



Föräldramöte Hammarö Basket P10

Mötet började med en kort presentation av alla närvarande, föräldrar och ledare.

1. Träningar

P10 tränar två dagar i veckan, på måndagar och onsdagar. Ett ungefärligt upplägg på träningspasset är: ett teknikblock med basketrelaterade övningar, ett block med Fys (fysisk träning) och sedan matchspel.

Fysträningen har fokus på styrka, rörlighet och koordination för att undvika skador på bland annat axlar och knän. Starka muskler kring lederna minskar risken för t.ex. ledbandsskada eller korsbandsskada.

På träningen fokuserar vi på bollkontroll, skott, hur laget spelar ihop, försvarsspel samt även på kondition. Vi har några speciella fokusområden varje vecka. Vi vill även få ihop laget, samtidigt som vi utvecklar spelarna individuellt.

Det finns även ett träningspass på fredagar kl. 18:30-19:30, där ungdomar födda 2006-2011 spelar matcher och hänger i hallen. Ingen av P10:s ordinarie tränare är med.

Något vi glömde informera om på mötet är att Hammarö Basket begär in utdrag från Polisens belastningsregister på samtliga tränare. Utdraget gäller ett år. Registerkontrollen är till för att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott.

Vi har som ambition att ha en teambuildingaktivitet för att få ihop laget. Har ni föräldrar några idéer – och även vill hålla i en aktivitet är det toppen: hör av er till oss! En idé som kom upp på mötet var att använda idrottsförbundet. Vi börjar med att hålla aktiviteterna själva.

2. Serie

Vi har många spelare i vårt lag, så P10 har därför anmält två lag till seriespel. För att killarna ska lära känna varandra och få möjlighet att spela med så många som möjligt i laget har vi tänkt att skapa nya lag inför varje match och mixa lagen så gott det går. Hur lagen mixas görs utifrån olika parametrar och är inte samma parametrar inför varje match. Nackdelen med att inte ha fasta lag är att vi inte kommer att få guldmedalj om vi skulle vinna serien.

Initialt kommer vi därför att skicka ut kallelse till samtliga matcher som en slags intresseanmälan. Tacka ja om killarna har möjlighet att vara med. Det är inte säkert att killarna kommer att få vara med på båda matcherna. Ambitionen är att göra lagen på måndagar efter träningen: därefter ändrar vi i laget.se så att det tydligt framgår vilken eller vilka matcher ditt barn ska vara med på. Vi skickar därefter ut en notis när lagen är klara. Med kallelsen kan man även skicka ut frågor som t.ex. ”om man har extraplats i bil” etc.

Syftet är att alla ska få utveckling och att alla ska få spela så mycket det går och som man vill.

3. Laget.se

Hammarö Basket använder numera **laget.se** som plattform för respektive lag. Kalendern är uppdaterad med träningstider och matcher. Träningar är grönmarkerade, matcher och cuper är rödmarkerade.

All kommunikation från oss tränare görs via laget.se. Supertext tas inte bort, men vi "parkerar" det så länge. Ni föräldrar skriver i gästboken på laget.se, så ser vi ert meddelande och svarar.

Ingen kallelse skickas ut för träningar i nuläget. Ni behöver inte anmäla frånvaro till träningar. Kallelser till matcher har ett sista anmälningdatum. Missar ni att anmäla er, eller att barnen får förhinder efter att de anmält sig hör ni av er till någon av oss tränare så kan vi ändra svaret manuellt i systemet. Vi sa inte det på mötet men Anna försöker ha mer fokus på det administrativa, så hör gärna av er till Anna i första hand (070-243 72 55, annaesplund@yahoo.se).

Mobilappen skickar ut notiser. Får ni inte notiser, eller mailnotiser, att fungera så hör ni av er (oftast är det notisinställningar som inte stämmer).

4. Cuper

Hammarö basketklubb betalar anmälningavgiften för laget till två cuper per säsong. Dock måste laget själva, eller spelarna, betala för cupkort (dvs. mat). Just nu är utgångspunkten att alla spelare får ett cupkort per säsong betalat från lagets lagkassa.

Om några år räcker det med en tränare per lag, men i nuläget har vi bedömt att det är bra om man är två tränare som åker med ett lag. Händer något så kan ena tränaren ta hand om laget och den andra tränaren lösa de ev. bekymmer som uppkommit. Det blir dock en extrakostnad pga kostnad för cupkort när två tränare åker.

5. Lagföräldrar

Johanna, Elin och Magnus är lagföräldrar.

Lagkassan är idag ca 20 000 kr.

Försäljning: Under mötet kom tips om Ravelli upp, så det kollar Johanna upp. Mer information kommer via laget.se. Vi har inget försäljningstvång, utan alla gör så gott de kan. Förtjänsten per sålt paket är relativt stor och vinsten går direkt till P10. Framåt jul blir det Bingolotter och ev. Bingolottkalendrar. Ett annat inspel var försäljning av toapapper/hushållspapper, men det spar vi till ett senare tillfälle.

6. Övriga punkter och öppna frågor

- Hemmamatcher: Vid hemmamatcher behöver varje lag manna upp med resurser till sekretariat och till kiosk. Det behövs 3 personer i sekretariatet och 2 personer i kiosken. För kiosken träffas man ca 30 min före match, står i kiosken under barnens match och stannar 30 min efter match. Till sekretariatet är det bra om man är på plats 30-45 min innan matchstart (sekretariatet ska vara matchklart senast 20 min innan matchstart).

Ett schema kommer att göras för hemmamatcherna. Kan man inte vara med den dagen så byter vi med varandra. Ev. kommer man att kunna "köpa sig fri" för en kostnad. Mer info om att ev. köpa sig loss kommer att komma från Karolina Mattsson.

Inkomst från kiosken kommer att gå till Hammarö Basket som förening och inte till P10. Allt kommer att finnas i kiosken, så vi behöver inte handla inför match.

- Matchställ: Klubben ska köpa in nya matchställ till alla lag. Vi vet dock inte när de nya matchställerna kommer.
- Tvätt av matchställ: Respektive spelare tar med sitt matchställ hem efter match och tvättar. Man tar med det rena matchstället till nästkommande träning. Ett önskemål var att man skulle kunna ha ett och samma matchställ hela säsongen. Det kommer kanske att bli möjligt med de nya ställen, men är tyvärr inte möjligt i nuläget.
- Resor till/från matcher: Vi behöver hjälp från er föräldrar med skjuts till/från matcher på annan ort, där vi försöker samåka så långt det är möjligt. Ett förslag var att träffas på en samlingsplats med gemensam avfärd. Här tänker vi ta hjälp av frågorna i kallelsen som t.ex. "kan ni skjutsa till/från match?", "hur många lediga platser i bilen?".

Ett beslut som togs under mötet var att testa mobilförbud under resorna till/från match. Vi pratar med killarna inför nästa bortamatch och varje chaufför ansvarar för att säga till.

- Sponsring: Har ert jobb möjlighet att ställa upp med sponsring är det välkommet.