



Häljarps Sportklubb Policy för Innebandyverksamheten

Verksamhetsidé

Häljarps Sportklubb är en ideell förening som vill utgöra en del av samhället och aktivt ta hand om våra spelare, ledare och övriga medlemmar samt vara delaktig i att fostra våra aktiva barn och ungdomar till goda innebandyspelare och goda medmänniskor.

Vi tror att både bredd- och elitverksamhet som kännetecknas av glädje, trygghet och gemenskap behövs i vår verksamhet. En bra barn- och ungdomsverksamhet utgör grunden för sportsliga framgångar även på seniornivå. Omvänt inspirerar en framgångsrik seniorverksamhet klubbens barn och ungdomar.

Svenska Innebandyförbundets Utvecklingsmodell (SIU) används som vägledande underlag i Häljarps Sportklubb's verksamhet och denna policy.

Denna policy ska utgöra ett levande dokument och utvecklas kontinuerligt av föreningen och dess medlemmar. Styrelsen är ansvarig för policyn och beslutar om ändringar och tillägg i densamma.

Allmänna riktlinjer.

Inför varje ny säsong planerar styrelsen föreningens innebandyverksamhet.

Ledarna i respektive lag planerar lagets verksamhet för kommande säsong. Om möjligt sker det tillsammans med spelare och föräldrar. Styrelsen ska därefter informeras om respektive lags verksamhetsplan. Kolliderar flera intressen ska prioritering göras tillsammans av ledare, föräldrar och spelare. Inom respektive idrott ska seriesäsong/slutspel gälla som högsta prioritet.

Häljarps Sportklubb har nolltolerans mot mobbning, rasism, sexuella trakasserier, personliga påhopp i sociala medier samt användandet av droger och prestationshöjande preparat. Vi tar även avstånd från intagande av alkohol i samband med idrottsutövande aktiviteter.

Föreningen ska ge de ungdomar som visar intresse, och är lämpliga, möjlighet till externa ledar- och/eller domarutbildning.

Häljarps Sportklubb strävar efter att:

- genom en verksamhet på alla nivåer ge möjlighet för ungdomar och seniorer att träna och spela innebandy i en utvecklande, trygg och lustfylld miljö.
- ge alla medlemmar möjlighet till delaktighet, inflytande och ansvar.
- föreningens ledare skall vara bra föredömen och verka för jämställdhet, integration och god etik.
- förmedla en god människosyn, där vi ta avstånd från droger, mobbning, rasism och andra fördomar, så våra ungdomar fostras till att bli goda förebilder både på och utanför planen.
- ha etablerade seniorlag med övervägande egna produkter.
- fortsätta vara ekonomiskt oberoende med en ekonomi i balans.



Häljarps Sportklubb skall verka för:

- fair play mot motståndare, domare och övriga funktionärer.
- välarrangerade matcharrangemang.
- ett gott samarbete med övrig föreningsverksamhet i Häljarp och kranskommunerna samt aktivt synas i Häljarp.
- att alla skall känna sig sedda och uppskattade.
- att ha välutbildade ledare inom såväl teknik och taktik, som ledarskap och grundläggande behandling av skador.
- att stödja och utveckla spelare till att kvalificera sig för större utmaningar som distriktslag och representationslag. Med välutbildade ledare skall våra spelares kvalitéer stegvis öka genom en väl åldersanpassad träning, vilket i sin tur skall skapa en kontinuerlig rekrytering av spelare till våra seniorlag.

Allmänt för verksamheten

Spelarens ansvar

- alltid uppvisa god sportsmannaanda, samt visa hänsyn gentemot ledare, medspelare, motståndare och domare både på och utanför planen på träningar, matcher och övriga arrangemang.
- ha ett vårdat språk
- alltid anmäla frånvaro från träning/match till ledare
- alltid sträva efter att göra sitt bästa på träningar och matcher.
- ta ansvar för ordning i de omklädningsrum, lokaler och idrottsanläggningar man får nyttja.
- delta i de förenings- och lagaktiviteter som bestäms, t.ex. försäljning, arrangemang m.m.
- vid förfrågan vara positiv till att ställa upp och hjälpa till att träna/utveckla våra yngre spelare i föreningen

Förälderns ansvar

- uppträda som du vill att ditt barn skall uppträda.
- framföra ev. kritik och åsikter på ett sakligt och korrekt sätt.
- ta del av föreningens målsättning och policy.
- hålla sig uppdaterad med lagets och föreningens information.
- överlåta coachandet till tränaren och endast visa sitt engagemang genom att heja och stötta hela laget och ledarna, både i med- och motgång
- hjälpa till vid föreningsgemensamma aktiviteter.
- hjälpa till att köra till bortamatcher.
- hjälpa till vid olika föreningsaktiviteter och arrangemang såsom matchvärdskap, kiosk, sekretariat, samt uppsättning/nedtagning av sarg före/efter träning eller matcher.
- hjälpa till att förklara för spelarna att det inte är resultatet som räknas utan utvecklingen.
- hjälpa till att tvätta matchkläderna.

Ledarens ansvar

- följa mål och riktlinjer som föreningen sätter upp.
- ansvara för att laget följer föreningens policy och riktlinjer gällande spel och uppförande
- vara engagerad, kunnig, tydlig, social och ödmjuk samt få alla i laget att sträva efter samma mål alltid vara en god förebild för sina egna spelare, motspelare och domaren på och utanför planen, på träningar, matcher och cuper utveckla alla spelare i laget, individuellt såväl som att bli lagspelare
- uppmuntra, stötta och motivera laget och absolut inte favorisera enstaka spelare eller grupper inom laget.
- i träning tillgodose alla spelares unika kvalitéer och behov, samt behandla alla spelare lika.



- om du är ledare och förälder är du ledare för hela laget och inte bara för ditt eget barn.
- förstå och acceptera att alla människor är olika och växer upp olika snabbt eller långsamt. (både fysiskt och mentalt). Genom att sätta ihop och använda allas bästa saker och samtidigt utveckla individen på de svaga och starka punkterna så kan laget växa ihop.
- skapa trygghet genom ärlighet, hänsyn, omtanke och ödmjukhet.
- bemöta domare och matchledare professionellt och schysst.
- verka för schysst spel.
- ledare uppmuntrar till varierad träning och därmed även att spelarna deltar i andra idrotter och samtidigt förutsätta att andra idrotter inte hindrar dem att spela innebandy.
- inte låta en sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match.
- låta ungdomarna få prova på att spela på olika positioner i laget och på så sätt kunna utvecklas som spelare.
- uppträda representativt vid och utanför planen. Tänka på att man som ledare representerar Häljarps Sportklubb och är en viktig vuxen person för föreningens spelare.
- hålla kontakt med alla föräldrar.
- att genomgå de utbildningar som föreningen ställer som krav.
- genomföra utvecklingssamtal med spelarna minst 1 gång per säsong.
- ha föräldramöte minst 1 gång/säsong
- informera styrelsen om lagets verksamhet för säsongen.
- varje år visa begränsat utdrag ur brottsregistret för att få delta i föreningens verksamhet.

Föreningens ansvar

- tillhandahålla Policy.
- hjälpa nya ledare vid behov.
- betala lag- respektive spelarlicenser. Inbetalning sker efter inbetald medlemsavgift.
- ha en beredskap för att hantera misstankar om särbehandling/mobbing/sexuella trakasserier inom föreningen och agera om behov uppstår.
- erbjuda ledarna utbildning enligt utbildningsstegen.
- uppdatera hemsidan haljarpsk.se
- delta i ledarträffar

Ungdomspolicy

Häljarps Sportklubb erbjuder ungdomar som är intresserade av innebandy, en åldersanpassad idrottsutbildning, inriktad på innebandy. Utbildningen skall omfatta såväl praktisk som teoretisk utbildning. Vi ser innebandyutbildning och innebandyutveckling på lång sikt som viktigare än kortsiktiga resultatmässiga framgångar.

Allmänt

Målsättningen för ungdomsverksamheten är att, inom ramen för föreningens resurser, kunna behålla så många spelare som möjligt upp till 16 års ålder för att ge alla en chans att utvecklas i sin takt. Föreningen har också ett övergripande mål att varje år generera spelare till seniorlagen. Ungdomspolicyn syftar således till att producera egna spelare till seniorlaget samt naturligtvis också ge de ungdomar som spelar innebandy en gedigen idrottslig utbildning och fostran.

T.o.m. det året de aktiva fyller 16 år ska föreningen bedriva en breddverksamhet. Föreningen uppmuntrar våra barn och ungdomar att hålla på med andra sporter och att det skall vara självklart att de själva avgör ambitionsnivån.



Självfallet kommer den totala träningsmängden att utökas med åldern och större krav på närvaro ställs på den aktiva då en förutsättning för att ta till sig kunskap är att man aktivt deltar i träningspassen och genomgångarna.

Innebandy är en sport som ställer stora krav på individernas fysik, teknik och spelförståelse. Det gör att det är väsentligt med en successivt större träningsmängd. Denna träningsmängd är naturligtvis anpassad efter ålder och fysisk utveckling hos varje individ.

Vi vill inom föreningen stimulera till ett sunt leverne, god kosthållning och ett framtida liv där träning/fysisk aktivitet är en självklarhet.

Laguttagning/matchning

Ålder	Laguttagning/matchning	Aktivitet	Agerande
6-9år	Alla spelare tas ut till match	Träningsmatch	Alla ska få vara med
	Alla spelare uttagna till match ska få spela	Serie	Alla ska få vara med
	Ingen matchning* får förekomma	Cuper	Alla ska få vara med
9-12år	Alla som tränar regelbundet och som följer föreningens policy angående gott uppförande ska tas ut till match	Träningsmatch	Alla ska få vara med
	Alla spelare uttagna till match ska få spela	Serie	Alla ska få vara med
	Ingen matchning får förekomma	DM	Alla ska få vara med
		Cuper	Alla ska få vara med
12-16år	Alla som tränar regelbundet och som följer föreningens policy angående gott uppförande ska tas ut till match	Träningsmatch	Alla ska få vara med
	Alla spelare uttagna till match ska få spela	Serie	Alla ska få vara med
	Matchning får förekomma.	DM	Alla ska få vara med
		SIBF:s cuper och motsv.	Alla ska få vara med
		Cuper	Alla ska få vara med
16år-	Den övergripande målsättningen för denna åldersgrupp är att spelarna antingen ska kunna avancera till föreningens seniorlag eller annars fortsätta i ett lag på en annan nivå i föreningen.	Träningsmatch	Alla ska få vara med
		Serie	Bästa laget
		DM	Bästa laget



	Laguttagning och matchning ska anpassas så att den övergripande målsättningen uppnås.	SIBF:s cuper och motsv.	Bästa laget
		Cuper	Alla ska få vara med/bästa laget

* Matchning innebär inom ramen för denna policy att ledaren får använda de spelare ledaren tycker är bäst för dagen i följande situationer: Powerplay, boxplay och i slutminuterna av match. I Svenska Innebandyförbundets rikstäckande cuper och serier får matchning förekomma i större utsträckning men målet är även där att använda alla uttagna spelare vid match.

Lån och uppflyttning av spelare

I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. I vissa fall kan tidigt utvecklade spelare få delta, temporärt eller kontinuerligt i en högre åldersgrupp, såväl i träning som på match. Följande gäller dock:

- Spelaren ska ha tränat regelbundet med sin rätta åldersgrupp och ha följt klubbens policyer gällande gott uppförande och fair play, samt i övrigt visat allmän mognad att tillhöra den äldre gruppen.
- Ledarna i den rätta åldersgruppen ska kontaktas innan kontakt tas med spelaren eller spelarens föräldrar.
- Vid kollisioner ska den rätta åldersgruppen prioriteras
- Spelare får inte lånas in för att genomföra en match på bekostnad av spelare i den egna åldersgruppen. För att genomföra en match är det alltså inte tillåtet att låna en spelare från en yngre/äldre åldersgrupp om man har egna spelare tillgängliga i den egna åldersgruppen som därigenom får avstå spel.
- Ledarna i respektive lag avgör i samförstånd vilka spelare som ska delta, men det utlånande laget har alltid rätt att säga nej.
- Permanent uppflyttning får ske först när man är överens mellan ledarna i respektive åldersgrupp, samt med spelare och förälder.

Nya spelare

Lagen bestämmer själv hur stor spelartrupp man ska ha. Truppen bör bestå av minst 15 utespelare och 2 målvakter för att kunna bedriva en funktionell verksamhet. Före Röd nivå ska det ges utrymme för alla som vill delta, förutsatt att det finns plats i truppen. På Röd nivå kan ledaren kräva testspel av en ny spelare för att eventuellt ta en plats i truppen.

Grön nivå

Här gäller det att skapa ett intresse för idrott. Föräldern är den viktigaste personen när det kommer till att grundlägga ett idrottsintresse eftersom det gäller att barnet har roligt och att dess motivation och självkänsla stärks. Att vara positiv, ge beröm och stötta barnet är det bästa sättet att utveckla människan.

Barnet genomgår en långsam, stadig utveckling av de fysiska förutsättningarna. Att träna rörelsemönster, balans, teknik och rumsuppfattning genom innebandyövningar och lekar är viktigt. Friare lekar som förbättrar uthållighet och styrka är också viktiga för att lägga en grund till den framtida atleten.

Barnet ska bli vän med bollen och de ska få göra många olika saker med boll och klubba. Att nöta teknik görs enklast en och en. Grundläggande kunskap om hur innebandy spelas och vilka regler som finns ska introduceras men det viktiga är mångsidighet och prova på för att börja bygga innebandyspelaren.



Innebandyskolan, 6-8 år

Träning

- Fokus på lek, rörelseglädje och trivsel
- Vi genomför övningar som utvecklar barnens motorik och koordination.
- Enklare regelgenomgång genomförs.
- Samtliga utespelare skall använda glasögon på träning.
- Alla är välkomna att prova på att spela.

Övrigt

- Representant från föreningen är med vid uppstart av Innebandyskolan.
- Häljarps Sportklubb står för bollar, västar & koner
- Laget ansvarar för att uppdatera sin lagsida på vår webbsida.
- När säsongen är slut är det lämpligt att ha någon form av gemensam avslutning.

Poolspel, 8-10år

Träning

- Fokus på trivsel, hänsyn och språkbruk.
- Stor vikt ska läggas på den tekniska inläringen; Passningar, mottagningar och driva/dribbla med boll.
- Vi genomför övningar som utvecklar barnens motorik/koordination.
- Vi lär ut grunder i försvarsspel och anfallsspel.
- Barnen ska få prova på att spela på alla positioner.
- Enklare regel och teckengenomgång genomförs.
- Samtliga utespelare skall använda glasögon på träning och match.

Matcher

- Poolspel enligt Skånes Innebandyförbund.
- Fokus på matcherna är att det skall vara roligt, rättvist och lärande.
- Ledare och spelare lägger stor vikt på "Fair play".
- Vinna- och förlorasituationer skall avdramatiseras. Fokus skall vara på prestation, inte på resultat. Samtidigt skall vi lära barn att handskas med såväl vinst och förlust, vilket ger lärdom för livet.

Övrigt

- Vid många spelare i samma åldersklass, kan fler lag anmälas till poolspel. Viktigt att inte dela upp i fasta lag, utan alla ska spela med alla.
- Alla nya är välkomna att prova på att spela om det finns plats i laget. Utifrån alla barns lika värde.

Blå nivå

Här gäller det att utveckla intresset för idrott som förhoppningsvis tillgodosätts på grön nivå. Föräldrar till barn på blå nivå behöver veta hur de ska agera i en tid då barnet utvecklas hastigt. Det är t.ex. bra att tala om att likheter och olikheter mellan barn är OK och helt naturligt. Barnet måste både få vara sig själv och lära sig visa hänsyn till andra och till gruppen som helhet. Genom att stötta och visa samhörighet utvecklar vi människan.



Blå nivå är rätt tid att både utveckla barnens rörelser och finlipa de rörelsemönster de redan lärt sig. Tillväxtspurtan kan starta i senare del av blå nivå, man behöver redan innan den ha utvecklat grundläggande motoriska och grundläggande atletiska färdigheter. Allsidiga rörelser, reaktionssnabbhet och lite mer komplexa styrkeövningar är bra för att utveckla atleten på blå nivå.

Här har barnen som lättast att lära sig nya saker. Innebandyspelaren utvecklar vi genom att det nu är dags att lära sig få fler saker att hända med bollen. Mer tekniska moment med mer komplexitet och utförda i högre hastighet.

Precis som på Grön nivå finns möjligheten att anmäla fler lag till seriespel, då efter samråd med föreningen och efter principen "ett lag i fler serier". Alltså håller vi samman hela träningsgruppen som ett lag och spelarna är inte låsta till ett av lagen.

Behovsanpassad träning

Syftar till att utmana och utveckla den enskilde spelaren utifrån dennes innebandykompetensnivå. Tillämpas i ordinarie innebandyövningar där svårighetsgraden anpassas efter individen. Exempelvis vid passning/skottövning så uppmanas vissa spelare att skjuta direkt, andra får en mottagning innan skott och övriga fria mottagningar innan skott.

Kommunikationen om hur "utmaningen" tilldelas går alltid till enskild spelare och aldrig till grupp. Kan även tillämpas i grupper, exempelvis de som behöver mer träning av en typ av skott får möjlighet till extra träning med större närvaro av instruktör, de som behöver mer träning av direktpass osv.

I blå nivå tillämpas enbart behovsanpassad träning. Vi använder oss inte av behovsanpassad laguttagning eller matchcoachning.

Träning

- Försäsongsträning/träning genomförs i lagom omfattning (intervall, kondition, balans och styrka). Skall ske i samsyn med andra idrotter under försäsong.
- Fortsatt arbete med trivsel, hänsyn och språkbruk.
- Spelarna ska kunna tyda de grundläggande taktiska symbolerna och förstå enklare taktiska termer, samt grunder i spelsystem.
- Spelarna ska ha kunskaper om de olika tekniska momenten.
- Regelgenomgång genomförs.
- Samtliga utespelare skall använda glasögon på träning och match.

Matcher

- Seriespel enligt Skånes Innebandyförbund. Tabeller med matchresultat, samt matchstatistik. Laget spelar också flerdagscuper, alternativt arrangerar egna cuper och bjuder in andra klubbar.
- Matcher spelas med ordinarie bytesregler och målburar.
- Alla som blir uttagna till match skall få spela lika mycket i jämförelse med de andra spelarna som spelar i samma position. Spelarna spelar i den position där de bidrar mest utifrån valt spelsystem.
- Ledare och spelare lägger stor vikt på "Fair play".



Nya spelare

- Alla nya är välkomna att prova på att spela om det finns plats i laget. Utifrån alla barns lika värde.

Övrigt

- Inför seriestarten bör laget ha genomfört en sekretariatutbildning för föräldrarna. Detta sker i samråd med föreningen.
- Om föreningen erbjuder målvaktsträning så ansvarar lagledaren för att de som vill vara målvakter i laget får tillgång till information.
- Samarbete kan ske med lagen i åldersklasser över och under.
- Ett lag får aldrig använda en spelare från ett annat lag utan det lagets ledares medtycke.

Röd nivå

På röd nivå så formas utvecklingen efter de riktlinjer och värderingar som gör vår verksamhet till en trygg verksamhet för så många som möjligt, så länge som möjligt. Att jobba med människan på röd nivå handlar om att skapa motivation för att träna. Ungdomarna förstår att träning är viktigt för att utvecklas men har också behov av att få vara med och bestämma. På röd nivå arbetar vi med tillit, individuell utveckling och ungdomarnas egna prestationer istället för resultatjämförelser.

Det är gynnsamt att träna styrka och uthållighet på röd nivå. Träningen för att utveckla spelaren på röd nivå behöver vara mångsidig men kan utföras med högre belastningar än förut, och skadeförebyggande träning är extra viktigt under puberteten.

På denna nivå börjar de tekniska momenten för att utveckla innebandyspelaren bli avancerade och spelarna ska öva på att få saker att hända i fart. Spelförståelsen utvecklas och tränas med övningar med flervalsalternativ. Grundläggande taktik, med de viktigaste begreppen och rollerna på planen tas upp. Man tränar mycket på offensiva och defensiva ageranden.

Behovsanpassad träning

Syftar till att utmana och utveckla den enskilde spelaren utifrån dennes innebandykompetensnivå. Tillämpas i ordinarie innebandyövningar där svårighetsgraden anpassas till individen. Exempelvis vid passning/skottövning så utmanas vissa spelare att skjuta direkt, andra får en mottagning innan skott och övriga fria mottagningar innan skott.

Kommunikationen om hur utmaningen tilldelas går alltid till enskild spelare och aldrig till grupp. Kan även tillämpas i grupper, exempelvis de som behöver mer träning av en typ av skott får möjlighet till extra träning med större närvaro av instruktör, de som behöver mer träning av direktpass osv.

Behovsanpassad laguttagning

Syftar till att kalla spelare till match så att matcherna blir så jämna och utmanade som möjligt. Genom detta så kommer varje spelare få spela i en utmanade och lagom nivå där möjligheter till att lyckas och dra lärdom blir så mycket större.

Självklart skall våra spelare bli kallade till, i möjligaste mån, lika många matcher. Träningsnärvaro och engagemang kan vara en aspekt att gå efter.



Matchcoaching

Används för att möjliggöra spel i numerärt överläge/underläge, få igång tempot/spelet samt möjliggöra speltid för alla med hänsyn till positioner och ojämnt antal spelare.

Matchcoachningens syfte är att utbilda och förbereda spelarna för spel i högre nivå. Det är viktigt att alla spelare berörs av matchcoachningen.

Träning

- Kontinuerlig konditionsträning, samt styrketräning med den egna kroppen som belastning under pågående säsong.
- Konditions- och styrketräning under försäsong enligt tränarens upplägg.
- Intensiv teknikträning, skottträning med alla typer av skott, mer utvecklade passningsövningar.
- Kontinuerlig målvaktsträning.
- Träna mer avancerad speluppfattning, introducera taktik och utveckla spelarnas kunskaper i olika spelsystem.
- Betona vikten av stretching, god kosthållning, god sömn och en lagom träningsnivå för att förebygga överträning och skadeproblem.
- Samtliga utespelare skall använda glasögon på träning.

Matcher

- Delta i seriespel enligt Skånes Innebandyförbund, där man har tabeller med matchresultat samt matchstatistik. Laget ska i möjligaste mån spela cuper eller alternativt arrangerar egna cuper och bjuda in andra klubbar.
- Träningsnärvaro och engagemang är ett krav för att bli kallad till match. Kallelse baseras på träningsnärvaro samt uppfyllnad av de punkter som redovisas under rubriken Spelarens ansvar.
- Tränings- och matchfrånvaro ska rapporteras till ansvarig tränare i god tid.
- DM anmäler och spelar klubben med det antal lag som är anmält i seriespel, baserat på spelarunderlaget.
- Spelarna ska förberedas för satsning mot juniorlag, samt ges möjlighet att utvecklas socialt inom laget.
- Hänsyn ska tas till att spelare i denna ålder får ökade skolkrav och klubben ska tydligt markera att skolarbete inte får försummas pga. av innebandyn.
- Samarbete skall ske med lagen i åldersklasser över och under.
- Tränaren för det ursprungliga laget som spelaren tillhör skall alltid ge godkännande till att spelaren är lämplig att flytta upp. Med lämplighet innebär t ex att spelaren är ett föredöme i "egna" laget och att spelaren har hög närvaro på träningar. Ett lag får aldrig använda en spelare från ett annat lag utan det lagets ledares medtycke.

Nya spelare

I Häljarps Sportklubb välkomnar vi nya spelare på röd nivå i den mån vi har plats i laget. Om en spelare från en annan förening hör av sig för att vilja börja spela i våra lag, ska kontakt i enlighet med Skånes innebandyförbunds värningspolicy ske. Ledaren kan kräva testspel av en ny spelare för att eventuellt ta en plats i träningsgruppen eller spela i någon annan träningsgrupp.



Seniorpolicy

Utvecklingslag

Utvecklingslaget är inget reservlag utan är ett lag som i huvudsak är till för spelare som är på väg att bli en del av representationslaget samt för spelare från ungdomslagen som just behöver utvecklas/utmanas ytterligare. Häljarp Sportklubb's utvecklingslag spelar för att vinna

Representationslag

Häljarps Sportklubb's representationslag spelar för att vinna. Detta innebär att det är de bästa spelarna i föreningen som spelar i detta lag, oavsett ålder eller träningsmängd.

Det är huvudtränaren som ansvarar för representationslaget. Det är också huvudtränaren som tillsammans med eventuell tränarstab som ansvarar för laguttagningar, taktik, träningsupplägg och annat som rör den sportsliga biten kring laget.

Det är huvudtränaren för representationslaget som tillsammans med tränare och ledare för ungdomslagen som ansvarar för vem som är aktuell för att träna och spela med representationslaget. Här skall hänsyn tas till den enskildes individuella utvecklingspotential och mognad. Det skall i första hand vara utvecklande för den enskilde spelaren. Se också Ungdomspolicyn.

Som spelare i Häljarps Sportklubb's representationslag förväntas man ta ansvar för föreningen, laget och sig själv. Detta innebär bland annat att man representerar föreningen och är en förebild dels utåt i samband med matcher och andra aktiviteter som laget deltar i och dels inåt gentemot andra lag i föreningen.

Det åligger spelare i representationslaget att delta i de av föreningen anordnade aktiviteter efter beslut av styrelsen.

Drog- och alkoholpolicy

Häljarps Sportklubb tar avstånd från alla typer av droger – narkotika (doping inkluderat), alkohol och tobak.

Detta innebär att föreningen och dess medlemmar skall ha en gemensam syn på droger. Det förebyggande arbetet skall ske vid alla aktiviteter som föreningen deltar i, det skall med andra ord genomsyra all verksamhet i föreningen.

Barn och ungdomar under 18 år.

Ingen narkotika eller doping accepteras överhuvudtaget. Vid misstanke om bruk av sådana preparat skall en polisanmälan göras. Det åligger alla tränare och ledare eller annan medlem i föreningen som får kännedom om en sådan händelse att informera styrelsen som sedan gör anmälan.

Ingen tobak eller alkohol accepteras i samband med föreningens aktiviteter.

Ungdomar och vuxna över 18 år.

Ingen narkotika eller doping accepteras överhuvudtaget. Vid misstanke om bruk av sådana preparat skall en polisanmälan göras. Det åligger tränare och ledare eller annan medlem i föreningen som får kännedom om en sådan händelse att informera styrelsen som sedan gör anmälan.

Alkoholvanorna skall vara återhållsamma. Vid enstaka tillfällen kan styrelsen medge att alkohol får förekomma vid sammankomster. När alkohol serveras skall detta vara som måltidsdryck och det skall alltid hållas till ett minimum. Ingen får uppträda berusad i samband med de av föreningen anordnade sammankomster. Alkohol fria alternativ skall alltid finnas.



Daterad: 240531
Revision: 01

POLICY

Kommunikation

Drog- och alkoholpolicyen skall förmedlas dels genom att den finns tillgänglig på Häljarps Sportklubb's hemsida, dels genom information i samband med tränar- och ledarträffar och dels i samband med föräldramöten.

Konsekvenser

Den som bryter mot gällande drog- och alkoholpolicy riskerar att uteslutas ur föreningen. Det åligger samtliga tränare och ledare i föreningen att informera styrelsen om eventuellt avsteg från policyen. Det är styrelsen som beslutar om eventuella åtgärder.