

PM Midsommarloppet torsdagen den 22 juni 2023



Tävlingsplats

Hällbybrunns IP – Skogsvallen i centrala Hällbybrunn

Parkering

I anslutning till tävlingsplatsen.

Anmälan

Direktanmälan kan göras på tävlingsplatsen fram till kl 18:30.

Startavgifter (anmälan på plats)

Knatte och ungdomsklasserna (1 och 2 km): 50 kr

Motionsklasserna (4,5 samt 7,5 km): 300 kr

Det går bra att swisha in betalningen på 1232090538.

Klasser

Knattar födda 2014 och senare

Ungdomar födda 2009-2013

Motion (vätskekontroll efter 2 km)

Motion (vätskekontroll efter 5 km)

Banlängder

1,0 km

2,0 km

4,5 km

7,5 km

Starttider

19.00

19.10

19.45 (ca 800 m till start)

19.45 (ca 800 m till start)

Start och bansträckning

Knatte- och ungdomsklasserna har start och mål i anslutning till Hällby IP. Banorna går sedan på delar av elljusspåret.

Banorna är väl snitslade och funktionärer finns utefter banan för att dirigera rätt.

Motionsklasserna har ca 800 m till start (Gustavsborgsvägens dagis). Följ snitsel från målområdet. Gå i god till start på egen hand alternativt följ med den gemensamma avgången från klubbhuset 19:30. Banorna går sedan på både asfalt, grusväg och stig i mycket lätt kuperad terräng runt Hällbybrunn. Banorna är väl uppmärkta och det finns funktionärer utplacerade vid alla "svårare" förgreningar utefter banorna.

Motionsbanorna passerar en trafikerad väg på slutet av banorna. Alla måste iakttaga stor försiktighet samt följa vägvakternas order i samband med passering av vägen.

Banorna går också under en kortare del på en allmän grusväg. Håll till höger på grusvägen.

Nummerlappar

Alla deltagare skall bära nummerlapp som hämtas ut i anslutning till målvagnen senast kl 19:00. Nummerlappen återlämnas efter målgång.

Tidtagning

Tidtagning kommer att ske och resultatlista anslås på tävlingsplatsen samt på www.hbif.se

Omklädning och dusch

Finns ej

Priser

Priser lottas ut bland alla som fullföljer loppet. Direkt efter målgång kan ni läsa på ett uppsatt plakat vilka nummer som får pris. Pris hämtas ut i anslutning till målgången. Visa upp din nummerlapp så får du ditt pris. Alla deltagare på 1 och 2 km erhåller pris efter målgång. De tre främsta herrarna och damerna på 7,5 km erhåller presentkort på 1000 kr, 500 kr samt 250 kr. Segrarna i dam- och herrklassen på 4,5 km erhåller presentkort på 500 kr.

Servering

Enklare servering erbjuds i kiosken där korv, kaffe och godis finns till försäljning.

Upplysningar

Jörgen Johnsson 0709-177801

Deltagare ställer upp på egen risk och godkänner att namn, klubb/ort samt foton publiceras på vår hemsida: www.hbif.se

Välkomna!

Hällbybrunns IF

