

## Alkohol - och drogpolicy Hallstahammars brottarklubb

Hallstahammars brottarklubb är en ideell idrottsförening, som bedriver träningsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Vår intention är att bedriva verksamheten på ett sätt så att den utvecklar människor positivt, såväl fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt.

Detta innebär också ett ställningstagande mot sådant som är skadligt och nedbrytande för individen. Nedanstående drogpolicy skall vara gemensam för hela föreningen och utgöra ett stöd för ledare, aktiva, föräldrar och övriga medlemmar. Vår ambition är att policyn skall ses som en hjälp och ett stöd för att alla ska kunna säga NEJ till alla former av droger, i samband med föreningens verksamheter.

Policyn skall årligen genomgåas vid styrelsemöten, medlemsmöten och föräldramöten. Det är viktigt att alla inom vår verksamhet tar del av policyns innehåll.

### **Policy mot nyttjande av alkohol, droger och rökning**

- All idrottsverksamhet i Hallstahammars Brottarklubb skall vara alkohol- och drogfri. Detta avser såväl tränings- och tävlingstillfällen.
- Rökning och snusning får ej ske i samband med träningar och tävlingsarrangemang.
- Vuxna oavsett om de verkar som ledare eller är på annat sätt aktiva i arrangemang som anordnas av föreningen, verkar som förebilder när det gäller vårt uppförande. Därför uppträder de aldrig påverkade eller med medhavd alkohol inom föreningens verksamhet.
- Som ledare, aktiv eller medlem är det viktigt att tänka på sitt ansvar, och på att man är en förebild för ungdomarna.

### **Därför så gäller följande regler:**

1. Inga alkoholhaltiga drycker eller droger ska förekomma i samband med idrottsverksamhet eller andra arrangemang som föreningen deltar i och anordnar.
2. Ingen förtäring av alkohol eller droger på olika arrangemang för de aktiva i föreningen.
3. Det är aldrig tillåtet att delta i föreningens verksamhet så länge man har alkohol i kroppen.

Om någon skulle upptäcka att vi i vår organisation har någon som uppträder påverkad, vid av föreningen anordnad aktivitet, ber vi er att direkt ta kontakt med styrelsen som kan föra ett dokumenterat samtal, med den aktuella personen. Upprepade förseelser kan leda till avstängning.