**Välkommen  
Habo IF F-10 träningsläger september 2021**

**Nu är det en vecka kvar och vi ser verkligen framemot vårt träningsläger tillsammans med gänget i F-10.  
Vi hoppas och tror att även tjejerna är taggade och längtar till nästa helg.**

**Vi ledare hoppas att dessa dagar ska ge tjejerna roliga minnen och att de lär känna varandra ännu mer. Fredag och lördagen kommer att fyllas av fotboll, tävlingar och lekar som höjer medvetenheten av hur viktigt det är att jobba tillsammans och att allas bidrag är viktig i ett lag  
Alla är bra på något och ingen är bra på allt!**

**För att tjejerna ska spendera så mycket tid som möjligt med varandra och verkligen prata och umgås så kommer lägret vara mobilfritt.  
Detta vill vi att ni pratar med era barn om samt att ni kan göra tjejerna lugna med att de kan alltid ringa till er från oss ledares telefoner om någon vill det.  
Våra nummer finns sist i mailet.**

**Här kommer planeringen i grova drag inklusive packlistor och tider att förhålla sig till.**

**Fredag  
17.00 Installation i Kråkeryd skolans Sporthall där vi kommer att övernatta  
Här behöver ni hjälpa till så att de får sina madrasser och sovsäckar/sängkläder på plats på ett effektivt sätt.   
Senast 17.30 kommer vi ledare skjutsa upp tjejerna till Slätten för fotbollsträning   
20.00 Pizza i Habo IF klubblokal  
ca 20.30 Lekar och tävlingar på Konstgräset  
Runt 21.30-22.00 Sporthallen för mys och häng  
Tyst i hallen 23.30 😉**

**Lördag  
08.00 packning av sina grejer  
ca 08.45 frukost i Habo IF klubblokal  
09.30 FYS-träning  
11-12 Internmatch och tävlingar  
12.00 Lunch vid klubblokalen  
12.45 Internmatch och tävlingar  
ca 13.30 Final tävling  
13.45 Prisutdelning och avslut**

**Viktigt!  
När tjejerna kommer på fredagen ska de vara ombytta för en fotbollsträning utomhus.  
De ska ha en träningsväska packad som de ska ta med till Slätten som ska innehålla duschprylar (hoppa gärna över schampo& balsam…. kör på duschtvål).  
Väskan ska även innehålla kläder och skor som de kan ha på sig när vi kör tävlingar/lekar utomhus senare under kvällen.   
Kläder efter väder.**

**Under lördagen behöver ni föräldrar hämta era tjejers sov-prylar och packning i Sporthallen mellan kl.10.00-11.00  
Vi kommer se till att de blir uppmärkta och i bra ordning.**

**Meddela oss ledare om det finns matallergier,så pratar vi om hur vi löser det.  
Kontakta oss ledare om det finns andra saker som vi behöver känna till som kan göra lägret och övernattningen roligare för tjejerna.**

**Packlista   
Träningskläder för fotboll under fredagen (på kroppen) vattenflaska  
Väska med duschprylar/handduk samt kläder & skor för tävlingar/lekar utomhus inkl. jacka  
Madrass och sängkläder/sovsäck, kudde  
Toalettartiklar liten handduk  
Kläder att sova i  
Tränings kläder(fredagens kläder kan ju vara blöta) inklusive överdragskläder för lördagen**

**Nu räknar vi ner dagarna för detta ska bli himla kul!**

**/Marie, Tony, Tobbe, Fredrik & Oskar**

**Marie 072-193 73 74  
Tony 070-380 43 81  
Tobbe 073-934 09 41  
Fredrik 070-421 78 46  
Oskar 073-540 16 79**