

HAMMARBY BASKETS GRÖNA LEDARTRÅD 2023/2024



HAMMARBY BASKET

Ledare är goda representanter för Hammarby Basket

- Ställer krav på sin spelare och är själva förebilder.
- Passar tider, är förberedda och engagerade
- Använder helst inte huvudbonader på träning/match
- Är föredömen med ett vårdat språk

Spelare i Hammarby Basket är goda förebilder

- Är i god tid på rätt plats och visar respekt för andras träningar
- Gör alltid sitt bästa
- Är goda lagkamrater och uppmuntrar egen och andras framsteg
- Brukar ett vårdat språk
- Använder inte huvudbonader eller luvor på träning/match

Träningar

- Coacher är alltid ombytta (ej kläder från andra svenska klubbar)
- Ta alltid emot nya spelare på bästa sätt, vi säger inte nej!
 - Alltid förberedd och engagerad
- Det ska vara roligt och utvecklande att spela basket i Hammarby
 - Spelare värmer upp innan träning och stretchar efteråt
 - Ordning i hallen, kläder, bollar, vattenflaskor etc. (använd bänk)
- Från U13, alltid minst 15 minuters fys med egen kropp (efter halltid)

→OBS! Om det kommer spelare från andra klubbar till våra träningar måste vi omgående informera kansli samt berörd klubb

Sjukdom/frånvaro vid träning

1. Delegera ansvaret till din ass. coach
2. Se om annan tränare i Hammarby Basket kan vara gästtränare
3. Se om annan ledare kan vara gästtränare till ditt lag
4. Se om lagförälder annan förälder/anhörig kan ansvara för träningen

→OBS! Vi ställer **aldrig** in träning med kort varsel.

Avbokning av halltid

Kontakta kansli@hammarbybasket.se

Minst 72 timmar (3 dagar) innan aktuell tid som ska avbokas.

→Regga kortet när vi går in i hallen = vårt bevis att vi varit på plats.

→OBS! Återställ bänkar, hissa upp korgar, släck lampor och släpp inte in obehöriga.

Turneringar

Laget anmäler sig själv till de turneringar som de vill delta på.

Klubben står för anmälningsavgift till Lampe Challenge och Scania Cup. Övriga cuper betalar man själva.

Matcher

-Coacherna använder Hammarby kläder på matcher.

-Vi har fokus på att utbilda spelarna, inte på att lära domarna döma

-Undviker tekniska foul!

-Våra hemmahallar: Farstahallen S, Farstahallen 4, Enskedehallen och Hagsätrahallen.

-U13-U19: Hemmalag: Pil, lag- och personliga foulmarkeringar och protokoll

-Spelare måste ha licens för att spela. Skriv rätt namn i digitala protokollet.

-U11-U12: Spelar EB enligt matchschema

-U10- yngre: Anmäler sig själva till EBC via hemsida.

-Tavla mm finns oftast i ett kassaskåp i aktuell hall

-Farsta 4+S har vi förråd med sek utrustning, first aid kit mm

-Kontakta vaktmästare i hallen om tavla eller något strular

-Vi vårdar våra hallar, förråd och tar av oss smutsiga skor och håller rent och snyggt.

-Oavsett hall, vid sista match, städa av hall och lägg tillbaka utrustning i kassaskåp och i respektive förråd.

-Vi vill spela "Just idag är jag stark" 3 minuter innan uppkast (på alla matcher)

→OBS! Noll-vision på W.O.

→OBS! Tränaren coachar, publiken/föräldrar hejar positivt på laget.

Ungdoms SM (USM) – gäller U15 till U21

Klubben står för anmälningsavgifter samt eventuella resekostnader i samband med resor utanför Stockholmsområdet.

Kost och logi står laget för. Spelare deltar i första hand i sin åldersgrupp (åldersgrupp man är född) om inte tränare kommer överens om annat.

Vid bortamatcher som kräver övernattnings ska alltid två ledare delta.

Lampe Challenge

Vår egen internationella ungdomsturnering som startades 2005.

Cupen spelas 24-26 maj 2024 där yngsta åldersgruppen är födda 2012. Samtliga klubbens ledare samt alla föräldrar till deltagande spelare förväntas ställa upp under helgen och hjälpa till med turneringen.

www.lampechallenge.se

Hammarby Basketball Camp (HBC)

Hammarbys basketläger i Enköping som arrangeras för 29:e gången 2024. Boka vecka 32 redan nu!

Vi vill att så många spelare som möjligt från klubben deltar och där har ledarna en stor roll att sälja in det. Vi hoppas även att alla klubbens ledare deltar under veckan.

Lovträning

Vi arrangerar gratis lovträningar för våra medlemmar på samtliga skollov. Information på hemsidan

Ordinarie träning är inställda under loven. Om någon ändå vill träna med sitt lag kontaktar man kansliet

Under loven arrangerar vi intern utbildning för våra ledare. Minst 2 kvällar är bokade för utbildning (istället för träning)

Seniormatcher

Seniorlagen spelar sina hemmamatcher i Farstahallen Stora

Detta är klubbens lag och vi hoppas att alla våra egna spelare kommer och tittar och engagerar sig. Ledare peppar sina spelare att gå och titta!

Alla lag jobbar på matcherna 2 ggr/säsong.

Easy Basket (EB)

Vi arrangerar våra EB-omgångar i Farstahallen 4. Klubben arrangerar försäljning. Spelare, ledare och föräldrar behövs för försäljning i hallen

Material (Craft)

Obligatorisk utrustning: 2011-äldre = Matchkläder och Shooting shirt
Obligatorisk utrustning: 2012-2014 = Matchkläder
Födda 2011-äldre samt 2013-yngre beställer via:
www.basketshop.se/klubbshopar/hammarby-basket

Matchkläder – Födda 2012 beställer spelaren från kansliet.

Kommunikation

Ledarinformation skickas alltid via mail. Du som ledare måste kolla av din mail regelbundet samt ansvara för att adressen är korrekt.

Hemsida: www.hammarbybasket.se

Facebook: www.facebook.com/hammarbybasketboll

Instagram: [@hammarbybasket](https://www.instagram.com/hammarbybasket)

Twitter: <https://twitter.com/hammarbybasket>

Youtube: [Hammarbybasket](https://www.youtube.com/hammarbybasket)

Mail kansli: kansli@hammarbybasket.se

Mail styrelsen: styrelsen@hammarbybasket.se

Telefon: 0708-243601

Hjälp till att bjuda in dina vänner till våra sidor!
Dela gärna Hammarby Baskets arrangemang.
Sprid positiva budskap!
Vårda språket!
Uppmuntra varandras insatser!



HAMMARBY
BASKET