



Föräldramöte - F11

Våren 2024

Säsong 2024

Spelare

23 tjejer +-

Träning

1 x löpträning och 2x fotbollsträningar per vecka

Seriespel

1 lag i seriespel

Första året i 9 mot 9

Cuper

GIFF-cupen

Habo-cupen

Ytterligare en cup under del 2 av säsongen – vi kollar på alternativ nu!





Seriespel

- Ett lag i seriespel
- Seriestart April (28/4)
- Serieavslut September (29/9)
- Uppehåll i juli
- Kallelse för match kommer via laget.se
- Stänger anmälan tidigare för att kunna säkerställa fullt lag och lagom många avbytare (13-14 spelare/match)
- Deltagande på minst 1 fotbollsträning för att vara med på veckans match.
- Första året med 9 mot 9. Matchtid 3*25 min. Offside-regel.

Träning

Tre träningar per vecka

Från Maj:

- Måndagar löpträning kl 17:30-18:30
- Tisdagar kl 17,30-19,00 B-plan
- Torsdagar kl 19,00-20,30 B-plan
- Kallelse som vanligt via laget.se

Under April:

Måndagar fotbollsträning 17-18 Konstgräset

Onsdagar löpträning 18-19 samling utanför konstgräsplanen

Torsdagar fotbollsträning 17-18 Konstgräset





Ledare och roller F-11

- Matti Ermold (Fotbollstränare)
- Daniel Gamlén (Fotbollstränare)
- Pernilla Axelsson (Lagledare, Fotbollstränare)
- Jacob Rudenstam (Löp- och fystränare)
- Lisa Linderöth (Assisterande tränare)



Mer hjälp behövs!

- Fotbollstränare
- Assisterande tränare
- Materialansvarig
- Hjälpledare träning/match
- Kontaktföräldrar

Cuper

- GIFF-cupen 20-21 April (Tidaholm)
 - 1 lag anmält
 - Ej övernattning
- Habocupen 29-30 juni
 - 1 lag anmält
 - Alla Habo-lag har ett uppdrag - hjälp behövs från alla familjer
- Cup
 - Tjejerna önskar en cup med övernattning
 - Siktar på en cup under augusti- 1-4/8 finns det flera alternativ. Funkar?
 - Vi behöver få in pengar för detta via försäljningar/insatser!
 - Förslag mottages tacksamt!





Värdegrundsarbete och sociala aktiviteter

Kickoffvecka!

- 15 april - fotbollsträning
- 16 april – kl 17-20 Kick off Klubblokalen
- 18 april - fotbollsträning
- 20-21 april – GIFF-cupen



Värdegrundsarbete och sociala aktiviteter

Samling innan match - uppsnack inför match

Samling efter match – summering efter match

Gemensamt ombyte inför och efter match

Värdegrund F-11 2023



Vi peppar varandra!



Vi står upp för laget – vi vinner och förlorar som ett lag!



Vi spelar tufft men sjysst!



Vi håller vårt fokus på fotboll när vi tränar eller spelar match



Vi visar respekt för lagkompisar, tränare, domare och motståndare



Hur vi beter oss mot:

Medspelare:

- ⊕ Vi peppar varandra
- ⊕ Vi ger varandra beröm
- ⊕ Vi ser till att alla får vara med
- ⊕ Vi tar hand om nya lagkompisar
- ⊕ Vi har fokus på träningar och matcher och lyssnar på varandra och tränarna
- ⊕ Vi pratar med varandra på ett sjysst sätt
- ⊕ Vi ber om ursäkt om något blir fel
- ⊕ Vi fokuserar på vårt egna spel
- ⊕ Vi har ett positivt kroppsspråk

Tränare:

- Vi lyssnar på vad som sägs
- Vi ger övningar en chans
- Vi undviker tjat om positioner
- Vi säger till på ett bra sätt om vi inte håller med

Motspelare:

- Vi spelar tufft men sjysst
- Vi pratar med våra motspelare på ett sjysst sätt
- Vi tackar alltid för matchen
- Vi ber om ursäkt om något blir fel

Domare:

- Vi respekterar domarens beslut
- Vi frågar (på ett bra sätt) om vi inte förstår
- Vi tackar alltid efter match



Försäljning och arbetsinsatser

- Restaurangchansen
- Joyna
- Städ Slätten med övriga flicklag – sön 14/4 (minigolfbanan)
- Sportlotten?
- Eventuell någon mer försäljning eller städinsats för att finansiera cup?
- Habo-cupen





Tack för idag!

Vi ser framemot en rolig
säsong!!!