

# HSK *kontakten*

*Nr 4 2009 Hagaströms egen föreningstidning*

---



*Irma-flickorna*

*HSK-dagen: succé!*

*Många föräldrar och barn  
på skridskons upptaktsträff*

*Årsmöte 14 december*

*Kom på aktivitetsskväll på IP  
21 december!*

# Ordförande har ordet

Hej!

Ser ett grått november utanför fönstret. Lite kyligt och ruggigt, ibland snö ibland regn. Inte så många aktiva letar sig ner till IP för ett träningspass just nu, men så snart vi har is så kommer vi att ha fullt med skinnare och hockeyspelande ungdomar tillsammans med fritidsaktiva och rinkbandyspelare.

Flera idrottsplatser har redan fått sin is uppspolad men tyvärr lär vi få vänta ett tag till innan kylan blivit så påträngande att naturisen och den semi-konstfrusna hockeyrinken har en åkbar yta. Projektteamet som jobbar hårt med kommunen och andra intressenter att få till en riktig konstfrusen anläggning på IP har trots en del motgångar inte givit upp hoppet om att vi inom några år ska kunna ge våra aktiva ordentliga förutsättningar och få en idrottsplats som även i fortsättningen ska kunna arrangera större tävlingar och mästerskap trots allt mildare vintrar. Med medlemmarna och styrelsen i ryggen så hoppas vi att projektet snart skall nå framgång och att vi ska få gehör för våra idéer.

I december så nalkas inte bara lucia och tomte utan HSK håller även årsmöte för sina medlemmar då. Inför årsmötet jobbar vi med både det sportsliga och ekonomiska bokslutet samt drar upp planerna för det kommande verksamhetsåret. Sportsligt har vi haft en

hel del framgångar under året och ekonomiskt kommer vi att klara oss men det finns en del orosmoln framöver. Medlemsantalet har minskat och således även våra intäkter för medlemsavgifter.

Om den trenden håller i sig så kommer vi inte ha ekonomi att kunna ge ut HSK-kontakten till hushållen i Hagaström och dess närområden och anslagen till våra sektioner riskerar att minska. Därför gör jag ett upprop till samtliga Hagaströmare som inte redan är medlemmar och andra med intressen i HSK att stödja vår verksamhet genom att bli medlem. HSK som förening ger inte bara våra barn och ungdomar en stimulerande fritid utan tar även initiativ till arrangemangen på idrottsplatsen som t.ex. valborg och midsommarfirandet samt de så populära HSK-dagarna som är en del av föreningens mycket uppskattade aktiviteter.

Så jag hoppas att alla som uppskattar dessa arrangemang väljer att stödja föreningen och blir medlem!

Per Blomkvist  
Hagaström i november 2009



## Sammandrag är numera ett avslutat kapitel för P-00

Säsongen är slut och vi kan konstatera att grabbarna återigen har gjort ett fantastiskt jobb både på träning och match.

Framstegen är många och stora! Efter att ha spelat femmanna-sammandrag i tre år är det med stor glädje och entusiasm som grabbarna nu går vidare till sjuanna-fotboll, vilket vi redan har provat på vid ett par tillfällen. Vi har haft förmånen att få marschera in med GIF-spelarna vid två tillfällen, varav andra gången blev vår säsongsavslutning, där vi innan matchen åt pizza tillsammans.

För att hålla igång i vinter så spelar merparten av laget innebandy tillsammans i Valbo AIF. Vi ser redan fram emot nästa säsong! /Ledarstaben genom Ulf Larsson



HSK-grabbar i grönsvart!

## Du är väl med?

HSK:s supporterklubb har under många år sponsrat Hagaströms aktiviteter, dessutom lottas det varje månad ut pengar som medlemmarna kan vinna.

Medlemsavgiften är 150 kr/år och sätts in på pg. 479985-4. Märk talongen "HSK supporterklubb".

## Hockeyskolan

Så har då äntligen hockeyskolan dragit igång igen.

Klockan 10:45 varje söndag, samlas (i skrivande stund) 16 st hockeysugna barn i b-hallen för att vara med i Tre Kronors Hockeyskola. För närvarande är det bara killar som är med, men vi hoppas verkligen att tjejerna snart dyker upp. Tanken är att alla kan vara med på sina egna villkor, oavsett om man aldrig har stått på ett par skridskor förut eller om man varit med tidigare år.

Glädje, Lek och Kamratskap är nyckelorden i verksamheten, där vi försöker att på ett lekfullt sätt lära oss att åka skridskor, hantera klubba och puck samt spela ishockey (med allt vad det innebär).



Kämparglädje på isen!

Då vi i slutet på varje träning samlas i en ring, snackar vi om allt mellan himmel och jord. En längtar jättemycket efter snö, en annan efter sommaren medans en tredje minsann tycker att Ove Molin är elitseriens bästa spelare. Vi passar då även på att fråga vad som var roligast på träningen idag? ...SPELA MATCH!!! ropar nästan alla i kör. Men det framkommer också att den där passningsövningen var väldigt rolig, samt att "Köttbullen, Pumpen och glidskären" inte heller var så tokiga. Med detta som grund försöker vi att variera träningarna så mycket som möjligt, där matchspel i olika former är en väldigt viktig ingrediens.

Så om ni tycker det vi håller på med verkar roligt, så är det bara att komma ner på en träning och vara med. Skridskor, klubba, halsskydd samt hjälm med galler är allt som behövs.

Så fort vädret tillåter kommer vi att hålla till på Hagaströms IP.  
Väl mött!

/Ledarna i hockeyskolan

## Dags att tänka på vinterns rinkbandy

Nu har årets rinkbandysäsong rullat igång. Den här säsongen har vi bara ett lag med i Gävlekorpen, och det laget spelar i div.1. Förra säsongen hade vi två lag med i Gävle-korpen, men det visade sig att det vid flera tillfällen var svårt att få ihop lag, därför så anmäldes bara ett lag i år.

När det här skrivs så har vi framför oss det sedvanliga Mora-lägret, som vi åker på den 14-15 november. Vi har åkt till Mora varje år sedan 1987, med ett undantag, förra året åkte vi till Sundsvall, men nu är vi tillbaka i Mora igen.

Gatuserien ser ut att få samma antal lag som förra säsongen, då vi ännu inte fått några andra signaler. Du som vill vara med, men inte varit med tidigare, hör av dig till mig eller kansliet.

/Arne Sköld, 026-197733, 070-2192260  
Kansli, 026-197966

Vi ser möjligheter  
Structor i Gävle

**Structor**

På Structors kontor i Gävle finns kompetens inom projekt- och byggledning, geoteknik/geohydrologi, fastighetsrätt och fastighetsbildning. Vi arbetar med infrastruktur, industrier, kommuner samt allmännyttiga och privata företag.

[www.structor.se](http://www.structor.se)



Redaktionsrådet för HSK-kontakten består av (från vänster): Jenny Rogström, Malin Kvist, Pelle Hallberg och Jonas Sjödin. Vi ber dig mejla oss på [red@hagastromssk.se](mailto:red@hagastromssk.se) om du har tankar och idéer om tidningen. Foto: Olivia Sjödin



## Irma-flickorna

Flera med mig har säkert sett i almanackan på kansliet att Irma-flickorna har en stående tid. Det jag undrat över är vad som händer i vår klubblokal då! En härlig tisdagförmiddag med strålande sol från en klarblåhimmel och med rimfrosten på löv och gräsmattor tog jag med mig kameran, papper och penna och gick till IP. Där möttes jag av en grupp glada damer från Hagaström. Det vankades Qi-gong. En katt bland hermelinerna, Åke Hillgren, var på plats och flyttade undan bord och stolar för att göra plats i lokalen. Jag fick också veta att det var Åke som var upphovsmannen till namnet Irma-flickorna. Detta då det är Irma Skog som leder gruppen genom denna sköna avslappning.

Irma berättade att de är 8-10 damer som sedan ett år tillbaka träffas en gång i veckan för denna motionsform.

Samstämmigt berättade dagens sex damer att det är avkopplande, skönt för kroppen och också trevligt att träffas under Irmas ledning. Förr om åren var de alla aktiva i Hagaströms gymnastikförening som då höll till i skolans gymnastiksal.

Så var det dags för flickorna att sätta igång. Från en hederlig gammal bandspelare rattades volymen till rätt nivå för att undvika störande brus från kasettbandet. När ljudet var så bra som det var möjligt från apparaten började gruppen med att mjuka upp lederna i kroppen.

Efter att ha suttit med och lyssnat på de avslappnande instruktionerna och sett att damerna med fantastisk balans utövade de olika momenten smög jag sakta ut genom dörren och fortsatte min promenad hem i det vackra höstvädret.

/Malin Kvist



Stående från vänster: Gullan Rindestig, Marianne Andersson, Irma Skog, Mary-Anne Hjalmarsson, Astrid Larsson och Anna-Greta Hillgren.



En hederlig gammal bandspelare.

Grunddräneringar,  
poolgrävning, avlopp, m.m.

Boka dina jobb nu och få  
"HSK-Rabatt" på priset.  
Du ringer, Vi gräver!  
5,5 ton grävmaskin  
med gummilarver.  
F-skatt och Yrkesbevis



### **P-Å's Service**

Skogsvägen 16, 806 28 Gävle, 070-7766628

Även reparation och service av snöslungor,  
gräsklippare, motorsågar



I rörelse.

## **HSK-dagen: succé!**

HSK-dagen blev en lyckad tillställning med fantastiskt sensommarväder och massor av spelsugna barn i olika åldrar. Både pojkar och flickor från fotbollskolan fick möjlighet att prova på match, antingen mot en annan fotbollskola eller internt.

Utöver matcherna fanns möjlighet att prova på hur hårt man skjuter och hur pricksäker man var. Här var det till slut föräldrarna som köade mest.

Autografskrivningen av några GIF-spelare var också ett populärt inslag.

Totalt sett en lyckad dag med mycket glädje och fotboll.

Ett stort tack till alla ledare och spelare från de äldre pojk- och flicklagen som ställde upp och tog hand om servering, lotteri, parkering m.m.

/Johan Holmström



Följer matchen engagerat.

## **Välkomna till aktivitetskväll på Hagaströms IP måndag 21/12 kl. 17:30-21:00**

18:00 Julklappsloppet - en tävling för både stora och små. Anmälan till sk8hsk@spray.se eller på plats senast 17:30.  
Alla små barn får priser av tomten.

Skridskoåkning i marschallskenet från kl 19:30, "skridsko till tusen" med priser, hinderbana, utlåning av långfärdsskridskor och långgrör.

Glöm bort julklappar och stress -  
kom ner på IP och önska varandra  
**GOD JUL!**

Caféet är öppet och säljer  
glögg, korv, fika m.m.



För information om ändringar  
se [www.hagastromssk.se](http://www.hagastromssk.se)

### **Bli HSK:are**

Senior, 200 kr  
Junior, 150 kr  
Familj, 300 kr



Sätt in pengar med namn och  
adress på pg. 232325-1

Alla barn och vuxna som deltar i  
Hagaströms SK:s aktiviteter måste  
vara medlemmar i klubben.



Öppettider: må-to 11-21, fre 11-22, lö-sö 13-22

**Nu luncherbjudande!**  
Vardagar 11-14, pizza, grill m.m. 65 kr

## **Många föräldrar och barn på Skridskons upptaktsträff**

Som vanligt var det många barn och föräldrar som tog tillfället i akt och deltog i årets upptaktsträff för skridskon. En gemensam bana med aktiviteter ordnade av de äldre ungdomarna för att sedan träffas för att grilla korv, äta marschmallows och ta del av informationen om årets skridskosäsongs.

## **Hagaströmare med i Svensk skridskos ungdomssatsning**

Fem Hagaströmare finns med i Svenska skridskoförbundets satsning på att höja kvalitén på svensk skridsko internationellt. Malin Wickström, Joel Wisting, Patrik Wallström-Jonsson, Caroline Karlsson och Amanda Björkman kommer under året att få möjlighet att delta i två internationella läger med landslagstränare från både Sverige, Norge, Finland och Danmark.

Fler Hagaströmare knackar på porten och vill följa med så vi hoppas isen lägger sig tidigt på IP så att alla åkare kan bedriva bra träning under vintern.

## **Sundsvall är som Inzell**

Ibland kan man inte tro att det är sant, för femte året i rad åkte skridskon iväg på läger till Sundsvall, och vädret var precis lika bra som tidigare år. Det är alltid en chansning att ge sig iväg på träningsläger utomhus i slutet på oktober, men med det väder som Sundsvall bjuder på är det som att träna i Inzell (nästan!). I år var hela 70 åkare med på lägret och som vanligt bodde vi fint på Norra bergets vandrarhem. Vi hade fyra träningsgrupper med två tränare i varje grupp, dessutom hjälpte vår busschaufför till med yngsta gruppen, även om det såg lite vingligt ut i början. Träningslägret avslutades med en nationell tävling och där kan man inte annat än imponeras över de yngsta åkarna som trots trötta ben gjorde strålande resultat. Ja, Pelle Wallgren vi var grymt imponerade av ditt 500-meterslopp också, 42 sekunder på 250-metersbanan efter ett hårt läger!



Samarbetsövning i Hagaströmsskogen.



Maja Landström in action.



Sundsvallsgänget samlat.



Hillevallsvägen 55 i Hille  
Skyltat Hillsjöstrand  
från gamla E4:an  
Tel: 026-16 70 60  
Traktormuseum, kafé,  
världsbutik och hantverk  
finns på gården

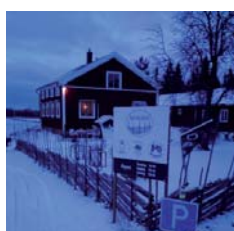
**Handla julklappar  
i lugn och ro på  
Källviks Gård.**

Öppet

Torsdagar, 11.00-18.00

Fredagar, 11.00-18.00

Lördagar, 11.00-16.00



**Jobbar du med bokföring eller  
ekonomi och vill ha lite  
ytterligare fritidssysselsättning?**

Skridskosektionen söker ny kassör.  
Hör av dig till Pelle Hallberg 197616  
eller via e-post:

[pelle.hallberg@telia.com](mailto:pelle.hallberg@telia.com)

om du är intresserad.



## Året som gått i fotbollssektionen

Under säsongen har över 300 medlemmar varit aktiva i 17 olika lag i föreningen. Till detta har ca 50 ledare tillsammans med föräldrar och styrelsen arbetat ideellt för fotbollen i Hagaström. Ovärderliga insatser som gör att vi har en mycket fin verksamhet.

Fotbollsskolan för de allra minsta är en verksamhet som har engagerat många barn. Otroligt härligt att se dessa små "energiknippen" på Hagaströms IP. Mycket liv och rörelse.

Sportsligt har HSK haft många fina framgångar under verksamhetsåret. Pojkar 96 vann div. 2 och vårt damlag avancerade från div. 4 till div. 3. Damlaget avslutade säsongen med en hemmaseger och vi passade på att fira med tårta för spelare, ledare och publik, en härlig dag på IP. Jätteroligt!

Fotbollsaktiviteterna på IP är nu avslutade. För styrelsen fortsätter arbetet under hela vintern. Vi arbetar nu med kommande säsong och verksamheten kopplat till denna.

### Inför säsongen 2010

På ledarsidan kommer Patrik Lindqvist och Sebastian Falk att leda och träna herrlaget. Anders Kaulich har tagit sig an ledarrollen för damlaget inför kommande säsong. Vi önskar de nya ledarna lycka till!

Det framgångsrika pojkar 96 saknar en tränare och vi söker någon som skulle vilja ta sig an dessa 18 grabbar som brinner för fotboll. Är du intresserad så hör gärna av dig till fotbollssektionen, [fstyrelse@hagastromssk.se](mailto:fstyrelse@hagastromssk.se).

Inför nästa år ska en ny ledarpärm tas fram för att bidra till att leda våra aktiva spelare, ledare och föräldrar till ett gemensamt mål med verksamheten i HSK.



Laget som tog steget upp i division 3.

**MP kabelvägar leder din energi vart du vill**  
-snabbare och enklare!

**MPbolagen** 

Box 3 • 574 21 Vetlanda • tel 0383 -76 36 00 • [info@mpbolagen.se](mailto:info@mpbolagen.se)  
[www.mpbolagen.se](http://www.mpbolagen.se)

Dessutom kommer vi att arbeta med att göra fotbollen mer synlig.

IP ska vara den naturliga mötesplatsen i Hagaström!

Vi ser med tillförsikt an mot kommande verksamhetsår och önskar er alla en God Jul och ett Gott Nytt År!

/Fotbollssektionen genom Lars-Eric Persson



## Årsmöte

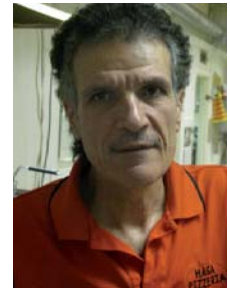
14 december 2009

Alla medlemmar hälsas  
välkomna till HSK:s  
årsmöte  
i klubblokalen på IP  
den 14 december kl 18.30.

Årsmötet innehåller bland annat val  
av styrelser och pris till årets HSK:are.

Väl mött på vår idrottsplats!

HSK kommer att ha  
caféet öppet på  
nyårsafton i anslutning  
till skridskoåkning, och  
beroende på vädret  
även andra dagar runt  
jul och nyår.



Walid Abed Ali:  
- Javisst, jag vill  
gärna åka dit.

Vi frågade några  
Hagströmare om de  
kommer att dyka upp!?



Olivia Sjödin,  
- Absolut, jag  
kommer!



Inger Nilsson:  
- Förra året  
var vi där flera  
gångar. Det låter  
trevligt!



Harri Weckström:  
- Ja, absolut. Med  
fint väder kan det  
bli toppen.



Åsa Sellman,  
Buster,  
- Det låter  
fantastiskt, jag  
ser fram emot  
en kopp kaffe i  
vintersolen!  
- Voff!