

FAIR PLAY utbildning

Stäng av mikrofon och kamera

Skriv i chatten vilken förening du representerar



Varför är det viktigt?

Svensk fotboll har i sin strategi fram till 2035 med Trygga fotbollsmiljöer, vilket även anses som en prioriterad aktivitet 2024-2027

Inom Upplands FF har vi lyft fram det extra i vår verksamhetsplan

VERKSAMHETSPLAN
UPPLANDS
FOTBOLLFÖRBUND
2024



Utbilda, stimulera och stödja föreningarnas utveckling i linje med Fotbollens Spela, Lek och Lär och barnkonventionen.

Mål: Skapa bättre matchklimat kring fotbollsmatcher i Uppland för spelare, ledare, domare och publik

- * *Utbilda nya matchobservatörer och under 2024 ha mer fokus på ungdomsfotbollen*
- * *Marknadsföra och tydliggöra matchvärdens roll och uppdrag samt gemensam utbildning med Dalarnas FF för matchvärd*
- * *Rekrytera, utbilda, fortbilda och följa upp distriktsdomare och ungdomsdomare med bla nätverk, coacher och olika träffar under året.*
- * *Fair play utbildning för föreningarna.*



Vad är Fair play och bättre matchklimat?

Fotbollen ska vara en viktig samhällsaktör som bidrar till utvecklingen av sunda värderingar bland barn och ungdomar. Utmaningen är att få alla att se på fotboll utifrån flera perspektiv och därefter visa respekt och förståelse för andras roller och förutsättningar. Riktlinjen baseras på svensk fotbolls mål och strategier.

Matchklimat inkluderar alla som finns på och runt fotbollsplanerna runt om i hela Sverige. Det är tränare, spelare, domare och supportrar. Alla har sitt ansvar och det handlar mycket om människors förhållningssätt till varandra.

Oavsett ålder!

Vi vill varandras framgång.

Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.

Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.

Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar.

Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.



Vad gjordes under 2023?

- *Obligatorisk Fair play utbildning infördes för samtliga lag i seriespel.
De som ej deltog fick böter, ca 10 föreningar
- *Fair play kontrakt skickades till föreningar som uppmanades att skriva på, jobba med frågan och skicka tillbaka påskrivet. Ca 70% av föreningarna skrev under.
- *Fair play ligan infördes för lag från 9m9 och uppåt.
I slutet på säsongen var det 2 lag som slutade på över 3,5 i snittpoäng.
- *Fair play grupp ansvarade för uppföljning av Fair play ligan
- *Matchvärdspaket togs fram och gavs till föreningarna som ville ha.
- *Matchobservatörer genomförde ca 50 st olika matchbesök
- *Matchmiljödagar, en vår och en höst
- *Säkerhetsansvarig inom UFF deltog på utbildning med SvFF/RF. Trygg Fotbollansvarig finns och har kontakt med RF-SISU
- *Säkerhetsgrupp startades med fokus på säkerhet för alla på planen (spelare, domare)
men där även samtal funnits kring anläggningssäkerhet och matcharrangemang
- *Pris till bästa dam, herr, pojk och flicklag delades ut på årsmötet.



Herr

Olands FF 2

Herr div 7 Norra

Dam

Danmarks IF

Dam div 3

Ungdom pojk

Unik FK

P15 år Grund 2

Ungdom flick

Funbo IF

F15 år Grund 1

Vattholma IF

F15 år Grund 1

Sunnersta AIF/

Unik FK

F15 år Grund 1

Danmarks IF

F15 år Grund 2



Så hur fortsätter vi 2024?

- *Fair play utbildning digital (Står med i Tävlingsbestämmelserna)
- *Möjlighet för föreningar att genomföra utbildningen Fotbollens spela lek och lär gratis via Återsstartsstöd
- *Spelarutbildningsplan via Projektstöd IF
- *Instiftande av arbetsgrupp med fokus Trygg fotboll
- *Förtydliganden kring matchvärdarnas betydelse
- *Fair play ligan med uppföljning
- *Personer med säkerhetsansvar och Trygg fotboll finns bland förtroendevalda/anställda
- *Priser till årsmötet, 5000 kr till lagkassan
- *Gemensamma helger med fokus matchklimat i hela Sverige, 18-19 maj samt 7-8 sept
- *Fogis och Min fotboll, nya funktioner kopplat till matchklimat



TA FRAM EN SPELARUTBILDNINGSPLAN

Spelarutbildningsplanen är utgångspunkten för föreningens tränare när de planerar och genomför träningar och matcher. Den säkerställer att alla spelare i föreningen får ett liknande utbildningsinnehåll och samma möjlighet till utveckling.

Syfte

Att föreningen tar fram en egen spelarutbildningsplan som skapar förutsättningar för att behålla flera spelare längre, att spelarna utvecklas och att föreningens lag jobbar på liknande vis.

Paketet

Upplands FF processleder föreningen vid två tillfällen (3h + 1.5h) för att hjälpa föreningen att ta fram en Spelarutbildningsplan.

- Tillfälle 1: Föreningens riktlinjer + sätt att träna och spela
- Tillfälle 2: Plan för tillämpning och utvärdering

Föreningen kan söka **3000 kr** i projektstöd för att genomföra detta.

Frågor? Kontakta johanna@upplandsff.se eller 018-4306078

IMPLEMENTERA SPELARUTBILDNINGSPLANEN

När föreningen har tagit fram en Spelarutbildningsplan börjar arbetet med att implementera den i lagen och stötta ledarna i detta.

Syfte

Att föreningens ledare får verktyg och förståelse för hur man kan använda det som står i Spelarutbildningsplanen och tillämpa det i sitt lag ute på planen ("från teori till praktik").

Paketet

Upplands FF kommer ut till er förening och håller i ett pass (3 h) där vi startar med teori och verktyg kopplat till Spelarutbildningsplanen för att sedan gå ut och visa tillämpningen ute på fotbollsplanen.

Målgrupp: ledare/ledarteamen i föreningen

OBS! Till detta tillfälle behöver vi tillgång till:

- Ett teorirum (med möjlighet att koppla upp en dator på storbild)
- En fotbollsplan (teorik diskuteras med Fotbollsutvecklare från Upplands FF)
- En övningstrupp (antal spelare samt ålder diskuteras med Fotbollsutvecklare från Upplands FF)

Föreningen kan söka **2000 kr** i projektstöd för att genomföra detta.

Frågor? Kontakta andrea@upplandsff.se eller 018-4306078



FAIR play hälsning

För alla, överallt

- Lagen hälsar på varandra samt domare inför match.
- Kan ske genom att stå på led, stå i ring etc.
- För att skapa en bra stämning kring matchen.

Står med i Tävlingsbestämmelserna



Matchvärdar

Det regleras i tävlingsbestämmelserna som finns på hemsidan

Matchvärdar

Upplands FF har beslutat:

att matchvärdar ska finnas på alla barn-, ungdoms- och seniormatcher.

att en matchvärdansvarig ska finnas i varje barn- och ungdomsförening vars ansvar är att se till att matchvärdskapet efterföljs.

Om matchvärdansvarig inte utses i förening så är det styrelsen i föreningen som bär ansvaret.

att minst 1 matchvärd/match ska finnas och det är arrangerande förenings ansvar att utse matchvärdar.

att lag som inte har matchvärd på sina hemmamatcher kan bötfällas.



Grönt kort

Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen.

Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra.

Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år.



KRITERIER FÖR GRÖNT KORT FÖR FAIR PLAY

Hjälper skadad med- eller motspelare

- Sparkar ut boll om någon ligger skadad
- Går fram och kollar hur spelaren mår

Visar alltid respekt för alla

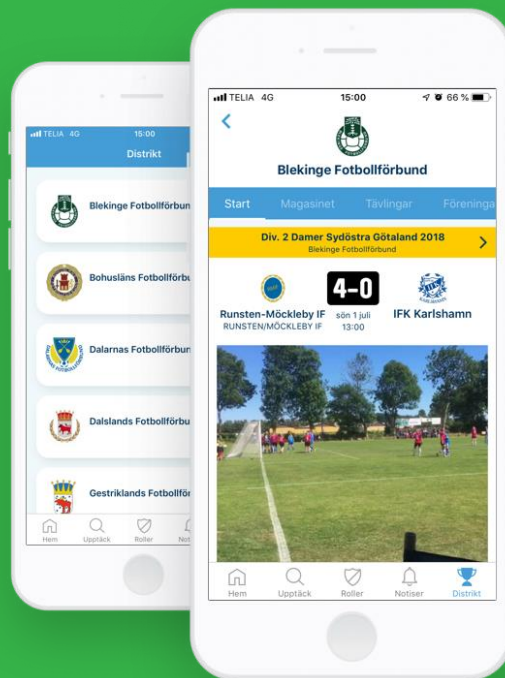
- Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon
- Hälsar innan match
- Tackar motspelare och domare efter match
- Lyssnar på sin tränare
- Bidrar till att nolltolerans följs (svordomar, könsord, hot och liknande)

Hjälper domaren

- Försöker inte påverka en domares beslut
- Accepterar alla beslut direkt

Har en positiv attityd

- Peppar medspelare
- Gnäller eller klagar aldrig
- Är en bra vinnare/förlorare
- Använder alltid ett vårdat språk och kroppsspråk



Tips

Som ledare kan det vara svårt att hinna se vilken spelare i motståndarlaget som lever upp till kriterierna. Ett tips kan därför vara att ge en förälder på plats, i uppgift att utse en schysst spelare.

Det är inte i alla matcher man har möjlighet att t.ex. hjälpa en skadad spelare i motståndarlaget. Vid dessa tillfällen går det utmärkt att ta hjälp av motståndarnas ledare för att utse en spelare.

Om ingen spelare har utmärkt sig på ett schysst sätt, kan kortet delas ut till en spelare som ofta lever upp till kriterierna för Grönt Kort.



Åldersklass utan resultat & tabeller

Fota, filma, dela glädjen och heja fram era lag, men skriv inget om ställningen i matchen i bildtexter eller inlägg.

Matchens Grönt Kort Lirare!



KEVIN
SK



Fick du ett grönt kort?

Ladda ner Min Fotboll-appen och registrera det!

Folksam

Stolt sponsor av Grönt Kort för Fair Play



FAIR PLAY LIGAN, serien du inte vill vinna

Officiella tabeller från och med säsongen 2023 i serier där UFF sköter domartillsättning.

Poängsättning enligt följande:

- * 1 poäng = Gult kort
- * 2 poäng = Lindrig utvisning (målchans)
- * 3 poäng = gult kort + ytterligare gult kort = lindrig utvisning
- * 3 poäng = Gult kort + i senare skede lindrig utvisning (målchans)
- * 4 poäng = Grov utvisning
- * 5 poäng = Gult kort + i senare skede Grov utvisning

Det utgår alltid från domarrapporten.

Matchkvoter med olika nivåer

Nivå 1: Under 1,0 snittpoäng per match

Nivå 2: Mellan 1,0-3,5 snittpoäng per match

Nivå 3: Mer än 3,5 snittpoäng per match



Hur funkar det?

Upplands Fotbollförbunds Fair play grupp gör fyra avstämningar per år
Dessa sker under förutbestämda veckor.

Avstämning sker alltid från säsongens början.

Berörd förening kontaktas och får möjlighet att yttra sig.

Vid kvot över 3,5 poäng så blir det ett ärende hos Upplands Fotbollförbunds Tävlingskommitté (TK).

TK beslutar om en eller flera åtgärder för lag över 3,5 poäng enligt den ”trappa” som finns.

Under 2023 var det 7 seniorföreningar och 1 ungdomslag som vid en eller flera avstämningar var över 3,5 i snittpoäng.

2 föreningar inleder säsongen med utbildning kopplat till regler, fair play och domarens roll



Första avstämningen

- Förening/lag kallas in till ett möte med Fair Play-gruppen. Mötet efterföljs av ett uppföljningsmöte, inom två veckor, där föreningen redovisar en skriftlig handlingsplan. Handlingsplanen ska godkännas av TK.
- Föreningen/laget kan ådömas att utföra en utbildning i regelkunskap och synen på domaren. Kostnader för instruktör står föreningen själv för.
- Föreningen/laget kan ådömas att ha matchobservatörer på sina matcher som föreningen får betala. (F n 450 kr/match)

Andra avstämningen

- Föreningen/laget kan ådömas att spela sina hemmamatcher på neutral plan och/eller på annan tid. Planbytet ska godkännas av TK.
- Föreningen/laget ådöms ett poängavdrag på 2 poäng.

Tredje avstämningen

- Föreningen/laget kan ådömas att spela sina hemmamatcher på neutral plan och/eller på annan tid. Planbytet ska godkännas av TK.
- Föreningen/laget ådöms ett poängavdrag på 2-4 poäng.
- Föreningen/laget kan uteslutas.

Fjärde avstämningen

- Föreningen/laget ådöms ett poängavdrag på 2-6 poäng. Poäng dras av från den nyss avslutade säsongen.
- Föreningen/laget ådöms ett poängavdrag på 2-6 poäng. Föreningen startar nästa säsong på minuspoäng.



Matchobservatörer

Startade säsongen 2022, vi har 12 st redo för 2024.

Matchobservatörerna har i uppdrag att representera Upplands Fotbollförbund på matcher i distriktet. De rapporterar in till Upplands Fotbollförbund kring anläggningen, evenemanget i stort samt publik, spelare och ledare och dess uppträdande.

Syftet är att skapa ett bättre matchklimat, där vi också genom våra matchobservatörer kan bygga relationer mellan förbundet och föreningar/lag/ledare och spelare i distriktet.

I samband med matchobservation under säsongen 2024 kan matchobservatör i samarbete med domare kontrollera två spelare/lag och dess legitimationer. Detta regleras i Tävlingsbestämmelserna. Anledningen till detta är att obehöriga spelare inte får/ska delta i matcherna. Det för att domaren ska kunna vara trygg med att utvisningar/kort ges till rätt spelare



Om det händer saker på matcher?

Vi vet att saker händer i samband med matcher och målsättningen är att det ska kunna lösas på plats men att så inte alltid är fallet.

Upplands FF har skapat en konsekvenstrappa med förslag på åtgärder.

1. Samtal ledare till ledare i samband med situation som uppstått i anslutning till match
2. Om det ej känns bra tas samtal mellan ordförande och ordförande för berörda föreningar (viktigt med rätt uppgifter i Fogis)
3. Om situationen ej känns utredd tar man kontakt med Upplands FF:s ansvarig Josefine Jardenäs alt Tävlingsansvarig Fanny Lundgren.
Avstämning sker internt (Säkerhetsgrupp, Trygghetsgrupp) och samtal med föreningen om behov finns (flera föreningar anmäler samma förening, allvarlig situation)
4. UFF kan komma till föreningen och genomföra utbildning, samtal med styrelsen, ta fram policys

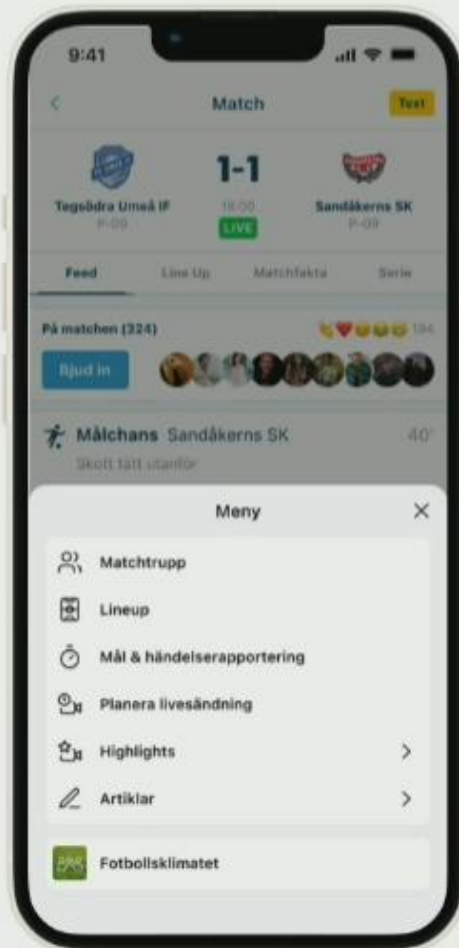




NY MENY & INFO I MIN FOTBOLL

FOTBOLLSKLIMATET

- I matchfeedens meny adderas en knapp som dirigerar användare till Fotbollsklimatets landningssida.
- Möjligheten att besvara formulärfrågorna på landningssidan aktiveras i matchens slutskede.



Meny



Landningssida information

FOGIS-1093 – Implementera Matchklimat i mobila domarklienten (MDK).

Det är nu förberett för att hantera Matchklimat i Fogis. Mer information kommer hur detta ska hanteras framöver.

Om tävling är inställd på att domaren ska ge ett omdöme (FOGIS-1077) så ska det lämnas innan godkännande av domarrapporten.

Spara resultat/publik/notering

Skjut upp match

Status domarrapport
Ej godkänd

Matchklimat
Jomala IK/IFKM

Publik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Lag	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ledare	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Roslagsbro IF

Publik	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lag	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ledare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Du måste ange ett matchklimat



Trygg idrott

Sidan uppdaterades: 13 mars 2024



En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. RF-SISU Uppland arbetar aktivt med att skapa idrottsmiljöer där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

För att vi ska få en trygg idrottsmiljö behöver vi arbeta utifrån den värdegrund idrottsrörelsen gemensamt har kommit fram till:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel



Jonas Värm

Sakkunnig barn- och ungdomsidrott samt regionalt idrottsombud

☎ [0704525696](tel:0704525696)

✉ jonas.varm@rfsisu.se

Trygga idrottsmiljöer



Trygghetspersonernas uppdrag

Föreningen ska utse två trygghetspersoner med uppgift att:

- Skapa rutiner och ta fram styrdokument, te.x. policy eller riktlinjer för föreningens proaktiva och reaktiva arbete om trygg idrott.
- Lära känna ledarna genom att arrangera gemensamma aktiviteter såsom ledarträffar och utbildningar.
- Finnas som stöd för ledarna i att skapa trygghet kring ledaruppdraget och ledarteamet.
- Fånga upp eventuella utvecklings- och utbildningsbehov.
- Delta på en introduktionsträff samt minst ytterligare en träff som arrangeras av RF-SISU Uppland. Vissa av träffarna genomförs tillsammans med ledare från satsningen [Ledarstödjare](#)
- Se till att föreningens medlemmar har kännedom om att trygghetspersonerna finns och vara en kontakt för föreningens medlemmar i trygghetsfrågor.
- I IdrottOnline Utbildning redovisa de aktiviteter i satsningen som genomförs i lärgrupp (folkbildning).

Projektstöd

Föreningen kan få ett ekonomiskt stöd på 20 000 kronor via [Projektstöd IF barn och ungdom](#). Efter projekttidens slut ska föreningen göra en återrapport i IdrottOnline.



Trygg fotboll



Övergripande arbete

Styrelsen har det övergripande ansvaret för föreningens verksamhet och ska se till att de övergripande uppgifterna blir gjorda. Det operativa arbetet kan däremot delegeras till en ansvarig person eller arbetsgrupp.

Föreningen ska alltid ta klagomål från barn, unga eller vårdnadshavare på allvar. Om ett barn eller ungdom far illa eller om en ledare uppträder olämpligt ska föreningen genast vidta åtgärder.

Checklista för det övergripande arbetet

- Föreningen har en utsedd person eller arbetsgrupp som jobbar aktivt med trygghetsfrågor.
- Uppgifter vem den eller de ansvariga är kommuniceras tydligt till alla medlemmar, till exempel i spelarutbildningsplanen, på föreningens hemsida och på idrottsplatsen. Det ska vara lätt för varje medlem att hitta kontaktuppgifter.
- Det finns en ansvarig i styrelsen som följer upp det operativa arbetet och rapporterar till hela styrelsen.

Förebyggande arbete

Det förebyggande arbetet syftar till att förebygga och undvika att allvarliga händelser inträffar, exempelvis sexuella övergrepp. Det syftar också till att skapa goda och trygga miljöer där alla medlemmar känner att de kan vara sig själva och bli accepterade.

Tips!

- Samordna arbetet med fotbollsmiljön och fotbollsutveckling.
- Använd ungdomslagen som referensgrupp.
- Gör en realistisk prioritering utifrån resurser och tid.

Checklista för det förebyggande arbetet

- Begränsat registerutdrag tas in för alla nya ledare och minst vartannat år för befintliga ledare.
- Referenser tas in för nya ledare som tidigare varit aktiv i annan förening.
- Hög ledartäthet i varje lag (se föreningens spelarutbildningsplan för exakta numerär).
- Enskild ledare lämnas inte ensam med barn eller ungdom. I omklädningsrummet bör det alltid finnas flera vuxna.
- Tränare utbildas i SvFF:s tränarutbildning (se föreningens spelarutbildningsplan för exakta utbildningsnivåer).
- Lagen jobbar aktivt med att implementera föreningens riktlinjer i sin verksamhet (se guide "riktlinjer i lagen" [här](#)).
- En ensam vuxen reser inte själv med barn och unga, till exempel vid resor till träningar och matcher.
- Vuxna i föreningen har inte enskild eller privat kontakt med barn i föreningen via sociala medier.
- Föreningens trygghetsarbete kommuniceras till alla berörda, till exempel vid föräldramöten, lagträffar och på föreningens hemsida.

Ärendehantering

Trots det förebyggande arbetet kan allvarliga incidenter ändå inträffa. Föreningen måste därför ha en beredskap för att hantera sådana händelser.

Checklista för ärendehantering

- Kontaktuppgifter för Trygg fotboll inom föreningen finns tillgängliga för alla medlemmar, till exempel på föreningens hemsida och idrottsplats.
- Alla medlemmar får information om det stöd för trygghetsarbete som finns utanför föreningen. Mer om SvFF:s arbete för trygg fotboll och information om RF:s *Idrottsombudsman* och *Visselblåsare* finns [här](#).
- Ledare och förtroendevalda är uppmärksamma på om ett barn eller ungdom signalerar att hen inte mår bra och agerar.
- Föreningen arbetar enligt SvFF:s flödesschema när något inträffar. Flödesschemat finns [här](#) och i förenklad form i föreningens spelarutbildningsplan.
- Föreningen tar hjälp av distriktsfotbollförbundet och det lokala RF/SISU kontoret för stöd i arbetet.

Rollbeskrivning trygghetsansvarig



Kompetens

Personliga egenskaper:

- Värderingar som överensstämmer med föreningens värdegrund.
- Bra på att kommunicera med barn och vuxna ur ett barnorienterat perspektiv.

Utbildning:

- Fotbollens Spela, Lek och Lär.
- Kontinuerlig kompetensutveckling bör ske.

Erfarenhet:

- Erfarenhet av att jobba med barn och ungdomar.
- Förståelse för och erfarenhet av arbete med trygghetsfrågor.

Trygghetsansvarig har som uppgift att jobba med att säkerställa att föreningens verksamhet är trygg för samtliga barn och ungdomar.

Huvudsakliga uppgifter

De viktigaste uppgifterna som varje trygghetsansvarig bör prioritera:

- Vara delaktig i framtagande/revidering av handlingsplan för trygg fotboll.
- Koordinera det förebyggande trygghetsarbetet i föreningen.
- Ansvara för föreningens ärendehantering.
- Agera kontaktperson för föreningens ledare, spelare och vårdnadshavare vid oro kring ett barns eller en ungdoms trygghet.

Extra viktigt är att betona vikten av att orosanmälningar tas på största allvar och hanteras skyndsamt.

Guider för trygg fotboll samt SvFF:s flödesschema finns [här](#).

Extra uppgifter

Förslag på uppgifter som fotbollsutvecklaren kan utföra om tid och förutsättningar finns:

- Bidra och hjälpa föreningen att ta fram en övergripande trygghetspolicy för föreningens verksamhet.
- Var behjälplig i föreningens arbete att ta fram uppförandekoder, rutiner och övriga policyer kopplat till trygghetsfrågorna.

KVALITETSKLUBB



Säkerhetsgrupp

Består av anställda och förtroendevalda inom UFF: Säkerhetsansvarig, Domare, Tävling, Disiplin
Ser över helheten samt ev åtgärder.

Säkerhetsansvarig kontakt med SvFF och rapporterar ev händelser

Bistår internt med säkerhetstänk ex Upplandscupen (väktare-publikvärdare-nödbloss)

DpN

Färre ärenden under 2023 trots 9m9 tillsättning av domare. (ej fullständig statistik nedan)
Positivt men inte nöjda ännu, många yngre som får röda kort.

Förolämpat domaren	20	
Förolämpat motspelaren	8	
Ofredat domaren	1	
Uppträtt otillbörligt	18	
Gruff	18	

Brutalt spel	22	
Eftersläng	1	
Överreaktion	13	

Spelare född 2011 eller efter	1
Spelare född 2010 - 2006	50
Spelare född 2005 eller före	82





Inom svensk fotboll så ökar hot, våld och otillåten påverkan

- SvFF har fattat beslut om öka beredskapen inom svensk fotboll att förebygga och hantera våld, hot och otillåten påverkan genom att:
 - Respektive distrikt utser säkerhetsansvarig
 - Handbok otillåten påverkan tas fram som stöd för distrikt och föreningar
 - SvFF genomför möten 1ggr/kvartal med distriktens säkerhetsansvariga för att erhålla en nationell lägesbild om säkerhetsproblematik och dela erfarenheter.
 - Utbildningar inom säkerhetsfrågor har tagits fram



INNEHÅLL HANDBOK

Handboken är skickad till alla föreningar i december 2022



- Hot mot föreningsdemokratin
- Kränkningar och trakasserier
- Hot och våld
- Korruption
- Näthat

Upplands FF har från 2024 infört att samtliga föreningar efter sitt årsmöte ska mejla in årsmöteshandlingar samt konstituerande protokoll som en del i säkerhetsarbetet.

Även ökad dialog med kommunerna kommer att ske kring föreningar vid behov

Avslutningsvis

Oavsett om vi är publik, ledare eller spelare så är det viktigt att vi;

- **inte påverkar** domsluten eller ger negativa kommentarer om dem.
- **inte använder** svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- **inte använder** obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

Som förening kan vi;

- se till att ledare, spelare och föräldrar uppmuntrar och stöttar domarna i deras jobb.
- jobba för Fair Play i föreningen samt i respektive lag.
- använda oss av matchvärdar på alla våra matcher.



FOTBOLLENS SPELA LEK OCH LÄR

Välkommen!

Fotbollens spela, lek och lär beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för. Syftet med Fotbollens spela, lek och lär är att alla fotbollsföreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet - en tanke som utgår från följande fem riktlinjer: Fotboll för alla, Barns och ungdomars villkor, Fokus på glädje, ansträngning och lärande, Hållbart idrottande och Fair Play.

Riktlinjerna ligger till grund för allt utbildningsmaterial från Svenska Fotbollförbundet, men för att de ska genomsyra all barn- och ungdomsfotboll behöver även föräldrar och andra som har inflytande på barn och ungdomar känna till dem. ■

[Fotbollens spela lek och lär \(sisuforlag.se\)](https://sisuforlag.se)

Fotbollens spela, lek och lär - 1 maj, 8 maj, 15 maj (beroende på spelform) ▲

Fotbollens spela, lek och lär beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för.

Vi erbjuder digitala föreläsningar för organisationsledare (styrelse, kommittéer, kansliter, utskott) samt Vårdnadshavare.

1 maj

9v9 + 11v11

Lunchföreläsning kl.12-13, *Mer info och anmälan kommer*

Kvällsföreläsning kl.18:30-19:30, *Mer info och anmälan kommer*

8 maj

7v7

Lunchföreläsning kl.12-13, *Mer info och anmälan kommer*

Kvällsföreläsning kl.18:30-19:30, *Mer info och anmälan kommer*

15 maj

3v3 + 5v5

Lunchföreläsning kl.12-13, *Mer info och anmälan kommer*

Kvällsföreläsning kl.18:30-19:30, *Mer info och anmälan kommer*



Utbildning och kvalitetsklubb johanna@upplandsff.se

Projektstöd lotta@upplandsff.se

Trygg Fotboll josefine@upplandsff.se

Ni kan även se mer på vår hemsida

www.uppland.svenskfotboll.se

The screenshot shows the website's navigation menu with the following items: FÖRENING, TÄVLING, TRÄNARE, DOMARE, SPELARE, OM OSS, and MIN FOTBOLL. Below this is a secondary menu with: TRÄNA OCH SPELA, MATCHKLIMAT, ALLA DAGAR, ANLÄGGNING, PROJEKTSTÖD, UTMÄRKELSER, FOTBOLLSSKOLAN, SÖK MEDEL, and ANSLAGSTAVLA. The main content area features three sections: 'FORTBILDNINGAR' with a 'Fortbildningskalender' link, 'KVALITETSKLUBB' with a 'Kvalitetsklubb' link, and 'PROJEKTSTÖD IF' with a 'Projektstöd IF 2024-2025' link. The 'FORTBILDNINGAR' section includes icons for various training topics. The 'KVALITETSKLUBB' section lists 'VÅR FÖRENING', 'VÅRA SPELARE', 'VÅRA LEDARE', and 'VÅRA RESURSER'. The 'PROJEKTSTÖD IF' section shows icons for 'VÅR FÖRENING', 'VÅRA SPELARE', 'VÅRA LEDARE', and 'VÅRA RESURSER'.

