



Föräldramöte U13

2021-10-01

- Fotografering. Då fotot inte blev riktigt bra, kommer vi ta nytt lagfoto nu på måndag 4/10.
- HIK har under några års tid arbetat med att ta fram ett nytt styrdokument som sedan antogs på årsmötet. På föräldramötet gick vi igenom ledarens roll samt målsättning med säsongsplanering för U13. Utskrivna styrdokument finns i entrén och finns även digitalt på laget.se på under klubbens dokument.

Som ledare ska man (sida 16):

- Ge alla spelare samma chans, inte ha favoriter.
- Tänka på att du är en förebild för ungdomarna.
- Inte skrika på domare eller spelare utan coacha sina spelare i båset, ge konstruktiv kritik och vägled.
- Bry sig om spelarna och var uppmärksam på hur de mår.
- Ta hand om spelare som kan ha det tungt, bygg självförtroende!
- Lyssna på spelarna, skapa vi-känsla i laget.
- Se till att laget och dess spelare alltid uppträder schysst mot varandra och motståndare. Gäller både på isen och utanför ex. i omklädningsrummen.

U13 (sida 25)

Säsongsplanering – målsättning

IS: 3 ggr/vecka

FYS: 2 ggr/vecka. Integrerat med ispass.

SOMMARFYS: April-Aug 2 pass/veckan

TEORI: 1 ggr/vecka. Integrerat med ispass.

MATCHER: 1 ggr/vecka - jämnt indelade lag.

CUPER: 1-2 cuper/spelare - jämnt indelade lag.

Mål

- Utveckla spelarnas spelförståelse och den individuella taktiken.
- Förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför U14 spel.
- Utbilda spelarna i rörelse och smidighet.
- Snabbhets- och koordinationssträning prioriteras.

Träning

- Nivåanpassa. Motivera, stimulera och utveckla spelarna.
- Lägg in träningsmoment som kräver uppmärksamhet, koncentration och träningsdisciplin, noggrannhet och upprepningar.
- Tävla!
- Spelare kan träna med äldre eller yngre åldersgrupper för att få mer istid, stimulans och utveckling. Kriterier är intresse och nivå. Tränarna i lagen tar beslut om vem, när och var.
- Snabbhetssträning bör prioriteras.
- "Äga pucken", Skapa trygghet, klubbteknik, vårda puck, kommunicera, snabbt återta puck.
- Eftersäsong med off-ice träning fram till midsommar. Egenträning – hockeyläxa fram till säsong startar upp. Kan till exempel innebära att utöva andra idrotter.

Matcher

- Alla ska bli erbjudna att spela lika många matcher under säsongen.
- Ambitionen skall vara att alla uttagna spelare skall erbjudas lika mycket speltid vid match.
- Matchning/Toppning är inte tillåtet.
- 1-2 målvakter plus 15 utespelare.
- Serie enligt Örebro- och Västmanlands Läns Ishockeyförbunds riktlinjer och bestämmelser.

Individuella utvecklingssamtal

- 1-2 gånger/säsong



Föräldramöte U13

2021-10-01

- **Laguttagningar**
Spelare kallas till match på laget.se. Målet är att alla ska ha möjlighet att få spela lika många matcher under säsongen.
- **Kallelser till match och träningar**
Via laget.se kommer det skickas ut kallelser som förälder/spelare svarar på. Gör det lättare för tränarna att planera träningar då vi får större koll på vilka som kommer.
- **Cafeteria, båsschema**
Maria Thierry gör ordning ett cafeteria- & båsschema fram till Jul. Kan man inte ordnar man med byte själv och meddelar Maria, så hon kan lägga in ändringar.
Det ska undersökas om det behövs utbildning för matchfunktionärerna.
- **Spelare från Filipstad**
Det kommer ansluta 2-3st spelare från Filipstad födda 2010, som inte har något lag att spela i. HIK har ett samarbete med Filipstad sedan flera år på ungdomssidan där vi hjälper varandra.
- **Roller**
Spelarna spelar, ledarna coachar, domarna dömer, publiken hejar på alla, alla gör så gott de kan.

Under match vill tränarna att spelarna har fokus på matchen. Vill inte att spelarna springer ut från omklädningsrummet eller dröjer sig kvar i ishallen innan de kommer in i omklädningsrummet. Diskussion med spelarna uppmanas att föräldrar sköter efteråt.
Tränarna ska även gå igenom detta med spelarna.
- **Försäljning strumpor**
Vi kommer sälja bambustrumpor. Helst en påse per spelare (1 påse innehåller 5 paket strumpor). Hela påsen kostar 1000:- eller om paketen säljs kostar de 200:-/st.
Lyckas man inte sälja, så måste påsen lämnas tillbaka efter 14 dagar för att HIK ska kunna returnera den. Annars måste HIK betala för ej returnerade produkter.
HIK har tagit hem 75st påsar och alla gör så gott de kan vid försäljningen!
- **Extra skridskoträningar med Phil**
Prel. på lördagar kommer Phil från A-laget köra extra träningar med skridskoteknik som är frivillig. Intresserade meddelar Niklas och kostnaden kommer vara 100:- /pass.
- **Godis & läsk innan och under matcher**
Vi vill inte att spelarna trycker i sig godis, läsk (med socker) eller chips och liknande under matcher eller under cuper då det har negativ påverkan.



Föräldramöte U13

2021-10-01

- Cup
Vi kikar på att anmäla oss till en cup i Mars någonstans i Mellansverige. Blir förmodligen en 2-dagarscup.
- Lagkassa
Vi har en lagkassa med ca 15.000:-
- På måndag kl. 18.00 är det möte i cafeterian för personer som har möjlighet att ställa upp extra vid bemanning av cafeterian under framförallt A-lagsmatcher. Vi är en ideell förening där vi måste hjälpas åt för att det ska funka. Ju mer man ger desto mer får man tillbaka!
- Under säsongen kommer det bli en föreningsdomarkurs där vi hoppas att så många spelare från U13 och uppåt kan delta. Bra om även ledare kan gå den, så de har koll på domarens roll samt regelboken.