



Föräldramöte

PF 17

2024-12-18



PF17 utveckling



Träningar VT 2025

Onsdagar 18-19 (F17 + P17)

Lördagar 11-12 (P17)

Söndagar 11-12 (F17)



Nuvarande ledare



P17

Emil Borén

Fredrik Hesselgren

Simon Wall

Alexander Barimo

F17

Johanna Stendal

Ny: Charlotte Davidsson

Ny: Helena Liljergren

Ny: Anna Fredriksson



Målsättning för terminen

- Ha kul tillsammans!
- Utvecklas som handbollsspelare
- Utvecklas motoriskt, fysiskt
- Fler spelare i lagen
- Handbollsfestivaler (2 ggr per lag)
- Fler ledare för F17 (mål avklarat)
- Samarbeten med andra lag vid behov



Handbollsfestivaler P7

Anmält ett lag, minst 7 spelare inkl. målvakt

Grupp: Habo HK, IK Cyrus, IFK Bankeryd, Anderstorp SK, IF Hallby

Omgång 1: Bankeryd 26 januari (ca kl: 15-18) (3st matcher)

Omgång 2: Jönköping (IK Cyrus) 8 eller 9 mars (klubb kan ev. ändras)



Handbollsfestivaler F7

Anmält ett lag, minst 7 spelare inkl. målvakt

Grupp: Habo HK, IK Cyrus, IFK Bankeryd, IF Hallby

Omgång 1: Habo 2 februari, ca kl: 8:30-13:00, C-hallen, (4st matcher)

Omgång 2: Jönköping (IK Cyrus) 15 eller 16 mars (klubb kan ev. ändras)



Klubbens aktiviteter, lagkassa

- Bingolotto Julkalendrar = 2 000 kr i gemensam lagkassa
- Julmarknad, tack till engagerade!
- Kiosk och matchvärd vid Handbollsfestival i Habo 2 febr. mellan 8:30-13:00.
(F7) Behövs minst 4-5st föräldrar totalt utöver ledare, ca 2 tim/pass à 2-3pers.
Föräldrar vars barn ska spela på handbollsfestivalen utgår från kunna ställa upp.

Möjliga samarbeten

- P 15/16
- F 15/16
- Handbollsskolan (PF18)





Frågor?



Minihandbollsverksamhet U7 våren 2025



- Spelar Handbollsfestivaler Light 2 ggr under våren.
- Spelas med fyra utespelare + målvakt.
- Spelas med gummiboll storlek 00 Micro.





Vad är en Handbollsfestival Light?

6-10 lag samlas hos en arrangör för en blandning av gemensamma moment och matchspel.

- Gemensam samling och uppvärmning
- Matchspel i de egna lagen



Hur spelar vi barnhandboll?

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

- Att alla spelar lika mycket.
- Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat
- Att använda färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid.



Hur spelar vi minihandboll?

- Svensk handboll förespråkar att vi spelar ett fritt anfalls- och försvarsspel utan givna positioner i minihandboll.
- Svensk handboll förespråkar ett fritt *offensivt* försvarsspel. Låt barnen jaga boll och lösa situationerna så som de kommer = ej ställa upp i försvarsspel utmed linjen.



Hur spelar vi minihandboll?



- Detta tvingar barnen att lära sig rörelse utan boll = ta sig ur passningsskugga och främjar barnens spelsinne.
- När anfallande lag har avslutat ska hela laget springa hem till egen målgårdslinje och stanna där tills andra laget har slagit två passningar (inkl. målvaktskast).

Särskilda minihandbollsregler

Nya regler:	Orsak:
1. Tre sekunders regeln – används inte	Barn i denna ålder 8–10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad.
2. Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig.
3. För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Samma orsak som i punkt 2.
4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.	Farligt spel ska beivras.

Särskilda minihandbollsregler

<p>5. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.</p>	<p>Nyttja speltiden Effektivare p.g.a. lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare.</p>
<p>6. Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.</p>	<p>-Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. -Försvarearna lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvarearna när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går)</p>
<p>7. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.</p>	<p>I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel mot fullkontaktförsvaret.</p>



Klimat i hallen



Barnhandboll ska kännetecknas av ett varmt, välkomnande och positivt klimat.

Fokus är att vi "tränar på att spela match". Resultat oviktigt.

Utvecklande jämna matcher.



#schysstmatch



Svensk handboll tar nu ett gemensamt grepp och skapar den miljö vi önskar runt handbollen genom projektet **#schysstmatch**.

Syftet är att etablera och utveckla en hållbar kultur av fair play, där handbollen fungerar som ett föredöme inom idrotten.

Vi vill skapa en bättre matchmiljö för alla. För såväl domare, spelare, ledare, föräldrar och publik.



Upptredande på planen



Vi som tränare ansvarar för att alla närvarande uppträder på ett schysst sätt – mot varandra, mot motståndare och mot domare.

Tänk på att domarna ofta dömer sina första matcher. Hjälptill att vägleda/stötta!

Vi tackar alltid motståndare och domare efter matchen. Gärna på "mittenplanen" om det är tight om tid mellan matcherna.