**Till tjejerna och föräldrar:**

**Till att börja med så tar vi nu några veckor träningsuppehåll då ledare och ni spelare får en liten paus i den organiserade träningen.
Vi vill ändå skicka med att det otroliga jobbet som ni tjejer har gjort med löpning efter träningarna tyvärr är en färskvara så håll igång med löpträning/jogg några gånger per vecka för att bibehålla din kondition.
För att kunna fortsätta med vårt spel som innefattar att vi passar bollen mellan oss så behöver ALLA fortsätta att träna på att ta emot och passa bollen.
Så använd en vägg en mur en kompis eller släkting och träna passningar där fokus är att ta emot och snabbt lägga en bra passning tillbaka. Vrid upp foten till en bra bredsida och kolla på den som ska få passningen.

Veckan då Bullerby cup är träffas vi för en träning men vi återkommer med dag och tid.**

**Info Bullerby Cup
Vi börjar med en kul nyhet så att ingen missar den!
Tack vare försäljning av Serla papper, insatser vid Smålandssamling och att vi väljer att spela med ett lag i Bullerby så anser vi ledare att lagkassan är så stark att vi inte kommer att ta ut någon deltagaravgift för cupen:)
Det finns en bra kassa kvar, även om vi vill avsluta säsongen med någon aktivitet och det finns okej med pengar till nästa säsong.**

**Cupdagar Torsdag-Lördag 27-29/7
Samling i Vimmerby Ceosvallen Torsdag kl.10.45
Till samling är samtliga ombytta och klara för match inkl. lämpliga överdragskläder.
Målvakter i målvaktskläder.
Vatten fixat och även toabesök.**

**Gruppspels matcher 2x20 min
Torsdag kl.12.00 Plan C91 Habo IF- Vimmerby IF
Torsdag kl.17.00 Plan C94 Lärbro IF- Habo IF
Fredag kl.09.00 Plan C91 Rödsle BK- Habo IF

Fortsättningsmatcher 2x20 min
Fredag kl. 15.00 eller 16.00
Lördag kl. 08.00 eller 09.00
Lördag kl. 14.00 eller 16.00**

**Information om cup hittar ni på bullerbycup.com och åldersgruppen som vi ingår i benämns nu som F13.
Vi sover på Vimarskolan och det gör troligtvis samtliga lag från Habo IF.
Planerar att samtliga åker hem under lördagen så övernattning tor-fre och fre-lör.
Arrangören går ut med att madrass ska ha maxbredd på 80cm pga utrymme i lokaler men gör ert bästa att inte överskrida 90cm i alla fall.
Bifogar packningslista.

Mat
Det ingår frukost lunch och middag för samtliga dagar men vi vill att ni har säkerställt att tjejerna har fått i sig bra med mat innan vår samling kl.10.45 då det dröjer innan nästa måltid.
Samma tänk gällande snacks, godis som vid tidigare cuper.**

**Övrigt
Om någon av er bor i hus eller stuga där det finns tvättmaskin vänligen kontakta någon av oss ledare.
Det är CUPHÄNG med övriga lag, fredag kväll på samma skola som vi övernattar på.
Under lördagen kan vi behöva stöttning från er föräldrar med tömning och städning av sov lokalen.
Uppfattar det som att många familjer följer med på cupen men vi är många med bil som kan hjälpas åt och ta med spelare under torsdagen om man behöver ansluta senare.
WhatsApp för kommunikation under cupen.

Har ni frågor så ring oss!**

**Tony, Kristine & Marie**