

Sammanfattning Föräldramöte F12 våren 2023

Träningar

- Tisdagar kl 18-19.30 Plan E
- Torsdagar kl 17-18.30 Plan F

Upplägg

- Samling, kolla läget
- Uppvärmning med knäkontroll
- Övningar, få i antal som de lär sig känna igen
- Matchspel på olika sätt
- Avslutning, kolla läget och ramsan

Uppmuntra gärna era barn att komma en kvart innan träningsstart för att hinna prata ikapp sig. Oftast är det alltid en ledare på plats innan.

Seriespel 2023

- Två lag anmälda
- Första matcherna 29/4
- Spelarna indelade i fyra grupper som kommer rotera
- Samling 15 min efter varje match. Vi vill att alla tjejer stannar kvar i omklädningsrummet 15 minuter efter varje match för att vi som lag ska prata igenom matchen och kolla av läget. Vill spelarna duscha efter matchen finns det möjlighet till det. Vi kommer prata om duschning på vår kickoff och uppmuntra spelarna till att duscha efter matcherna, men vi kommer inte ha det som ett måste från oss ledare.

Svara så fort ni kan om ert barn kan spela eller inte.

Fokus på positiv feedback från varandra, ledare och föräldrar.

Vi ledare coachar

Ni föräldrar hejar

Lagets uppdrag den här säsongen

- Städdag 22/4 kl 10-13, städa läktare och A-plan, 5 frivilliga? Hör av er till vår lagförälder Petra

Arbetsvecka v 19, schema utskickat

Match och bollvärdar 15 maj, schema utskickat

Habocupen 1-2 juli, uppdrag matchvärdar

- Anmälan kommer skickas ut snarast för att Petra ska få ihop arbetsschemat. Meddela Petra om någon kan tänka sig dubbelpass. Varje spelare har fått ett arbetspass, alla spelare kan kanske inte vara med, därför är det uppskattat om någon har möjlighet till ett dubbelpass.

Instagram

Ledarna ger förslag på att laget ska ha ett instagramkonto för att kunna dela med föräldrar vad vi tex gör på träningarna. Förslaget är en stängd profil där varje förälder meddelar sitt användarnamn innan de godkänns. Även spelarna ska kunna följa kontot. Med ett stängt konto kan vi lägga upp bilder med spelarnas ansikte.

Lagkassan

Försäljning av rc, bingolotter och annat, en lagkassa möjliggör att vi inte behöver ta ut cupavgifter och att vi kan hitta på kul saker ihop vid tex kickoff och lagavslutningar utan att behöva ta in betalning vid olika aktiviteter.

Spelarna pratar om att åka på cup

Övernattningcup 2024?

Inomhuscup vintern 2023/2024?

Inköp av en högtalare, spelarna har önskat att vi köper en högtalare till laget som vi kan ha vid uppladdning i omklädningsrum, cuper, träningar och uppvärmningar inför match. Detta är något vi kommer ta upp med spelarna på kickoff (**men säg inget till spelarna innan**). Även om vi inte vet vad vi kommer tjäna på RC-appen så har vi möjlighet att köpa in en högtalare.

Träningsmatch mot F13 21/4, mer info kommer

Kickoff för spelarna 23/4

- Värdegrundsarbete
- Önskemål inför säsongen/Info från ledare
- Lekar
- Korvgrillning
- Hitta på en ny ramsa och dans?

Övrigt

Är någon förälder sugen på att bli ledare i vårt härliga gäng, så hör bara av er. Kanske någon som kan hjälpa Petra?

Något vi som ledare behöver veta eller om ni undrar över något, tveka inte att ta kontakt med oss.

Vi ser fram emot en härlig säsong med era barn!