



## **Hammarö Basketklubb**

Org.nr 802463-7954

## **Verksamhetsplan**

säsongen 2023/2024

Upprättad av: Styrelsen  
2023-05-28

Reviderad: -

## Övergripande mål för föreningen

Målet med verksamheten är att ge alla möjlighet till idrott/motion samt skapa ett intresse för basket hela livet och ge alla medlemmar en positiv klubbkänsla.

All verksamhet ska vara välplanerad samt självfinansierad. Det ska inte finnas några ekonomiska hinder för ett barn/familj att vara med i Hammarö Basketklubb eller dess aktiviteter.

Föreningen ska ha tonvikten på barn- och ungdomsverksamhet, men med möjligheten att kunna fortsätta med basket livet ut, med utbildade ledare och tränare. Samtliga medlemmar ska arbeta i en anda som är emot all form av mobbing, droger och främlingsfientlighet samt verka för jämställdhet på alla plan. I detta ska föreningen sträva efter att öka antalet tjejer i föreningen.

## Verksamhetsplan säsongen 2023/2024

### Översikt lag och tävling

#### Säsongstid

Basketsäsongen för klubben följer skolans läsår vilket i praktiken innebär hallaktivitet mellan mitten augusti – början av juni. Yngre lag (upp till 12 år) ska dessutom aktivt medverka i Hammarö kommuns satsning SAMSYN för att möjliggöra att barn kan vara aktiva i flera idrotter.

#### Lag/åldersgrupper/träningsgrupper:

- Seniorer A – tre träningar per vecka
- DU19/utvl. – en egen träning per vecka plus med Senior plus morgonträning
- FU14/15 - tre träningar per vecka plus open gym plus morgonträning
- FU13 - två träningar per vecka plus open gym
- HU19 – tre träningar per vecka plus open gym plus morgonträning
- PU14/15– tre träningar per vecka plus open gym plus morgonträning
- PU13 – två träningar i veckan plus open gym
- EB P12 – två träningar i veckan
- EB flickor 13/14 – två träningar per vecka
- EB pojkar 13/14 – två träningar per vecka
- EB födda 15/16 – en träning per vecka
- Basketkul 17 - en gång i veckan
- Basketkul 18 – en gång i veckan
- Basketkul mini - 19/20 – en gång i veckan
- Amigos/motionsbasket unga – en gång i veckan
- Motionsbasket – en tid i veckan
- Open gym/motion för ungdomar – två timmar per vecka. En för yngre och en för äldre.

Beroende på om verksamhetsutvecklingen blir lyckosam (se nedan) kommer ytterligare träningstider att behövas.

### **Seriespel/USM**

Hammarö BK ska delta i vårt distriktsförbunds anordnade seriespel med lag i de grupper/nivåer som utlyses. Klubben ska vidare delta i nysatsningen med REGION tillsammans med Norra Svealand och Östsvenska. Klubben ska sträva efter att delta i USM med de lag som har rätt ålder (U15, U16, U17, U19, U21).

Vi ska delta med lag vid anordnade sammandrag i Easy Basket Cup (EBC) samt anordna ca tre egna omgångar.

Seniorer ska delta i Stockholm div 2.

### **Cuper**

Våra pojk- och flicklag planerar delta på en cup på försäsongen (Kungsbacka) och en under våren (Skövde/Eskilstunga/Göteborg).

Cuperna ska vara självfinansierade, förutom anmälningsavgiften och ev dispenser, genom exempelvis försäljningsarbete och eller egen betalning. Kostnaden för en cup uppgår totalt till cirka 15 000 SEK per lag.

### **Klassbasket**

Januari 2024 anordna en KLASSBASKET-turnering för låg- och mellanstadiet på Hammarö. En liten avgift behövs tas ut för finansiering.

### **Utbildning**

Aktivt verka för att samtliga av våra ledare genomgår de utbildningar som krävs för att coacha – dvs INTRO och GRUND. För att coacha lag i seriespel krävs GRUND.

Upprätta en förteckning över vilken utbildning våra aktivitetsledare har och upprätta en aktivitetsledarplan. Uppmuntra till vidare utbildning via [basketutbildning.se](http://basketutbildning.se). Få våra ungdomar som fyllt 14 år (niondeklassare) att bli intresserade av att döma/leda och därmed gå Introduktion Utvecklingstränare och Matchledare A+B. Första steget är att döma under EBC. Planerad Matchledare plus Nivå 1 till hösten 2023 (september). Utbildningen sköts numera centralt av Svenska Basketbollförbundet. Förening ska säkerställa rätt kompetens för varje ledare genom ovan nämnda plan.

En nyckel för att föreningen ska kunna ha en bred verksamhet är att vi har tränare och klubben ska därför genom utbildningsansvarig anordna två egna clinics för basketutveckling under säsongen 23/24 och på det sättet uppmuntra till

erfarenhetsutbyte och gemenskap samt genom detta använda oss av SBBF:s basketutvecklare.

### **Spelarutvecklingsplan (SUP)**

Hammarö Basketklubb ska fortsätta följa vår spelutvecklingsplan som bygger Svensk baskets ramverk som stimulerar både den unge spelaren såväl som ledaren. Det långsiktiga målet med spelutveckling är att förbereda spelaren på seniorbasket. Klubbens ledord – FRAMÅT, GEMENSKAP och KVALITET ska genomsyra arbetet kring SUP, coacher och klubben i stort.

### **Aktiveter inom föreningen, projekt**

#### **3x3, Streetbasket**

Aktivt sprida 3x3 genom att anordna en egen 3x3-turnering samt att stödja distriktet genom att delta på andra klubbars anordnade event.

#### **Sommarbasket**

Hammarö BK söker medel via Svensk Baskets satsning Nothing but Net för att genomföra sommarbasket med ungdomsledare på plats under tre veckor (sammanlagt 70 timmar).

#### **Kickoff**

I början av säsongen (september) genomförs en kickoff för samtliga ledare och styrelsen som ett led i klubbens ledord GEMENSKAP.

#### **Coach-clinics**

Regelbundna coach-clinics samt träffar för att bibehålla "engagerade" ledare – se utbildning som ett led i klubbens ledord FRAMÅT och KVALITET.

#### **Säsongsavslutning**

Under VÅREN 2024 anordna en gemensam klubbavslutning med prisutdelning, fika och småmatcher.

## **Årsmöte**

Årsmöte planeras att hållas i slutet av maj/början av juni.

## **Övriga aktiviteter, projekt och idéer**

Det finns flera goda idéer som diskuteras och planeras i föreningen. Samtliga kan inte beskrivas och tas upp i Verksamhetsplanen. Styrelsen beslutar löpande under året om tillkommande – eller ersättande – aktiviteter och projekt.

## Verksamhetsutveckling – målsättningar 2023/2024

- Aktivt verka för basketen blir större i kommunen.
- En organiserad 3x3-event under sommaren 2023.
- Etablera Basketkul som en kontinuerlig aktivitet för barn som går i förskola/förskoleklass.
- Arrangera Klassbasket i kommunen och anordna ett EBC helt ägnat detta för klasser i kommunen (åk 4 och 5).
- Växa genom nyrekrytering av både ledare och aktiva
- Öka antalet tjejer/kvinnor i föreningen
- Minst trettiofem etablerade och utbildade ledare aktiva i föreningen – utbildade eller under utbildning.
- Positiv inställning till ett aktivt samarbete med alla föreningar i vårt distrikt – exempelvis träningsläger och träningsmatcher
- Verka för att ungdomsdomargruppen växer genom mentorskap och nyrekrytering samt att anordna minst en kurs Matchledare A och B under säsongen 23/24.

## Uppdrag och mål för styrelsen

(baserat på föreningens stadgar)

Styrelsens uppdrag är:

- Att planera och besluta om övergripande strategiska frågor
- Att fastställa uppdrag och målsättningar för föreningen
- Att fastställa budget
- Att följa upp verksamheten både ekonomiskt och innehållsmässigt
- Att upprätta verksamhetsberättelse
- Att kalla till och genomföra årsmöte enligt stadgarna
- Att ansvara för medlemsavgifter, träningsavgifter och hemsida
- Att arrangera och genomföra säsongsavslutning
- Att kontraktera sponsorer
- Att inför varje säsongsstart inventera behovet av ledare

Styrelsens mål är:

- Att utveckla och marknadsföra Hammarö Basketklubb.
- Att utveckla och marknadsföra hemsidan.
- Att som lägst bibehålla antalet aktiva medlemmar varje år
- Att bedriva en väl planerad verksamhet inom en självfinansierad ram.
- Att tillse att medlemsavgifter och träningsavgifter betalas i tid.
- Att ha engagerade, och utbildade, ledare på samtliga positioner.