



## Irsta Blixten 2017



7-9 APRIL 2017

Samling på Idrottshuset **fredagen den 7 april kl. 11,00**. Vi kommer att åka i stor buss tillsammans med övriga lag (289 st ungdomar + ledare). Vi beräknar vara hemma söndag kväll.

Vi kommer att spela med 3 st lag, fantastiskt roligt! Mycket spel, lite vila ☺

Vår första match spelas före det att vi får tillträde till sovsalen så det vore bra om gubbarna kan ha en ryggsäck/gym-påse färdig packat med det som behövs till match.

### **Ta med:**

Matsäck + färdkost: att ha under fredagen

Luftmadrass/ liggunderlag **Tänk på att inte ha för breda, inga dubbla om man inte delar med kompis**

Sovsäck/täcke/kudde

Handduk

Gy-skor( inne och ute)

Vattenflaska

Blåa shorts

Träningsoverall/jogging

Underkläder

Ev. "discokläder"

Hygienartiklar

Ryggsäck/gym – påse – mycket bra att ha och packa i till matcherna

Pengar – lite russel pengar – det serveras bara frukost och lunch på söndagen och sedan till lite lördagsgodis :-)

### **Spel, ex. mobiler/lpad**

Vi kör mobil förbud på cupen. Det går jättebra att låna telefon av ledare under cupen om man vill ringa hem och berätta om dagen eller bara säga godnatt. Vi hoppas att grabbarna ska hitta på andra lekar/upptåg och på det viset lära känna varandra bättre än bara på handbollsplanen.

### **Matsäck / färdkost:**

Det vore bra om barnen har med sig matsäck/lunch, eftersom det bara serveras kvällsmat under fredagen. Det kan annars bli väldigt långt mellan frukost och kvällsmaten.

### **Disco/bio**

Irsta Blixten erbjuder disco under lördag kvällen. Därför kanske barnen vill ha med sig lite discokläder..?!

### **Ledare**

John Langeland            0702-663724

Mattias Berglund        0704-290503

Henrik Gustavsson      0705-400883

Stina Isaksson            0733-727915

### **Hallby 1**

Ledare Henke, Johan

Spelare Erik S, Elliott, Linus, Theodor, Sam, Vilgot G, Filip, Viggo

### **Hallby 2**

Ledare John, Patrik, Krister

Spelare Wille, Herman, Gustav, Vidar, Simon, Knut, Vide, Noah

### **Hallby 3**

Ledare Stina, Mattias

Spelare Erik B, Emil, Elis, Bobo, Måns, Edvin, Anton, Hugo, Wilmer