



## Drogpolicy

Hagunda IF bedriver en ideell verksamhet som har till syfte att skapa möjlighet till fysisk aktivitet för alla och därmed stimulera hälsa, en positiv socialt utveckling och sunda värderingar.

Klubbens verksamhet ska präglas av ett naturligt avståndstagande mot droger och vi vill med denna drogpolicy förtydliga vårt ställningstagande för nuvarande och framtida medlemmar.

Ledare och övriga vuxna i föreningen har ett stort ansvar att vägleda våra ungdomar till att välja en hälsosam livsstil, samt att själva föregå med gott exempel.

Att använda droger påverkar de idrottsliga prestationerna negativt och kan i sin förlängning få förödande fysiska, psykiska och sociala konsekvenser.

Med droger menar vi tobak, alkohol, narkotika och dopningspreparat.

Alla nya ledare i föreningen ska informeras om drogpolicyn och när nya träningsgrupper startar ska deltagare och föräldrar informeras om policyn.

Alla befintliga ledare och deltagare i föreningens verksamhet ska inför varje säsong påminnas om policyn.

Drogpolicyn ska finnas på föreningens hemsida

### **Tobak**

Inga ungdomar under 18 år får använda tobak inom vår verksamhet (gäller träningar, tävlingar, läger m.m.).

Om någon ungdom snusar eller röker tar ledaren ett samtal med denne samt kontaktar ungdomens föräldrar. Ungdomsledarna ska som en naturlig del i verksamheten prata om tobakens negativa konsekvenser för hälsa och idrottsliga prestationer.

Ledare och övriga föreningsmedlemmar får inte röka i barns och ungas närhet i samband med föreningens aktiviteter.

Om detta sker ska styrelsen ha ett samtal med ledaren/medlemmen och påminna om vår policy samt påminna om den vuxnes roll som förebild.



## Alkohol

Inga ungdomar under 18 år får använda alkohol inom vår verksamhet (gäller träningar, tävlingar, läger m.m.).

Detsamma gäller ansvariga ungdomsledare.

Om någon ungdom påträffas påverkad av alkohol kontaktar ledaren ungdomens föräldrar och styrelsen. Tillsammans pratar man igenom händelsen och vid behov gör man upp en åtgärdsplan, för att stödja den unge.

Styrelsen ansvarar för och beslutar om åtgärder för ungdomsledare som påträffats berusad i samband med föreningens verksamhet.

Föräldrar och andra vuxna får i samband med särskilda sammankomster inta alkohol under ordnade former, men bör vid barn- och ungdomsaktiviteter helt avstå från alkohol.

Vid läger för ungdomar får ingen alkohol förekomma.

När man är klädd i klubbdressen företräder man klubben och får då under inga omständigheter uppträda berusad på offentlig plats.

## Narkotika

All användning av narkotika, som inte är legalt förskrivet av läkare för medicinskt bruk, är förbjudet i svensk lagstiftning.

Skulle något sådant komma till styrelsens kännedom kontaktar styrelsen föräldrar (om personen ifråga är under 18 år), polis och/eller sociala myndigheter. Alla ledare i föreningen har skyldighet att meddela styrelsen om man misstänker att någon aktiv i föreningen använder narkotika.

## Dopningspreparat

Att använda dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag.

Om det kommer till styrelsens kännedom att en klubbmedlem avsiktligt använt dopningspreparat kommer vederbörande att polisanmälas.

Det är upp deltagarna själva att vid behov söka dispens via Riksidrottsförbundet för dopningsklassade läkemedel som används för medicinskt bruk.

Datum	Version	Beskrivning	Namn
2015-03-27	1.0	Första utkast	Anders Öman
2016-04-19	1.1	Reviderad	Anders Öman

