Tillämpning av Hockeyförbundets riktlinjer ang corona hos Hallstahammars HK.

ALLMÄNT

1. Stanna hemma även om du bara är lite sjuk, känner dig lite förkyld eller hängig. Du får absolut inte komma till ishallen om du är sjuk. Minst två dagar efter att du blivit symptomfri håller du dig hemma. Detta gäller spelare, ledare och föräldrar. Hellre än inställd träning än ett nedsmittat lag.
2. Tvätta händerna ofta eller använd handsprit. Ställ en flaska handsprit i omklädningsrummet som alla använder när de kommer och när de går.
3. Hosta och nys i armvecket
4. Tänk på att även utanför ishockeyn undvika risktillfällen, hålla avstånd och hålla nere på att träffa nya människor.

LOKALER

1. Lokaler och ytor ska städas ofta och noggrant. Hallägaren tillhandahåller material och sprit.
2. Varje lag ansvarar för städning av omklädningsrummet. Se anslag! Vid match städar vi som värdar även efter bortalaget. Sanering före och efter användning av gemensamma utrymmen, t ex sliprum.
3. Regler om corona anslås – finns redan på dörrarna!

OMKLÄDNINGSRUM

1. Undvik trängsel i omklädningsrummet. Markera platser så att det blir lättare att hålla avstånd. Använd två omklädningsrum om ni är många och det är möjligt.
2. Var och en använder sin egen utrustning, handduk, tvål osv.
3. Endast spelare och ledare i omklädningsrummet. Föräldrar uppehåller sig endast på läktaren. Vid behov kan någon extra tas in för att hjälpa de minsta – hockeyskolan – på med grejorna.

ISEN/SPELARBÅSEN

1. I stridens hetta är det svårt att tänka på avstånd. Försök hålla avstånd så gott det går i övriga situationer. Spotta hänsynsfullt. Det är från luftvägarna, host, snor, nys som smittan sprids. Undvik att flåsa direkt på varandra.
2. Undvik trängsel – håll avstånd när ni går till båset, ut på isen och omvänt samt vid genomgångar såväl i båset som på isen.
3. Använd personliga vattenflaskor.

MATCH

1. Lagen ska hållas separerade i omklädningsrum, bås osv.
2. Tänk på avståndet vid samtal mellan ledare, domare och övriga funktionärer.
3. Inga handskakningar eller high five osv.
4. Vid bortaresor – sprid ut er så gott det går i bussen. Undvik trängsel vid på- och avstigning samt lastning av utrustning.
5. Gör inga onödiga utflykter under bortaresan – var noga med avstånd till bortafolket.

FORTFARANDE OKLART:

* Publik vid matcher. Vi avvaktar ytterligare besked
* HOCKEYSKOLAN. Vi återkommer om vad som gäller för de minsta och deras föräldrar.