

# P14 Föräldramöte

2023-2024

# Laget p14 Farsta

- ▶ Coach: Kenneth Gliponeo
- ▶ Lagföräldrar:?
  
- ▶ Aravinda
- ▶ Frank
- ▶ Nestor
- ▶ David
- ▶ Saiprem
  
- ▶ Lucas
- ▶ Damian
- ▶ Alex



# Träningsstider

- ▶ Onsagar 18:00-19:00
- ▶ Fredagar: träningar med Peter p15-p13 17:00-20:00 (pizza)
- ▶ Vill man träna mer:
  - ▶ Tisdagar 18:00-19:00 Gubbängen
- ▶ Lovträningar... (sport-, påsk-, sommar-, höst-, jullov. mer info på [laget.se](http://laget.se))

# Mål för säsongen

- ▶ Basics och regler
- ▶ Practice
- ▶ Spela mer Easy Basket matcher
- ▶ Fler spelare
- ▶ Teamwork
- ▶ Sportsmanship



# Easy Basket Matcher

- ▶ U10
- ▶ <https://stockholmbasket.se/eb-u8-u10/>
- ▶ EB omgångar i Farstahallen 4
- ▶ Matchkläder
- ▶ [www.basketshop.se/klubbshoppar/hammarby-basket](http://www.basketshop.se/klubbshoppar/hammarby-basket)
- ▶ Spela med p14 Gubbängen/Farsta Strand

The screenshot shows the Stockholm Basketball Federation website. The header includes the logo and navigation icons. The main content area is titled 'Kommande omgångar' (Upcoming rounds) and lists three match dates: 'LÖRDAG 7 OKT' at Vintervikshallen, 'LÖRDAG 21 OKT' at Nya Myrsjöhallen, and 'UB-U10'. Each date has an 'Anmälan Stängd' (Registration closed) button. To the right, there is a list of rules for the 'Spel 4-4' (Game 4-4) format, including details on court height, ball size, and game rules.

Stockholms Basketbollförbund

Spel 4-4

- Låg höjd på korgarna, 260 cm över golvet
- Spelas på tvären alternativt skolsal. Dock ej fullstor hall
- Bollstorlek: 5
- Man får inte ta bollen av en spelare som håller bollen med båda händerna
- Alla coacher ska sträva efter att alla spelare får lika mycket speltid
- Foul vid målförsök resulterar i inkast för anfallande lag
- Inga poäng räknas
- Lag skall backa till halva plan efter spelmål
- Det finns möjlighet att spela med mixlag
- Flickor och pojkar kan även spela mot varandra
- Inga straffkast
- Inga timeout
- 1 min periodpaus
- Bakåtspel tillämpas ej
- 3-sekundersregeln tillämpas med omdöme
- Ingen 3-poängslinje
- Inga personliga fouls noteras
- Inga lagfouls noteras
- Inget uppkast, lottning sker vid matchstart

# Laget

- ▶ 2 Lagföräldrar behöver i laget
  - ▶ Lagledare - förslag på uppgifter
    - ▶ Hemsida/Laget.se
    - ▶ Uppdatera laglistan/uppgifter
    - ▶ Sprida info från styrelse/kansli
    - ▶ LOKAK
    - ▶ Sekretariatsschema/körschema
    - ▶ Lagkassa
    - ▶ Kaffeschema (kaffekorg)
    - ▶ Anmäla till turneringar
    - ▶ Material/Matchkläder
    - ▶ Terminsavslutningar
    - ▶ Hålla ihop laget
    - ▶ Övrigt
    - ▶ Föräldraförening?

# Övrigt

- ▶ Whatsapp gruppen?
- ▶ Lagfotografering v.45
- ▶ Hammarby Basketball Camp augusti, vecka 32, 2024
- ▶ Klubbens kansli
  - ▶ [kansli@hammarbybasket.se](mailto:kansli@hammarbybasket.se)
  - ▶ 0708-243601
- ▶ Kenneth Gliponeo
  - ▶ [kennethgliponeo19@gmail.com](mailto:kennethgliponeo19@gmail.com)
  - ▶ 070 575 4852
- ▶ Frågor och funderingar?

Tack!

