



ZUSAMMEN

HABO HK/IFK BANKERYD

2024/2025



VÄLKOMNA

- ▶ Vilka är vi/ni?
- ▶ Kort sammanfattning om uppstarten, antal spelare
- ▶ Träningstider
- ▶ Ett lag, hur tänker vi? (Nivåanpassning och serieindelning)
- ▶ Två serier (Nivå 1 och nivå 2)
- ▶ Resor till bortamatcher
- ▶ Våra Förväntningar på er föräldrar
- ▶ U-SM
- ▶ Cuper
- ▶ Distriktslag – Sverigecupen födda - 2010




VILKA ÄR VI/NI?

- ▶ Anders
- ▶ Anna
- ▶ Martin
- ▶ Tina
- ▶ Daniel
- ▶ Johanna
- ▶ Johan



TRÄNINGSTIDER

- ▶ Måndag: 19.00-20.00, B-hall HABO
(Bankeryd är välkomna)
- ▶ Tisdag: 19.45 – 21.45, B-hall BANKERYD (Habo är välkomna)
- ▶ Torsdag: 17.45 – 19.30, A-hall BANKERYD (Gemensam)
- ▶ Fredag: 16.00 – 18.00, C-hall HABO
(Gemensam, drop – in 16.00-16.30)



ETT LAG, HUR
TÄNKER VI?
(NIVÅANPASSNING
OCH
SERIEINDELNING)

- ▶ Få ihop bra lagsammanhållning, kamratskap och trygghet
- ▶ Gemensamma ramar/regler som vi bestämmer tillsammans med killarna
- ▶ Gemensamma aktiviteter utanför träningstid
- ▶ Fokus på processen
- ▶ Erbjuder individuellt samtal
- ▶ Alla ska bli sedda och hörda



TVÅ SERIER (NIVÅ 1 OCH NIVÅ 2)

- ▶ Nivåanpassning, vad innebär det?
- ▶ Syfte med två serier i olika nivåer
- ▶ Samtliga spelare har på papper möjlighet att spela i båda serierna.
- ▶ Hur ska vi/ni prata om de olika nivåerna
- ▶ Många kommer att testa på att spela i båda serierna.
- ▶ Vi ledare kommer att ansvara för båda serierna
- ▶ Buss/körning till bortamatcher
- ▶ Uppgifter hemmamatcher



VÅRA FÖRVÄNTNINGAR PÅ ER FÖRÄLDRAR

- ▶ Att ni ansvarar för alla uppgifter som går utanför vårt tränaransvar
- ▶ Positiva hejarop från läktaren i samlad trupp och föregår med gott exempel
- ▶ Tillit till oss ledare att vi gör vårt bästa för era barn utifrån de förutsättningar vi har
- ▶ Meddela viktig information till oss ledare, till exempel om någon behöver ta medicin, matallergi eller liknande.
- ▶ Vad det gäller samtal från er föräldrar som avser coaching, speltid med mera förväntar vi oss noll samtal från er. Speltid kommer att variera från gång till gång. Vårt mål är att alla ska ha haft någorlunda lika speltid när säsongen är klar.
- ▶ Vi önskar att ni pushar era killar att de själva ska våga samtala med oss ledare om det finns några funderingar. Vi vill utbilda handbollsspelare som vågar stå upp för oss själva.



U-SM

- ▶ Gemensamt Bankeryd/Habo
- ▶ Så här går U-SM till
- ▶ Speltid – nivåanpassning
- ▶ Alla kommer att få vara delaktiga, speltid kommer att variera
- ▶ Vår önskan är att alla ska vilja följa med även om speltid inte kan ges
- ▶ Steg 1 på "hemmaplan"
- ▶ Uppgifter för er föräldrar
- ▶ Steg 2 Eskilstuna – info om boende med mera
- ▶ U-sm hoodies - sponsring



CUPER

- ▶ Hallbybollen
- ▶ Ev. Irstabliften
- ▶ Åhus



DISTRIKTSLAG – SVERIGECUPEN FÖDDA 2010

- ▶ Hur går det till?

TACK FÖR OSS!

