


LAGETS ORDNINGSGREGLER

SÄSONGEN 2024

Hägglunds P14



1. HUR SKA VI BETE OSS MOT VARANDRA?

- Vara snälla
 - Inte slåss
 - Inte reta
 - Inte kommentera andra
 - Inte skratta om någon gör ett misstag
 - Respektera tränarna
- 

2. HUR SKA VI SPELARE BETE OSS UNDER EN SAMLING NÄR EN TRÄNARE GÅR IGENOM TRÄNINGEN?

- Lyssna på tränarna
- Inte prata
- Inte ställa frågor när tränarna pratar
- Inte leka med grus eller gräs
- Frågor får ställas på slutet om tränarna varit otydliga



3. VAD SKA VI TRÄNARE GÖRA OM NÅGON INTE LYSSNAR OCH STÖR?

- Efter en varning får tränarna säga åt den som stör att gå av plan ca 5 min eller längre om den stör mycket (max 30min)
- Vi drar tid från matchspel



4. VAD SKA NI SPELARE GÖRA OM NÅGON GÖR ILLA SIG?

- Fråga hur det gick
- Fråga domaren om den kan pausa matchen och kanske hämta ispack
- Pausa träningen och hämta en vuxen
- Låta den vila och få omtanke
- Hjälper den skadade upp



5. VAD ÄR EN ROLIG TRÄNING?

- Föräldramatch
- Match med jämna lag
- Bara matchspel
- Målvaktsövningar
- Skottövningar
- Teknikträning
- Bollkontroll
- Bowling med fotboll
- Passningsövningar
- Träning utan trams
- Träning utan bråk
- Alla glada hela tiden



6. HUR TYCKER NI ATT VI TRÄNARE SKA VARA?

- Snälla
- Respektfulla
- Planera bra övningar
- Låta er göra höga hörnor
- Inte knyta skorna för hårt
- Inte skrika
- Mera glass
- Bäst!
- Inga fler armhävningar som bestraffning



7. HUR SKA VI BETE OSS MOT MOTSTÅNDARNA OCH DOMARE?

- Spela juste
- Inte skada nån med viljes
- Inte vara våldsamma
- Inte skrika åt domaren
- Inte klaga på domaren (men man får fråga om man inte förstår ett domslut)
- Tacka alltid för matchen!



SAMMANFATTNING

- Vi har nolltolerans mot svordomar, andra skällsord och negativ kritik
- Vi pratar bara svenska på träningar och match
- Vi skrattar aldrig åt någon när den gör misstag
- Vi skadar aldrig någon medvetet
- Vi lyssnar på tränarna vid samling och stör inte
- Vi skriker inte
- Vi månar om och peppar varandra, vi är ett lag
- Vi betar oss respektfullt mot motståndare, dvs inte retas, skrattar, säger fula ord osv
- Vi är bra vinnare och bra förlorare

Tänk på att hela laget släpper in mål och vi gör mål tillsammans
Domaren dömer
Tackar alltid efter match