

Motion 5: Träning

Jag tycker vi ska jobba på att få in ett "träningstänk" på våra träningar, inte bara åka ner och skjuta för att se hur det går. Att fundera på sin träning, planera och bestämma vilket område man ska fokusera på under dagens pass har alla nytta av, oavsett ambitionsnivå. Vi har ett stort gäng nybörjare nu som behöver extra omsorg för att trivas och bli bättre. Dessa faktorer hör nämligen ihop: ju bättre man upplever att det går, desto mer tenderar man att trivas. Att känna att man står och stampar är inte roligt, och leder i värsta fall till att skytten tröttnar. Vi har många duktiga skyttar i klubben, vilka av dem kan tänka sig att lägga mer tid på att hjälpa nybörjare (och andra också för den delen)? Det kan även vara en tanke att dela upp skyttarna i grupper, kanske även nyttja fler av våra dagar. Vi har ju som bekant 6 dagar av veckans 7 som möjliga för skytte med kaliber 22.

Stefan Lindquist

Styrelsens motivation:

Att bestämma vad skyttar skall träna specifikt på är inte en metod som styrelsen ser som en väg framåt. Skyttarna kan själva diskutera med skjutledaren om man vill ha hjälp med något, vi skall inte påtvinga dom och kanske störa dom med vad vi tror dom vill ha för uppmärksamhet.

Det finns ganska långtgående planer på att ha ett antal specifika träningstillfällen under året.

Det finns anledningar till att detta ännu inte blivit sjösatt.

Som det är nu är det inte problemfritt att få ihop skjutledare, att ha ytterligare dagar ser vi idag som en omöjlighet.

Styrelsen yrkar: hänskjut detta till styrelsen.