





	40mh / 60mh	Heat	Antal	200m / 300m / 400m	Heat	Antal	Medel / Lång distans	Antal	Längd	Antal	3-Steg	Antal	Stav	Antal	Höjd 1	Antal	Kula	Antal	
13:05							P 10	4											13:05
13:10																			13:10
13:15				400m					F 12	22									13:15
13:20				F 10		11	Gemensam start												13:20
13:25				P 9		6	Gemensam start								K	2			13:25
13:30				F 9		18	Gemensam start								F 17	5	M	2	13:30
13:35				300m											F 15	3	P 14	2	13:35
13:40				P 12	3	8											P 15	2	13:40
13:45													P 13	2			M-vet	1	13:45
13:50				P 13	2	5											P 19	2	13:50
13:55																	P 17	1	13:55
14:00				F 12	5	15													14:00
14:05																			14:05
14:10									F 13	15									14:10
14:15																			14:15
14:20																			14:20
14:25				400m															14:25
14:30				P 17	1	2							F 14	4					14:30
14:35				K	1	1													14:35
14:40																			14:40
14:45															P 14	7			14:45
14:50				F 17	2	5													14:50
14:55																			14:55
15:00				M	2	4													15:00
15:05				300m															15:05
15:10				F 13	2	6													15:10
15:15																			15:15
15:20													F 12	2					15:20
15:25				200m															15:25
15:30				F 15	3	7						K	9						15:30
15:35																		VIKT	15:35
15:40							1000m										F 15	6	15:40
15:45							P 15	5									F 17	4	15:45
15:50																	K	2	15:50
15:55																			15:55
16:00																			16:00
16:05																			16:05
16:10																			16:10
16:15																			16:15
16:20																			16:20
16:25																			16:25
16:30																			16:30
16:35																			16:35
16:40																			16:40
16:45																			16:45
16:50																			16:50
16:55																			16:55
17:00																			17:00
<b>MIX STAFETTER M/K 4x200m GÅR DIREKT EFTER 1000M</b>																			