

Informationsmaterial till  
deltagande föreningar 2024.

# Städa Sverige Dagen

#städasverige #städamera #internationalcoastalcleanup



# Städa Sverige är idrottens miljöorganisation

Städa Sverige aktiverar lokala idrottsungdomar för ett skräpfritt Sverige. Idrottsungdomarna plockar skräp utmed vägar, kuster, stränder, älvar, i naturområden och i stadsmiljöer. Deltagande lag/trupp får ersättning för sin insats men även värdefulla miljökunskaper genom att städa och genomföra den digitala miljöutbildningen.

Under 2024 fyllde 26 119 deltagare 21 707 gula säckar med skräp från naturen. Det gav 8,7 miljoner kronor till svensk ungdomsidrott! Våra städprojekt finansieras av näringsliv, kommuner eller andra organisationer.



## Titta, gilla, dela!

**Följ Städa Sverige och titta, gilla, dela gärna våra inlägg!** Lägg upp bilder, filmer och inlägg från era städuppdrag ni också, i era kanaler!

[Facebook.com/stadasverige](https://www.facebook.com/stadasverige)  
[Instagram.com/stada\\_sverige](https://www.instagram.com/stada_sverige)  
[Tiktok.com/@stadasverige](https://www.tiktok.com/@stadasverige)  
[Facebook.com/pantamera](https://www.facebook.com/pantamera)  
[Instagram.com/pantameranu](https://www.instagram.com/pantameranu)



## Foto/video-tävling!

Lägg upp era bästa bilder eller videor från städningen i era sociala medier – ha chans att vinna 10 000 kronor extra till laget! Ett vinnande bidrag utses i slutet av 2024. Läs mer om tävlingen här: [www.stadasverige.se/fototavling](http://www.stadasverige.se/fototavling)

**Nedbrytningstiden för vanligt skräp. Tack för att ni är med och städar Sverige!**



Aluminiumburk  
200–500 år



Cigarettfimp  
3–100 år



Fiskelina  
600 år



Glas  
1 miljon år

# Dags för skräpjakt!

## Lördag 21 sept

### kl. 9:30–13:00



## KLÄDSEL

- Kläder efter väder och miljö
- Stabila skor och byxor du inte är så rädd om
- Din ledare delar ut tröja/väst och handskar

## STÄDA SÄKERT

- Gå i små grupper om 2–3 personer
- Ta med er flera säckar
- Undvik farliga områden som hala klippor och vägar
- Var försiktig om ni hittar vassa saker eller skräp **sortera skräpet** som kan vara farligt avfall

## SORTERA SKRÄPET

- Sortera skräpet i märkta säckar
- Samla ihop säckarna på angiven plats
- Knyt ihop säckarna ( viktigt för att inte fåglar skall dra ut skräpet)
- Stort skräp sorteras i högar
- Panten behåller ni

### ICKE BRÄNNBART

- Metall
- Gips
- Porslin
- Fönster- och spegelglas
- Lock och kapsyler
- Engångsgrillar

### BRÄNNBART

- Plast
- Papper
- Kartong
- Frigolit
- Glasflaskor
- Trälådor
- Fiskenät
- Cigaretter

### MILJÖFARLIGT AVFALL

- Oljeburkar
- Batterier
- Elartiklar
- Färgburkar med färg kvar

### PANT

- PET-flaskor
- Aluminiumburkar

## STÄDRAPPORT

Rapporten hittas och fylls i på [stadasverige.se](https://stadasverige.se) senast dagen efter genomförd städning. I rapporten svarar ni bland annat på följande:

- Antal deltagare
- Antal ledare
- Antal säckar som lämnades på återvinningsstationen
- Antal säckar brännbart
- Antal säckar icke brännbart
- Antal säckar miljöfarligt
- Antal säckar pant
- Vilken typ av skräp ni hittat generellt och om där var något ovanligt som stack ut



**Städa Sverige**



**Delta i vår TikTok  
tävling – vinn 5000 kr  
extra till ert lag**

## Så här deltar ni

**1. Var kreativ:** Spela in en kreativ TikTokvideo med skräpet ni hittat under dagen.

**2. Skicka in videon till oss:** När ni är nöjda skickar ni videon till [marten.heslyk@stadasverige.se](mailto:marten.heslyk@stadasverige.se). Senast den 25/9. Vi kommer att ladda upp inskickade videos löpande på vår officiella TikTok-sida.

**3. Sprid ordet:** Gilla, kommentera och dela. Uppmana era vänner och familj att göra det samma. Ju högre engagemang, desto större chans att vinna! Obs: Det är engagemang på videon som laddats upp på Städa Sveriges konto som avgöra. Videos som laddats upp på andra konton räknas inte i tävlingen.

**Pris:** Det lag vars video har **flest visningar** på vår TikTok-sida den 28/9 vinner 5000 kronor till sin lagkassa.

**Good luck och let's go!**





## #städamera med Pantamera

Vissa känner dem som Returpack, andra som Pantamera. Alla har lika rätt. Varumärket Pantamera drivs av Returpack AB för att öka återvinningen av burkar och PET-flaskor.

Sedan pantsystemet infördes i Sverige för över 40 år sedan har antalet pantade förpackningar ökat stadigt varje år. 2023 pantades 88,7 procent av alla sålda burkar och PET-flaskor. Det motsvarar 2,7 miljarder förpackningar och gör Sverige till ett av de bästa länderna i världen när det gäller pantning!

**#städamera är ett nationellt samarbete mellan Städa Sverige och Pantamera. Genom #städamera kan vi öka engagemanget för en renare miljö, både i nutid och framtid.**

Omkring 9 000 ton skräp slängs på marken i Sverige varje år. Det skadar både växt- och djurliv. Alla påverkas på sikt när vår miljö blir sämre. Det finns också ett dokumenterat samband mellan skräpiga miljöer, otrygghet och kriminalitet.

Vi på Pantamera vill genom projektet #städamera bidra till en bättre miljö, ökat engagemang hos ungdomar och möjliggöra städning i ännu fler områden – tillsammans med Sveriges idrottsföreningar!

**[www.pantamera.nu](http://www.pantamera.nu)**



**PANTAMERA**

Och du förening, alla ideella idrottsföreningar, anslutna till Riksidrottsförbundet har möjligheten att tjäna säckvis med pengar på pant. Att föreningspanta är enkelt. Ingen försäljning eller hantering av varor och prylar – bara att samla burkar och flaskor. Pantsäckarna lämnar ni på närmaste inlämningsställe eller tömmer dem i en Pantamera Express-automat. Vi tycker att föreningar som ger 100% också ska få 100% tillbaka, därför går pengarna oavkortat in på ert föreningskonto. Genom Pantamera Express kan dessutom era supportrar skänka pantpengar till er. Vill du veta mer? Läs här: [Förening – Pantamera](#).