

Ledig tid	Träning Pojkar	Träning Flickor	Matchtid senior	Matchtid Ungdom	Övrigt					
-----------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------	--------	--	--	--	--	--

Plan A (11 mot 11)

Tid/del av plan	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
17.00-17.15					P0708				P17	F17
17.15-17.30					P0708				P17	F17
17.30-17.45			Senior Dam	Senior Dam	P0708		Senior Herr	Senior Herr	P17	F17
17.45-18.00			Senior Dam	Senior Dam	P0708		Senior Herr	Senior Herr	P17	F17
18.00-18.15			Senior Dam	Senior Dam	P0708		Senior Herr	Senior Herr		
18.15-18.30			Senior Dam	Senior Dam	P0708		Senior Herr	Senior Herr		
18.30-18.45			Senior Dam	Senior Dam			Senior Herr	Senior Herr		
18.45-19.00			Senior Dam	Senior Dam			Senior Herr	Senior Herr		
19.00-19.15	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Matchtid	Matchtid	Senior Dam	Senior Dam		
19.15-19.30	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Matchtid	Matchtid	Senior Dam	Senior Dam		
19.30-19.45	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Matchtid	Matchtid	Senior Dam	Senior Dam		
19.45-20.00	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Matchtid	Matchtid	Senior Dam	Senior Dam		
20.00-20.15	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Matchtid	Matchtid	Senior Dam	Senior Dam		
20.15-20.30	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Senior Herr	Matchtid	Matchtid	Senior Dam	Senior Dam		
20.30-20.45										
20.45-21.00										
21.00-21.15										

Plan B (11 mot 11)

Tid/del av plan	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
17.00-17.15										
17.15-17.30										
17.30-17.45	P10	F08	P13	F09	P12	F10	F13	F10		
17.45-18.00	P10	F08	P13	F09	P12	F10	F13	F10		
18.00-18.15	P10	F08	P13	F09	P12	F10	F13	F10		

21.00-21.15										
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Plan E (7 mot 7)

	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
17.00-17.15									P16	P16
17.15-17.30					P14	P14			Alt. Plan C m sarg	
17.30-17.45	P12	P12			P14	P14	P11	P11		
17.45-18.00	P12	P12			P14	P14	P11	P11		
18.00-18.15	P12	P12	F12	F12	P14	P14	P11	P11		
18.15-18.30	P12	P12	F12	F12	P14	P14	P11	P11		
18.30-18.45	P12	P12	F12	F12	Matchtid	Matchtid	P11	P11		
18.45-19.00	P12	P12	F12	F12	Matchtid	Matchtid	P11	P11		
19.00-19.15			F12	F12	Matchtid	Matchtid				
19.15-19.30			F12	F12	Matchtid	Matchtid				
19.30-19.45					Matchtid	Matchtid				
19.45-20.00					Matchtid	Matchtid				
20.00-20.15										
20.15-20.30										
20.30-20.45										
20.45-21.00										
21.00-21.15										

Plan F (7 mot 7)

	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
17.00-17.15							F12	F12	F16	F16
17.15-17.30					P13	P13	F12	F12	Alt. Plan C m sarg	
17.30-17.45	F13	F13	F11	F11	P13	P13	F12	F12		
17.45-18.00	F13	F13	F11	F11	P13	P13	F12	F12		
18.00-18.15	F13	F13	F11	F11	P13	P13	Överlapp	F11/F12		
18.15-18.30	F13	F13	F11	F11	P13	P13	Överlapp	F11/F12		
18.30-18.45	F13	F13	F11	F11	P11	P11	F11	F11		

18.45-19.00	F13	F13	F11	F11	P11	P11	F11	F11		
19.00-19.15					P11	P11	F11	F11		
19.15-19.30					P11	P11	F11	F11		
19.30-19.45					P11	P11				
19.45-20.00					P11	P11				
20.00-20.15										
20.15-20.30										
20.30-20.45										
20.45-21.00										
21.00-21.15										

Plan G (5 mot 5)

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17.00-17.15					
17.15-17.30	F14	F14	F15	F15	
17.30-17.45	F14	F14	F15	F15	
17.45-18.00	F14	F14	F15	F15	
18.00-18.15	F14	F14	F15	F15	
18.15-18.30	P14	P14	P15	P15	
18.30-18.45	P14	P14	P15	P15	
18.45-19.00	P14	P14	P15	P15	
19.00-19.15	P14	P14	P15	P15	
19.15-19.30	P14	P14			
19.30-19.45					
19.45-20.00					
20.00-20.15					
20.15-20.30					
20.30-20.45					
20.45-21.00					
21.00-21.15					