



## Föräldramöte U11

2019-12-30

Vi ser oss som en träningsgrupp för barn födda 2008-2009 där vi även kompletterat med tjejer 2006, samt spelare 2007 samt 2010 och 2011.

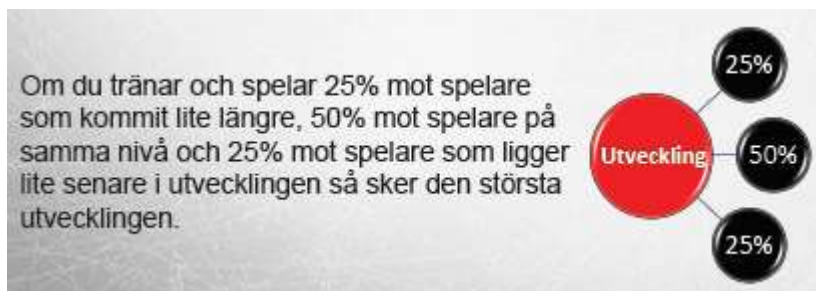
Vårt mål med laget U11 är att alla som har möjlighet ska få vara med och träna och spela matcher för att bygga ett livslångt intresse för ishockey. Vi vill ha med så många som möjligt så länge som möjligt för att på lång sikt även kunna ha ett lag när vi kommer upp i U14-U15-U16 osv.

Vi uppmuntrar barn att hålla på med olika sporter då allsidig träning gynnar ishockeykarriären i längden. Om det är uppgjort på förhand att barnet väljer annan aktivitet istället för hockeyträning ser inte vi tränare på det som ett missat träningstillfälle utan det får man tillgodoräkna sig.

Viktigt att om spelaren inte kommer på träning att det kommuniceras med tränarna i så god tid som möjligt så att träningen kan förberedas.

Vi har ett angenämt problem och det är att vi har väldigt många barn i träningsgruppen U11. Några som spelat i många år, några nybörjare, variation i ålder samt intresse.

På träningar har vi mellan 15-25 spelare och vi försöker då ibland varierat nivåindela in dem. Detta för att det ska vara så jämn nivå för alla som möjligt och alla ska få en chans att utvecklas i sin egen takt. Ibland så delar vi dem bara rakt av och mixar.



Vid matcher vill vi spela med 15 utespelare och 2st målvakter och vi har valt att göra en så jämn lagfördelning som möjligt.

Eftersom det är fler spelare som oftast anmäler sitt intresse till matcher än 17st så försöker vi basera laguttagningen enligt följande.

- Har spelaren (föräldern) gjort en intresseanmälan?
- Är spelaren frisk?
- Disciplin på träningar/match
- Antal träningar under veckan
- Hur många matcher har spelaren gjort tidigare
- Ålder. Spelare födda 2006 (tjejer), 2007, 2008, 2009 har företräde.
- Spelare födda 2010 och senare (samt nybörjare 2009) har möjlighet att spela i U10
- Punkt ovan kombineras även med spelarnivå

Det arbetas i föreningen att ta fram styrdokument och manualer för att tydliggöra föreningens mål och arbete. Som grund kommer vi använda en modell som kallas "hemmaplans-modellen".


Örebro Hockey Ungdom har varit pilotförening och tagit fram en egen som vi kikat på. Stora delar av deras dokument kommer förmodligen ligga som grund även för Hällefors IK och vi arbetar för att den ska bli klar innan säsongen drar igång hösten 2020.


Örebros styrdokument och manualer kan ni läsa här: <http://www.orebrohockeyungdom.se/Document>

Gå in under Styrdokument 19-20.



Som exempel för deras U11 lag finns detta att läsa. Tänk då på att de är rena ålderskullar, i detta fall födda 2009.

**Örebro Hockey Ungdom** 



### U11 - Breddverksamhet

IS: 2-3 ggr/vecka  
FYS: 1-2 ggr/vecka. Integrerat med ispass.  
TEORI: 1 ggr/vecka. Integrerat med ispass.  
MATCHER: 1 ggr/vecka. Jämt indelade lag.  
CUPER: 2-3 cuper/spelare. Jämt indelade lag.


**Mål**


- Utveckla spelarnas hockeygrunder. Skridsko- och klubbteknik.
- Skapa trygghet, kamratskap och glädje till hockeyn.
- Alla ska när säsongen är slut kunna knyta sina skridskor och klä på sig sin utrustning helt själv.
- Lära sig grundläggande hockeyregler.
- Att få mer spelförståelse för helplans spel.
- Snabbhets- och koordinationsträning prioriteras.

**Träning**

- Bra träning för denna årskull skall vara planerad, individanpassad, allsidig, varierad och kontinuerlig.
- Nivåanpassning i viss mån för stimulans och glädjefyllda träningar.
- Tävla!

25

**Örebro Hockey Ungdom** 



### U11 - Breddverksamhet (fortsättning)

**Träning**

- Spelarna kan träna med äldre och yngre årskullar för att få mer istid, stimulans och utveckling. Kriterier är intresse och nivå. Tränarna i lagen tar beslut om vem, när och hur.
- Jobba med "goda vanor framför målen" Örebro Hockey Ungdoms ID.
- Mycket stationsträning
- Smålagsspel.

**Matcher**

- Alla ska bli erbjudna att spela lika många matcher under säsongen, eventuella matcher med andra årskullar undantaget.
- Alla uttagna spelare skall erbjudas lika mycket speltid vid match.
- Matchning/toppning är inte tillåtet.
- 1-2 målvakter plus 15 utespelare
- Spelare kan erbjudas att spela med äldre årskull. Kriteriet är intresse och nivå. Lagens huvudtränare tar beslut om vem, var och när.
- Serie Örebro/Västmanland, ingen serie och ingen tabell. Antal anmälda lag görs i samråd med föreningens sportansvarige.

26