

HSK *kontakten*

Nr 1 2011 Hagaströms egen föreningstidning



Johanna svensk mästare i skridsko

Boka sista april på IP!

Halvårsmöte den 16 maj kl. 18.30

Succé för rinkbandycupen

Dags för årets fotbollssäsong



www.hagastromssk.se

Ordförande har ordet

Hej!

Ni missade väl inte SVT's sändningar från SM-veckan i Sundsvall? Hagsströms SK hade fina framgångar på skrinanbanan, fantastiskt bra gjort av alla våra aktiva och ledare. Ett extra stort grattis till Johanna Östlund som blev klubbens första allround SM-vinnare på damsidan. Efter seniorernas framfart så har även våra juniorer och ungdomar tävlat i SM med stort engagemang och fina resultat. Grattis till skridskosektionen som mycket tack vare sin bredd fortsätter nå framgångar på det nationella planet.

På hemmaplan har både rinkbandyn och ishockeyn med framgång deltagit i seriespel och cuper. Roligt att vår verksamhet är till glädje för så många!

Jag vill även fortsätta knyta an till min ledare i förra numret, den här gången är temat Värdefullt! Vad gör vi som idrottsförening för att våra barn och ungdomar, ledare och förtroendevalda ska känna sig värdefulla, delaktiga och sedda? Gör vi tillräckligt? Under våren kommer HSK att arbeta med några av dessa frågeställningar för att ytterligare kunna utvecklas som förening så att vi bl.a. ska kunna locka ännu fler till att ta del av vår gemenskap och skapa en ännu rikare fritid. Vi anser att bredden är den viktigaste grunden för idrotten, alla skall kunna vara med. Att ägna mycket tid åt idrott är inte någon elitfokusering så länge det sker på barnens och ungdomarnas

villkor och att de själva får vara med och bestämma.

Vad kan vi då erbjuda? Har vi den bredd vi så gärna ser? Finns det ett tillräckligt utbud av aktiviteter för att alla skall vilja och kunna delta? Som ordförande har jag inga färdiga svar på dessa frågor. Att stanna upp kan ibland vara bra och ge tid för eftertanke men vi kan inte tillåta oss att stå still för länge, även idrottsföreningar måste följa tiden och hela tiden söka utveckling. Som en startpunkt sker ett seminarium under våren tillsammans med SISU, idrottens studieförbund, på Hagsströms IP med utgångspunkten att informera kring och diskutera värdegrundsfrågor. Under resten av 2011 kommer HSK fortsätta arbetet med vår vision och värdegrund. Förtroendevalda i huvud- och sektionsstyrelser, ledare, föräldrar och inte minst våra aktiva spelare alla en viktig roll i utvecklingsarbetet. Avsikten är inte alls att ta fram någon policy eller något annat dokument som snart glöms bort utan vi vill att alla ska tänka på idrottens och HSK's värderingar inom området som glädje och gemenskap, delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel - allt skall vara en naturlig del av vår värdegrund.

Väl mött och ha en skön vår!
Per Blomkvist, ordf.

VÄRDEFULLT!

Hemma hos dig hämtar vi:

- Tidningar
- Pappersförpackningar
- Plastförpackningar
- Metallförpackningar
- Färgade och ofärgade glasförpackningar

Skänk samtidigt din pant till HSK!



Svensk sophemtar AB
026-416 71 81
www.svensksophemtar.se

En dag
95:-
Inom månaden
Beställ
idag!

Aqua Spa & relax

Hagsströmsv. 154
026-131350

www.aquaspaxrelax.se



Det har varit match i Tre Kronors Hockeyskola

Under säsongen har vi tränat, lekt och spelat internmatch på träningarna. Vi som ledare vet att det står högt i kurs att få spela match även för 5- och 6-åriga killar och tjejer så vi bjöd in IK Sättras hockeyskolegäng till Hagaströms IP.

I hockeyskolan spelar man på tvären och med fasta byten efter 90 sekunder. Inga mål redovisas. Domare var en tränare från HSK och en från IK Sättra. Dom visade bl.a. tydligt för barnen hur de skulle stå vid tekningar så att det blev både en lärorik, målrisk och glädjefylld match för alla!



Koncentrerade knattar i båset.

Våra killar och vår tjej var mycket stolta när dom fick dra på sig HSK-tröjorna. Att dom var lite långa och stora spelade mindre roll, det var själva känslan av att få ha matchtröja som var det viktiga.

74 åskådare var samlade kring sargen och barnen gjorde sitt yttersta på planen för att visa allt de lärt sig. Vårt gäng har nu två matcher till att se fram emot och inte minst uppvisningsmatchen på Hockeyskolans dag i Arena Jernvallen, Sandviken.

Vi önskar knattarna lycka till då!

"Pappa du måste fråga doktorn om jag kan vara med på hockeyträningen i morgon!"
Albin Holmström 6 år strax före besked från doktorn om gips p.g.a. en spricka i benet...

"-Det viktigaste är att ha roligt. Och att inte förlora."
Elsa Kvist 5 år inför första hockeymatchen HSK-Sättra



TKH 0405 under ledning av Johan Melin och Patrik Tegnér



Vem har pucken?

Grunddräneringar,
poolgrävning, avlopp, m.m.

Boka dina jobb nu och få
"HSK-Rabatt" på priset.
Du ringer, Vi gräver!
5,5 ton grävmaskin
med gummilårver.
F-skatt och Yrkesbevis



P-Å's Service

Skogsvägen 16, 806 28 Gävle, 070-7766628
Även reparation och service av snöslungor,
gräsklippare, motorsågar



Ebba Melin
hejade fram
lagen.

Gatuserien i rinkbandy

Nu har vi avslutat säsongens gatuserie i rinkbandy, där det liksom förra året var åtta deltagande lag. Med den ganska tidiga starten på säsongen så trodde vi att det fanns möjlighet till en dubbelserie. Sträng kyla blandat med töväders-dagar och ingen extrakyla på rinkens gjorde att tiden inte räckte till för någon dubbelserie före cupen. Seriesegern gick även i år till Centrum, som bara förlorade en match under seriespelet.

Centrum	7	6	0	1	56	-	33	13
Haga Gille	7	4	2	1	54	-	49	10
Ådalen	7	4	0	3	64	-	45	8
Lindesnäs	7	4	0	3	59	-	53	8
Prästfors	7	4	0	3	43	-	42	8
Stenbäck	7	2	1	4	39	-	56	5
Övre Skugga	7	2	0	5	50	-	60	4
Åsbyggeby	7	0	0	7	40	-	69	0



Gatuseriecupen spelades lördagen den 19 februari. Den här säsongen i en ny version. I år lottades lagen in i två grupper, där de två bästa lagen i vardera gruppen gick vidare till semifinal och därefter final. Det nya upplägget på cupen gjorde att alla lagen fick spela minst tre matcher. Cupen startade kl. 09.00 (i ca 20 graders kyla), och var färdigspelad när klockan närmade sig 18.00. Tongångarna efter cupen har varit enbart positiva till det nya upplägget på cupen, så det kanske har kommit för att stanna. Förutom att alla fick spela minst tre matcher, så blev ju de flesta kvar hela dagen vid IP vilket även gjorde att vi fick en del intäkter vid grill och cafe. Som vanligt ställde vår domare ” Bonne ” upp och dömde hela dagen trots den stränga kylan. Till semifinal gick från grupp A, Lindesnäs och Prästfors och från grupp B Ådalen och Stenbäck. I den första semifinalen vann Lindesnäs över Stenbäck med 5-4, och i den andra semifinalen så vann Prästfors över Ådalen.

CUPSEGRARE, blev Lindesnäs som i finalen besegrade Prästfors med 5-1.

Från rinkbandysektionen så riktar vi ett stort tack till alla deltagare i gatuserien och hoppas att ni ställer upp igen till kommande säsong.

Arne, Mattias, Andreas.



Nytt & nostalgi

Hos mig hittar du kök, gamla och nya möbler, heminredning, kläder, tvål, ljus, vackra ting och annat smått & gott.
Varmt välkommen in!

Valbo
Valbo

Valbovägen 181, Valbo | 026-495 77 74
Vardagar 11-18 | Lör-sön 11-15

Nytt för i år!

Stöd HSK:s fotboll genom att köpa ett årskort till herrarnas A-lagsmatcher för endast 100 kr. Håll ögonen öppna!

Mynta Krysmynta

En dag fick Närbogårdens avdelning Stora Blå ett paket. I paketet låg ett ägg och ett brev. I brevet stod följande:



På planeten Maneten träffade bl.a. Filippa, Tilda, Louise, Sophie och Ludvig Mynta Krysmyntas mamma!

”Kan ni vara snäll och ta hand om detta ägg? Ägget ska vändas två gånger om dagen och det behöver mycket värme och kärlek. Om ni gör detta väntar snart en överraskning. Hälsningar från planeten Maneten”

Sagt och gjort. Barnen tog hand om ägget dag in och dag ut tills det plötsligt kläcktes. I ägget låg ingen mindre än Mynta Krysmynta från planeten Maneten. Mynta var mycket nyfiken på vilka vi var när hon kom och ville gärna följa med barnen hem. Det fick hon naturligtvis, men barnen tyckte att det inte var mer än rättvist att de också fick åka till hennes hemplanet. Sakta men säkert skred vi till verket och började bygga på en

gigantisk rymdraket. Så en kall januaridag stod raketerna äntligen klar. 10, 9, 8, 7... med en smäll for vi iväg ut i rymden. När vi väl landade blev vi varmt välkomna av ingen mindre än Myntas mamma. Hon blev så glad att träffa barnen och Mynta att hon bjöd oss på juice och (choklad)mos. Juice och mos äter man nämligen för jämnan på Maneten. Dit åker vi gärna tillbaka! Mynta, ja hon ville följa med tillbaka till Stora Blå. Vi vinkade hej då till Myntas mamma. Vem vet, kanske ses vi igen?

// Erika Bergström personal Stora Blå

Haga Mini-tävlingen för de yngsta

Som vanligt anordnade Hagaström den egna stortävlingen som är öppen för alla barn och ungdomar. Kämpatag och många skratt är viktigast en dag som denna, tiderna är inte lika viktiga. Alice Sundström sa det jag tror alla höll med om. ”Gu’ va roligt det var, slog jag pers?”



Skridskokolan/skrinnarskolan

Varje måndag efter nyår har skridskokolan och skrinnarskolan haft träning på IP och över 60 barn har under året deltagit och vi har haft över 130 st som tävlat i vår populära Minutentävling. Vi hoppas alla kommer tillbaka nästa år.



Det har blivit tradition att ha HSK:s nyårscafé

Efter en mycket snörik och mulen december månad skingrade sig molnen och solens strålar lyste från en klarblå himmel ner på Hagaströms IP.

Som vanligt var det full aktivitet på skrinnarbanan, lekyteisen, hockeyrinken, pulka-backen och i skidspåret. Till klubbens utomhuscafé strömmade kunderna till. Grillen var igång och hamburgare och korv såldes för fullt.

Stort tack till alla som hittade ner till IP på nyårsaftonen!

Valbo HC/HSK hockey P01 medverkade i Lilla Sportspegeln

Tränare Lars Grahn skickade tidigt i höstas in en ansökan om att få hockeylaget att tävla i Lilla Sportspegeln. Glatt överraskad tog han emot beskedet om att laget skulle få medverka.

Barnen och föräldrarna fick efter en träning på jullovet den glada nyheten. Killarna blev spända av förväntan och funderade så klart vilka som skulle få åka till Stockholm och SVT. För rättvisans skull drogs det lott om detta. De lagkamrater som inte fick åka till Stockholm skulle sitta i Borr och Tång Arenas mötesrum och medverka i direktsändning via telefon. När tekniken var kontrollerad var det med spänd förväntan som killarna följde TV-sändningen.

Filip Eriksson från HSK rapporterar om sitt deltagande:

”Lotten föll lyckligtvis på mig, Filip Eriksson och min lagkamrat Melker Kjellin som fick vara med i Lilla Sportspegelns direktsändning. När vi kom till Tv-huset i Stockholm fick vi först repetera och träna några gånger på vad vi skulle göra. Sedan var det dags för sminkrummet. De bjöd på gott fika och mycket godis. I direktsändning var vi två lag som möttes. Våra respektive lag fick svara på sportfrågor, jag fick skjuta två stycken straffar som jag satt i mål. På 30 sek fick jag sedan skjuta så många basketstraffar som möjligt. Vårt lag vann i alla grenar och därmed också ”Lilla Sportspegel-pokalen”. Detta kändes otroligt stort, pirrigt och roligt.”

Laget samlade 11 poäng men det var inte tillräckligt för att gå vidare till en semifinal. Turligt nog var det inte bara pokalen utan också 100 kronor per rätt svar vilket gav ett klirr i lagkassan!

Hagström kammade hem storkovan i Ungdoms-SM och fick med fem åkare till ungdomslandslaget

Årets Ungdoms-SM gick av stapeln i Trollhättan och för första gången anordnades tävlingen inomhus, vilket gjorde att tiderna blev ovanligt bra. Hagströmsungdomarna tog 19 medaljer under den intensiva helgen. Hagström hade 16 åkare med denna gång och alla åkarna gjorde en fantastisk insats med många personliga rekord. Tjejerna var starkast under denna SM-helg. Klara Reinhold-König tog tre guld och ett silver i yngsta klassen, bakom henne tog Ida Hallberg två silver och två brons och bakom dessa kämpade Moa Fundell till sig tre fjärdeplatser. I flickor 13-14 tog Amanda Björkman tre bronsmedaljer och ett silver.

I äldsta tjejklassen tog Amanda Hallberg två guld och två silver, Malin Wickström vann 500 m och tog sedan ett silver och tre bronsmedaljer. Cornelia Karlsson tog bronsmedaljen på 500 m och gick för första gången under 50 sekunder. Amanda slog också nytt mästerskapsrekord på 3000 m. De goda resultaten gav också utdelning i landslagsplatser, fem Hagströmsungdomar får chansen att representera Sverige i ungdomslandslag. Joel Wisting, Caroline Karlsson, Malin Wickström, Amanda Hallberg och Amanda Björkman får alla ikläda sig landslagstrikåerna för att tävla mot de nordiska grannländerna.

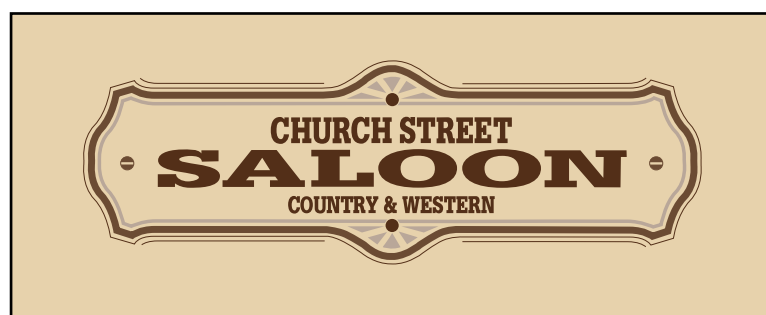


Övning innan direktsändning.



Damcupen 2011 avgjord

I februari spelades HSK-cupen i Andersbergshallen, en fotbollsturnering för damlag som i vanlig ordning spelades med härlig vintersol lysande utanför hallen. Cupen var fint arrangerad av klubben med många eldsjälur som hjälpte till med allt praktiskt runt om. I år deltog inte HSK med något lag, så istället gick Huga segrande ur striden. Det var ett nöjt gäng med Bomhusspelare som kammade hem förstapriset. Vi hoppas att cupen lever vidare och att det inte dröjer alltför länge innan HSK åter har deltagande lag!



Johanna satsar inför OS 2014

I år fick Hagaström sin första sammanlagda mästare på damsidan genom Johanna Östlund. Johanna som hela hösten bott i Calgary för att kunna satsa på skridskon gav oss en intervju:

När började du med skridskor?

När jag var 3-4 år. Det var i skridskoskolan på IP.

Hur kom det sig att du började?

Mamma och storasyster Emma tog med mig. Jag var alltid med på träningar och tävlingar eftersom mamma var tränare i skridskoskolan. Vi var ett helt gäng som höll på.

Vad är det som gör skridsko till en rolig sport att hålla på med?

Jag har väl kanske lite talang för att åka skridsko. Det är härligt att vara ute och man utnyttjar den härliga vintern. Sedan är det naturligtvis farten som du kommer upp i när du trycker ut ur kurvan. Skridskon har också en trevlig gemenskap både inom klubben och när man åker runt och tävlar mot andra så hjälper man till och umgås med andra klubbar.

Vad fick dig att ta steget att flytta till Calgary i höstas?

Jag visste att jag hade mer att ge och ville satsa på skridskon rejält. Det passade bra i höstas eftersom jag kunde ta lite paus från pluggandet på SLU i Uppsala.

Hur var det där?

Det går inte att jämföra med här i Hagaström, där vi får kämpa för att få is. I Calgary finns världens snabbaste skridskobana med styrkerum, cykelrullar, slideboard, det är alltid gemensamma träningar på extremt snabb is och där tränar många skridskoåkare på absolut elitnivå.

Gjorde du de framsteg som du trodde innan?

Ja, det är alltid svårt att veta vilken kapacitet man besitter men jag är mest nöjd med 1500m. Jag gjorde 2,05 vilket är ett internationellt bra resultat och jag känner att jag har potentialen att förbättras mycket om jag får chansen att träna på en hög nivå.

Du ska satsa för att kvalificera dig till OS 2014, hur ska du nå dit?

Jag har en långsiktig plan för att nå dit, men måste planera för ett år i taget. Jag kommer att behöva träna på internationella isar eftersom vi inte får is här förrän i december. Ett alternativ är Inzell där man byggt en ny inomhushall och där de ska starta en grupp för länder med sämre förutsättningar, annars blir det tillsammans med landslagets träningsgrupp under ledning av Andreas Larsson.



Bli HSK:are

Senior, 200 kr
Junior, 150 kr
Familj, 300 kr



Sätt in pengar med namn och adress på pg. 232325-1

Alla barn och vuxna som deltar i Hagaströms SK:s aktiviteter måste vara medlemmar i klubben.

Vad behövs för att du ska kunna klara av att satsa, skridsko är ju ingen penningastinn sport?

Jag jagar sponsorer nu och hoppas kunna få till ett antal som kan hjälpa mig fram till OS. Jag har ju fått mycket utrymme både i TV och tidningar vilket gett bra utrymme för mina sponsorer under året. Jag hoppas någon som läser detta tycker att det kan vara värt att satsa på mig.

HSK-kontakten önskar lycka till och hoppas få skriva om ytterligare en OS-deltagare från Hagaström i framtiden.

Värdefullt!

I mitten av mars höll SISU Idrottsutbildarna genom Henrik Persson och Brynäslegenden Ove Molin ett uppskattat föredrag i klubbstugan. Den intresserade skara som deltog fick bl.a. höra om Oves hockeykarriär, och även om hans engagemang som ungdomstränare för sina barn.

Det blev diskussioner om områden som toppning i ungdomsidrott, etik/moral, värdegrunder och annat. Det finns även material från SISU som går att beställa för vidare diskussioner från olika perspektiv: bl.a. ledare, aktiv och förälder. Inom klubben diskuteras detta nu vidare.

Tack Henrik och Ove!

Det händer i HSK under våren

- Halvårsmöte – 16 maj kl. 18.30
- Sista april-firande med kase, café och lotteri – se anslag på Coop och hemsidan för tider.
- Irma-flickorna träffas som vanligt
- Fotbollssäsongen står inför avspark från födda 06 och äldre. Anmäl dig redan nu till dina ledare.

netweb.se
networking & web communication

netweb är en specialiserad leverantör inom området information- och kommunikationsteknologi.

Vi jobbar med kundnära projekt inom offentlig och privat sektor, allt ifrån små lokala till nationella projekt.

GEFLEBORGS
-EST 2008-
FLYTTSERVICE

Vad längtar du mest efter just nu?



Ida Hallberg:
Sommarlovet,
såklart...



Alva Blomkvist:
Mina kusiner!



Anette Berglund:
Att få jobba i trädgården och se till mina vårlökar!



Irma Skog:
Våren såklart!

**Hedvigs
Trädgård**

**Gröna
upplevelser!**

Krukväxter, snittblommor, presenter,
trädgårdsväxter, trädgårdstillbehör,
kurser och utbildningar, servering

Öppettider
Tisdag-Fredag 10-18
Lördag-Söndag 11-15

www.hedvigstradgard.se