



# Spel- och trivselregler F-16

Syftet med spel- och trivselreglerna är att vi ska kunna ha en trygg, kul och peppande miljö på och av planen som lägger grunden för att ha det bra tillsammans och utvecklas som spelare.

## Ledarnas ansvar

- ∞ Planera och strukturera träningar inför träning
- ∞ Komma förberedda
- ∞ Ha med material
- ∞ Säkerställa att övningarna genomförs på bästa sätt
- ∞ Peppa barnen och ha kul med barnen
- ∞ Bjuda upp till lek
- ∞ Få med alla barn i gruppen
- ∞ Vid behov fylla på med hur man förväntas vara som lagkompis och vad som händer om man inte följer det
- ∞ Vid tillfälle någon inte följer spelregler eller inte är en bra lagkompis, prata med denne och eventuellt ta av planen för en paus.
- ∞ Följa spelreglerna

## Föräldrarnas ansvar (eller annan anhörig som är med på träningen)

- ∞ Heja på alla i laget
- ∞ Peppa och hjälp barnet/barnen att ha kul
- ∞ Hålla sig till spelreglerna och vara en förebild för hur man är som lagkompis
- ∞ Ta emot barnet om denne inte sköter sig och hjälp barnet förstå vad som förväntas
- ∞ Stötta ledare i övningar genom att tex samla bollar vid behov

## Spelregler som gäller för alla

- ∞ Vi hejar på alla kompisar!
- ∞ Vi har kul tillsammans
- ∞ Vi peppar varandra
- ∞ Vi är tysta och lyssnar när ledarna pratar och berättar
- ∞ Vi är snälla mot **alla**
- ∞ Vi använder aldrig fula ord – varken mot sig själv, lagkompisar, föräldrar eller ledare
- ∞ Fula ord och svordomar används inte
- ∞ Vi hjälps åt
- ∞ Vi säger förlåt om vi råkar göra illa någon
- ∞ Vi lägger bollarna där ledarna säger
- ∞ Vi sparkar aldrig bollarna mot någon annan med flit
- ∞ Vi sparkar inte bort någon annans boll.
- ∞ Vi skjuter inte skott mot mål om lagkamraterna inte är beredda, vi frågar först
- ∞ Om någon spelare inte följer våra spelregler kommer ledarna att be spelaren gå av planen och ta en paus tills denne är redo att följa reglerna och vara med igen

