

Tränarmöte inför säsongen 2024-25 Habo HK F10

Närvarande:

Gustav Aspång. Mats Iwebäck. Emma Cunow. Jenny Ahlin Brunström. Angelica Linderum. Markus Nilsson

1. Spelartrupp

22 spelare på Laget.se
+ 2 spelare som börjat provträna.

Vi lägger ut nyhet om att nya spelare har chans att komma från 22/9-17/10 samt 1/1-31/1

2. Uppstartsmöte med spelare

30/9 17.30-18.30. Vi går igenom kommande säsong, träningar, matcher mm.

3. Träningar

Mån 16.45-18.00 B-hall
Tors 17.00-18.30 C-hall Denna träning starta med 10 min jogg ute.

4. Träningsupplägg

Träningen delas upp i 3 grupper.
Grupperna kommer vara nivåanpassade men där spelare kommer flyttas runt i grupperna.
Stationsbaserade tärningar med olika moment.

5. Träningsmatcher

Inga planerade i dagsläget

6. Seriespel

2 lag anmälda. Vi kallar 10 spelare till match.
Krav för matchspel: 3 av 4 träningar inför match. Vi går alltid efter träningsnärvaro.
Nya spelare kommer ej spela seriematcher på hösten, däremot i träningsmatcher.

Anmälan till match stängs onsdag före matchhelg kl 21.00. Om ingen anmälan görs är man inte med på match.

Anmälan innebär inte alltid att man kommer vara med på match pga träningsnärvaro.

Vi kommer ha utvalda målvakter till varje match.

Inget krav på dusch efter match men alla spelare ska samlas i omklum efter matcher för genomgång av match samt byta om.

7. Cuper

Skadevicup Skövde 1-3 Nov. 2 lag anmälda.
Hallbycupen Jönköping 3-5 Jan. 2 lag anmälda

Potatiscupen Alingsås med övernattnig 11-13 Apr. Inga lag anmälda

8. Lagkassa

-50 kr.

Två cuper betalda.

Vi behöver få in pengar till kommande cuper och aktiviteter.

Förslag på försäljning?

9. Material

Markus kompletterar med nya träningströjor med större storlek.

Vi har inga strumpor till matchdräkterna. Markus tittar på en lösning.

Vattenflaskor finns för nya spelare samt om någon saknar.

10. Föräldramöte

25/9 kl 17.30

Betende under match

Lagföräldrar

Viktigt att anmäla i tid

Ordentliga skor med riktig gummisula

Tvättschema

Viktigt att spelarna får i sig energi innan och efter träning