



Att vara idrottsförälder i Habo IF

Välkommen till Habo IF

Den här foldern vänder sig till dig som är förälder till ett barn som spelar fotboll i Habo IF - vi kan kalla det att vara idrottsförälder. Men vad innebär det att vara medlem i en förening och att ha barn i en förening? Vad kan jag som idrottsförälder förvänta mig av föreningen och vad förväntar sig föreningen av mig? Det är det som den här foldern ska försöka sammanfatta.

Att vara idrottsförälder är fantastiskt och du får uppleva härliga stunder med ditt barn - glädje, utveckling, skratt och gemenskap. Men det kan stundtals även vara utmanande. Du ska packa, lämna, hämta, tvätta, sälja lotter, stå i kiosken, uppmuntra, heja men också stötta när det går trögt. Logistiken kring barnets idrottande är stundtals omfattande och då kan det vara bra att försöka se allt det positiva som barnen får uppleva genom sitt idrottande och av att vara med i en förening.

Ovanliga tider kräver att vi gör mer

När jag skriver det här har vi genomfört ytterligare en säsong under restriktioner till följd av corona. Pandemin har påverkat allt idrottande och Habo IF väldigt mycket, framförallt ekonomiskt då vi var tvungna att ställa in Habocupen även 2021. Corona har även satt fingret på hur betydelsefull idrotten är för våra barn och ungdomar. Jag skulle till och med vilja säga att idrotten i år har varit viktigare än någonsin för våra ungdomar. Det är viktigt att de får röra på sig och ha roligt, känna samhörighet och delaktighet. Både för deras fysiska och psykiska hälsa.

Vi i Habo IF har gjort allt vi kan för att barnen ska kunna fortsätta spela fotboll under så normala förutsättningar som möjligt. Det har bland annat inneburit att vi har fått anpassa våra träningar men också att vi under året har behövt mer hjälp än vanligt med olika försäljningar. Det har under förra året krävts en större insats av dig som idrottsförälder och medlem i Habo IF och pandemin har tydligt visat hur beroende vi idrottsföreningar är av att vi gör det här tillsammans.



Det är vår uppgift som vuxna att fortsätta packa, lämna, hämta, tvätta, sälja lotter, stå i kiosken, uppmuntra, heja men också stötta när det går trögt.

I den här foldern kan du läsa om vad Habo IF står för, hur vi arbetar och vad det innebär att vara med i en förening. Jag hoppas att 2022 blir ett mera normalt år och jag är säker på att vi kommer att göra det bra tillsammans.

Om du har några synpunkter eller frågor som rör vår verksamhet får du gärna höra av dig. Du hittar kontaktuppgifter på baksidan av foldern.

Mattias Hallman
Ordförande Habo IF

Habo IF's Verksamhetsidé

"Habo IF ska bedriva fotbollsverksamhet för alla, genom hela livet, så att var och en, på sin nivå, får möjlighet att utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt"

Värdegrunden leder oss mot vår vision

I Habo IF har vi en tydlig vision som vi arbetar mot och en värdegrund som ligger till grund för allt vi gör. Men vad betyder det egentligen? Hur ser vi till att det inte bara blir fina ord på ett papper i en pärm?

Habo IF´s vision lyder:

“Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt”

Visionen är en förlängning av vår verksamhetsidé och i grunden handlar det om att vi vill att så många barn som möjligt ska börja spela fotboll, att vi erbjuder er verksamhet som de vill stanna kvar i länge och att vi utbildar och utvecklar våra aktiva så bra vi kan - både som individer, idrottare och fotbollsspelare. Har vi med oss vår vision i allt arbete vi gör så har vi goda förutsättningar att erbjuda en god idrottsmiljö för alla våra aktiva.

En värdegrund talar om vilka värderingar som styr verksamheten. Värderingarna bildar ett "hur" i arbetet med att ta oss närmare vår vision. I Habo IF var vi valt att döpa vår värdegrund till "Tillsammans" för att betona att det så vi gör saker i Habo IF (tillsammans) och att värdegrunden gäller alla som är med i Habo IF - spelare, ledare och föräldrar.

Vår värdegrund har i grunden varit densamma i många år men de senaste åren har den förenklats och förtydligats för att göras mer lättillgänglig. "Tillsammans" finns att ladda ner i sin helhet på haboif.se men det viktigaste i värdegrunden har

sammanfattats i våra tre vägledande principer:

“I Habo IF vill vi att alla ska få känna och uppleva gemenskap, glädje och stolthet”

“Tillsammans utvecklas vi som förening, ledare och spelare genom kreativitet, nyfikenhet och målmedvetenhet.”

“Vi visar mod, respekt och ödmjukhet”

Gör värdegrunden levande

Som idrottsförälder i Habo IF, och en del av föreningen, vill vi att du funderar på vad de tre principerna betyder för dig som idrottsförälder. Hur kan du bidra till att alla får chansen att känna och uppleva gemenskap, glädje och stolthet? Vad innebär det att visa mod, respekt och ödmjukhet i rollen som idrottsförälder och hur kan du hjälpa ditt barn att visa detsamma? På vilket sätt uppmuntrar du ditt barns kreativitet och nyfikenhet för att skapa förutsättningar för utveckling?

För ledare och spelare kan de vägledande principerna betyda något annat, öppna upp för andra frågeställningar och komma till uttryck i andra handlingar och beteenden. Det viktiga är att vi alla utifrån vår roll i föreningen funderar över värdegrunden och hur vi tillsammans gör den till norm - att värdegrunden formas till en kultur.

Under 2022 kommer vår vision och värdegrund diskuteras flitigt på såväl ledarträffar och ledarutbildningar som på föräldramöten och vi kommer att starta upp ett värdegrundsprojekt.

Vi utvecklar individer, idrottare och fotbollsspelare

För att nå vår vision måste vi se till hela individen, inte bara fotbollsspelaren, och vi måste arbeta för att erbjuda våra aktiva goda idrottsliga utvecklingsmiljöer. Men vad innebär det i praktiken?

Att skapa goda idrottsliga utvecklingsmiljöer börjar med att sätta barnen i fokus. Att se dem som individer som spelar fotboll och inte bara som fotbollsspelare är grunden till en helhetssyn på deras idrottande. Skola, familj, läxor, kompisar och (förhoppningsvis) även andra aktiviteter och idrotter ska balanseras till en hållbar livsstil. Att som fotbollstränare ta ansvar för individens helhet kan ibland innebära att individen uppmuntras att avstå från en fotbollsträning. Mer är inte alltid bättre och fotboll är inte det enda som är viktigt. Hur individen mår är viktigare. Vår helhetssyn innebär också en förståelse för att barnidrotten skiljer sig från den vuxna idrotten och ska utformas därefter. Fokus ligger på prestation och inte resultat och alla får vara med på deras villkor.

Att utveckla idrottare innebär att vår spelarutbildning bygger på en stor dos av allsidig fysisk träning och rörelserikedom. En vara en allsidig (rörelserik) idrottare gynnar motivationen till att fortsätta vara fysiskt aktiv. Det i sin tur leder till hälsosammare vanor men gynnar även de som väljer att satsa mot en framtida idrottskarriär, oavsett vilken idrott de väljer. Allsidighet byggs

allra bäst genom att vara aktiv i flera idrotter, så därför är det självklart att vi både uppmuntrar och underlättar dubbelidrottande.

Ditt barn gör som du gör

Barn vill göra sina föräldrar stolta och gör (som bekant) som vuxna gör snarare än vad de säger. Vad innebär det för ditt barns idrottande? Jo, det innebär att dina värderingar och handlingar i väldigt stor utsträckning kommer att påverka ditt barns idrottande och dennes upplevelse av idrotten. Små ord och handlingar kan ha stor betydelse.

Om du efter varje match frågar hur matchen gick eller högljutt firar varje gjort mål så visar du att resultatet är viktigt, även om du i ord betonar något annat. Genom att berömma fler typer av prestationer och uppmuntra till att försöka och att visa att en misslyckad fint är ett naturligt (och ofta nödvändigt) steg mot en lyckad fint visar du istället att vi strävar efter att utvecklas, att bli bättre. Att (som i det senare exemplet) ha ett fokus på utveckling (prestationsfokus) har visat sig ge betydligt gynnsammare idrottsmiljöer där individer utvecklas och stannar kvar längre än (som i det första exemplet) fokusera på resultatet.

Läs mer om vår fotbollsutbildning och hur vi fokuserar på utbildning, lärande och utveckling på nästa sida.



En röd tråd för långsiktig utveckling

Från *knatte* till A-lagsspelare

För att ha möjlighet att utveckla individer, idrottare och fotbollsspelare är det viktigt att tänka långsiktigt. Kortsiktiga segrar i matcher och cuper kan stärka självförtroendet för stunden men är ingen garanti för vare sig långsiktig utveckling eller senare framgångar.

Långsiktighet bygger på att göra rätt sak i rätt ålder och ha en förståelse för att alla barn utvecklas olika. De utvecklar olika färdigheter vid olika tidpunkter och olika snabbt. Därför är det viktigt att ha inställningen att inga spelare är bra eller dåliga, de har bara kommit olika långt i sin utveckling. Det är vår uppgift att ge alla förutsättningar att utvecklas från den nivå de befinner sig just nu och förhoppningsvis skapa ett livslångt intresse för idrott. Därför letar vi inte talanger - vi skapar talanger.

Sedan några år tillbaka är barn- och ungdomsfotbollen indelad i fem olika spelformer - från 3 mot 3 för 6-7-åringar till 11 mot 11 för 15-16-åringar (och vuxna). Indelningen i spelformer understryker

ytterligare att barnfotboll inte är detsamma som vuxenfotboll och att träningen ska anpassas efter barnens nuvarande mognadsnivå. Vår spelarutvecklingsplan betonar därför starkt vikten av att träna på rätt sak i rätt ålder.

Livslångt idrottande - fotboll hela livet

Spelarutbildningsplanen är ett verktyg för våra ledare och vårt sätt att hålla en röd tråd genom hela verksamheten och ge alla en så likvärdig fotbollsutbildning som det bara går. För att stötta våra ledare i deras viktiga arbete med våra barn och ungdomar genomgår alla ledare en introduktionsutbildning och sedan regelbundet utbildningar anpassade efter respektive spelform. Därutöver samlas vi under gemensamma ledarträffar för att diskutera, inspireras och utbyta erfarenheter med våra ledarkollegor i andra lag.

I Habo IF har vi träningsgrupper från 6 års ålder upp till 16 år för barn och ungdomar. Som förening arbetar vi aktivt med att fler ungdomar sedan ska ta klivet upp till juniorfotbollen för att därefter fortsätta hela vägen upp till seniornivån.

Ditt engagemang hjälper oss att nå vår vision

Habo IF är en ideell förening. Det innebär att de som arbetar i styrelsen och våra ledare gör det på sin fritid, helt utan ersättning. De lägger ner många timmar varje år för att möjliggöra för barn och ungdomar, pojkar och flickor, i Habo att få spela fotboll, hänga med kompisar och få en meningsfull fritidsaktivitet. Bland annat ditt barn.

Som idrottsförälder och medlem är du viktig för Habo IF och du har faktiskt ett ansvar att hjälpa till. En förening är nämligen som ett kollektiv där medlemmarna äger föreningen och därmed ansvarar för att föreningen fungerar som den ska. Som medlem och idrottsförälder behöver du engagera dig i både föreningen och ditt barns verksamhet. Annars måste någon annan göra det för att ditt barn ska kunna spela fotboll.

Den viktigaste insatsen du kan göra för Habo IF (och ditt inflytande) är att bli medlem. En förening som Habo IF lever tack vare sina medlemmar och den årliga medlemsavgiften bildar tillsammans med träningsavgiften stommen i vår ekonomi. Utan medlemmar - ingen verksamhet. Så när ditt barn börjar spela fotboll i Habo IF, se till att själv bli medlem och bli en del av föreningen och engagera dig och hjälp till.

Alla kan göra någonting

Någon är ledare och andra sitter i styrelsen, arbetar i kiosken och hjälper till på arbetsveckor och städdagar. En tredje hjälper till efter bästa förmåga med att sälja lotter medan en fjärde är med och målar om klubbstugan. Det är mycket som behöver skötas i en förening och alla kan göra något.

För att allt ska fungera så kommer du även behöva hjälpa till med uppgifter runt ditt barns lag. Var med och bidra till en kultur i ditt barns lag där det blir naturligt att ställa upp när det behövs. Eller varför inte fråga om du kan hjälpa till med något. Det kommer garanterat vara uppskattat. Kom ihåg att vi gör det tillsammans. På nästa sida kan du läsa mer specifikt vad det innebär att vara idrottsförälder i Habo IF.

De insatser du som idrottsförälder behöva hjälpa till med syftar till att öka föreningens (eller lagets) intäkter eller att minska våra kostnader. Det kan då handla om olika typer av försäljningar för att få in pengar eller arbetsinsatser för att hålla vår anläggning i bra skick.

Föreningens medlemmar ansvarar för att föreningen fungerar och alla föräldrar ansvarar för att barnets lag fungerar - alla hjälps åt.

Medlemsavgifter

- Medlem 500 kr/år
- Stödmedlem 200 kr/år
- Familjemedlemskap 1000 kr/år (2 vuxna och alla barn under 18 år, boende på samma adress)

Förmåner som medlem

- Var med och påverka - gör din röst hörd och var med och rösta
- Medlemsförmåner på Nordic Wellness och Intersport
- Gratis inträde på matcher med våra representationslag

Att vara idrottsförälder i Habo IF innebär:

Som du redan förstått så bygger föreningslivet på att alla hjälps åt. Här kommer konkreta saker som du behöver hjälpa till med under säsongen 2022:

Allmänt

- Sätt dig in i föreningens verksamhet - delta på föräldramöten och se till att du har rätt uppgifter inlagda i laget.se så du får information från ledare och föreningen.
- Hjälpa till runt ditt barns lag - skjutsa till match, hjälp till med lagens uppgifter och eventuella försäljningar. Ställ upp och hjälp till om ledarna behöver en extra hand vid en träning.
- Stötta ditt barns idrottande - under föräldramöten får du massor av tips på hur du kan stötta ditt barn till ett hållbart idrottande med fokus på utveckling och lärande.
- Fråga om du kan hjälpa till med något.

Arbetsinsatser

Under 2022 vill vi att du hjälper till med följande arbetsinsatser:

- 23 april kl. 10-13: städdag vår - under vårens städdag är det våra flicklag som hjälps åt med sysslorna.
- Habocupen 2-3 juli
- 12/11 kl. 10-13: städdag höst - under höstens städdag är det våra pojklag som hjälps åt med sysslorna.
- Arbetsvecka - varje lag blir tilldelade varsin arbetsvecka. Dessa veckor omfattar att stå i kiosken och utföra vissa städuppgifter i våra lokaler (du får information om ditt lags arbetsvecka i god tid innan).

Försäljningar i föreningen

Under säsongen 2022 kommer vi att genomföra följande gemensamma försäljningar:

- Sportlotten - april-juni (all vinst går direkt till ungdomsverksamheten/lagen).
- 5 Bingolotter per spelare till uppsittarkvällen - nov/dec (vinsten går till föreningen)

Om lag väljer att ha egna försäljningar för att tjäna pengar till cuper och aktiviteter så tillkommer dessa.

I Habo IF får vi ofta frågan om man kan "köpa sig fri" från olika uppgifter. Det vill säga att istället för att hjälpa till med en specifik insats så betalar man en summa pengar som går direkt till föreningen. För att köpa sig fri gäller följande:

- Att köpa sig fri från en arbetsinsats är inte möjligt. Föreningen är beroende av att någon arbetar i kiosken, hjälper till och städar och målar. Här är det arbetsinsatsen som är det primära, inte intäkterna.
- Du kan köpa dig fri från en insats som syftar till att generera intäkter till föreningen. Du kan med andra ord skänka en summa till föreningen istället för att exempelvis sälja Bingolotter. Du får mer info vid den aktuella försäljningen.

Fler sätt att stötta Habo IF hittar du på haboif.se/Page/410058

Kontaktuppgifter:

Ordförande

Mattias Hallman
ordforande@haboif.se
070-684 70 69

Verksamhetsledare

Niklas Bohman
kansli@haboif.se
036-415 14

Hemsida: www.haboif.se

Facebook: <https://www.facebook.com/haboif>

Instagram: @haboidrottsforening



Habo IF

Munkaskogsvägen 3, 56635
Habo

Telefon 036-41514
E-post kansli@haboif.se