

De viktigaste domarreglerna vid minihandboll

Blås ordentligt i visselpipan! Barn uppskattar tydlighet och alla måste kunna höra i sorlet när flera matcher spelas bredvid varandra. Öva på att blåsa i pipan där hemma. Tjejerna ska ta i så mycket mer än vad de tror.

Minihandboll ska präglas av lek. Hjälp spelarna och **förklara varför** de blåser av så barnen får möjlighet att lära sig handboll.

Det finns ingen tre-sekunders-regel. Barn som spelar minihandboll behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Blås inte av i situationer där det tar lång tid att passa, utan gå hellre fram till den som har bollen och peppa/coacha vem hen kan passa. Likaså uppmuntra medspelare till att placera sig fria.

Dubbelstuds och stegfel blåses av, men spelaren får behålla bollen genom att gå tillbaka till startplatsen och börja om. Starta med ett frikast för den som gjorde fel. Varför? Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, och spelarna tillåts att göra fel.

Döm inte för mindre övertramp eller alla stegfel exempelvis. Då blir det inget roligt spel och vi riskerar att dämpa barnens spelglädje om vi blåser av för minsta lilla. Våga däremot döma för övertramp där en hel fot är över linjen. Likaså när ett pass eller skott hamnar direkt på en fot (är det däremot en studs innan fot så överväg att låta bli).

Avkast och hörnkast ersätts av målvaktskast. Varför: Det ger ett snabbare och mer flytande spel, vilket i sin tur leder till högre bollkontaktsgrad för varje spelare.

Oavsett om bollen studsar tillbaka från stolpe, ribba eller den nedsänkta ribban, är bollen fortsatt i spel, alltså inte målvaktens boll. Var extra uppmärksam om skottet går på målvakten och ut över långsidan. Då är det inkast för det anfallande laget. Går däremot skottet i stolpen och ut över långsidan, så är det inkast för det försvarande laget. Ha därför koll på **vem som var sist på bollen!**

Vid målvaktskast ska motståndarlaget springa hem till egen målgårdslinje. Laget får inte gå upp i offensivt försvar förrän det bollförande laget har genomfört minst två passningar, eller då bollen kommit över på offensiv planhalva. Varför: Anfallande målvakt ska få tid på sig att passa ut bollen. Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut. Det blir också ett jämnare spel om båda lagen får chans att skjuta på mål.

Inga omfamningar/låsningar eller knuffar tillåts. Blås för frikast och förklara varför. Varför: I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt, samt försöka ta bollen.