



**HABO IF**

**F-10**

**säsong 2019**



# Agenda

- Inledning
- Träningstider
- Träningsupplägg
- Cuper
- Nya spelformer SFF
- Föräldragrupp
- Ekonomi
- Övrigt
- Feedback



# Utveckling, ansträngning och glädje!



## **HABO IF´ s ambition**

- Påbörjat utvecklingsresa
- Värdegrundsarbete -Diplomerad förening
- Spelar- och ledarutbildningsplan
- Organisation
- Årsplanering
- Få fler att idrotta längre

## **F-10**

- Fotboll blir roligare när man utvecklas
- Lagsammanhållning
- Bollkontakt och fysiskt
- Struktur och organisation



# Träning 2019

## **Försäsong**

torsdagar konstgräs  
kl.17.00-18.00

## **Grönt gräs!**

måndag konstgräs  
onsdag 5-manna planen  
kl.18.00-19.30

## **Träningsupplägg**

uppvärmning inkl. knäkontroll  
teknik och övningar  
matchspel  
avslutning

## **Tänk på!**

Kläder efter väder  
energi i kroppen  
vattenflaska, uppsatt hår, knutna dojor!





# Matcher

## Träningsmatch

BSK, Furuviik Bankeryd  
28/4 kl. 10.00

## Cuper

Hammarcupen, Norrahammar 26/5  
Ekocupen, Ekhagen 8/6  
Kabecupen, Tenhult 15/6  
Hagadagarna Ljungarum 17/8





# Spelformer

- Arbete sedan 2010
- Syfte – att få fler att spela längre
- Långsiktigt – 10 år
- Helheten – spelformer, planer, utbildning
- Mål – att matchen ska bli ett lärtillfälle
- Anpassad efter mognad





# 5 mot 5

- 30x15-20 meter
- Mål max 3x1,5-2 m
- Speltid 3x10 el 2x15 min (lika speltid)
- Inget straffområde
- Fasta = Indirekta (driv eller sparka)
- 4 avbytare
- Retreatline





# Föräldrargrupp

- Support till laget och uppgifter!
- Kontaktförälder till klubben Thorbjörn Karlsson
- Nya i gruppen?
- Habo Honda Cup STORMÖTE 24/4 18.30
- Försäljning 2019







# Ekonomi

## Försäljning 2018

SERLA Papper  
Fotokalender

## Utlägg

mat Hagadagarna  
stereo  
chokladmedaljer & glass

**18.342:-**

uttag görs via **kontaktförälder & lagledare**





# Övrigt

- Omklädningsrum
- Fotografering 7-8/5
- Laget.se  
ej anmäla för utebliven träning  
anmälan för matcher  
dokument;schema, möten mm
- Nya lagkompisar?
- Feedback [www.menti.com](http://www.menti.com) 346268



# TACK!

