Information inför Skadevi cup 1-3 november

Nu är det äntligen dags för Skadevi och här kommer lite information till er föräldrar.

Lagen denna helg ser ut såhär:

**Habo 2**

Alicia A

Lova L

Ella

Svea K

Gry

Agnes

Olivia

Lova I

Svea A

Leea

**Habo 1**

Elise

Alma

Alicia S

Tuva-Li

Alice W

Kiara

Lovisa

Estrid

Freja

Junie

Viktoria

Spelschema för lagen går att hitta på [www.skadevihandbollscup.com](http://www.skadevihandbollscup.com) men vi lägger det även här.

**Habo 1**

**Fredag**

18.00 Helenahallen mot Hk Aranäs gul

**Lördag**

09:30 Helenahallen mot Skövde HF 2

12.30 Trädgårdsstadens sporthall mot Kärra HF 1

**Söndag**

10.00 Helenahallen mot GF Kroppskultur 3

12.35 Kavelbrohallen mot HK Guldkroken röd

**Habo 2**

**Fredag**

15.00 Helenahallen mot Önnereds HK grön

**Lördag**

10.30 Helenahallen mot Gustavsberg IF 1

16.00 Helenahallen mot HK Country röd

19.30 Helenahallen mot Kungälvs Handbollsklubb grön

**Söndag**

09.30 Baggebohallen mot IFK Karlsborg

Vi träffas utanför Habo sporthall kl 10.30 på fredagen för gemensam avfärd. Vi kommer behöva lite hjälp av er föräldrar med att skjutsa under de olika dagarna.

På **fredagen** behöver vi minst två föräldrar som kan köra till Skövde och sedan (efter incheckning/inpackning) hjälpa oss köra ner tjejerna till Västerhöjd där vi ska äta lunch.

På **lördagen** behöver vi en förälder i Habo 2 som kan hjälpa till att köra lite under dagen på olika håll, främst till och från Trädgårdsstadens sporthall.

På **söndagen** behöver Habo 2 två föräldrar som kommer till förläggningen (Billingskolan) på morgonen kl 8 och hjälper oss att ta oss till Baggebohallen i Tibro. Efter den matchen åker Habo 2 hem så dessa föräldrar behöver även kunna köra hem tjejerna till Habo efter matchen.

Habo 1 behöver en förälder som kommer till förläggningen (Billingskolan) kl 9 för att hjälpa till med packning och sedan hjälper till att köra hem tjejerna efter sista matchen.

Kan ni hjälpa till att köra någon dag så meddela oss tränare via supertext eller sms.

Under cupen kommer vi att samla in tjejernas telefoner. Detta för att vi vill bygga på lagsammanhållning och vi märker att de umgås och pratar mer med varandra då de inte har telefonen. Vill ni få tag i ert barn så ring till någon av oss ledare. Tjejerna kommer givetvis också få ringa till er om de vill och de får då hämta telefonen hos oss. Vi kommer bestämma en tid varje kväll som är lämplig för er att prata med ert barn och säga god natt. Vi skickar ut detta i supertext tidigare under dagen då vi ser vilken tid som passar beroende på våra aktiviteter.

Tjejerna kommer ha möjlighet att handla godis/dricka/mellanmål mm under helgen så skicka med pengar/swish/kort.

Mellan matcherna kan tjejerna behöva något mellanmål. Skicka gärna med lite frukt, knäckebröd mm som de kan ha under helgen (inga kylvaror). På fredagen kommer vi få lunch när vi kommer upp, innan första matchen.

Packa gärna ryggsäcken redo med matchgrejer redan hemifrån så blir det blir enklare för tjejerna vid uppackningen. I ryggsäcken ska finnas inneskor, matchkläder, vattenflaska och duschgrejer.

**Packlista**

Luftmadrass (ev pump)

Lakan

Sovtäcke/sovsäck

Kudde

Gosedjur

Pyjamas

Ryggsäck (att ha till och från matcherna)

Inneskor

Vattenflaska

Matchställ (delas ut på träning veckan innan)

Handbollsstrumpor

Överdragsbyxor/träningsbyxor

Habo-hoodie

Duschhandduk

Handduk (till ansiktet)

Duschgrejer

Hårborste

Löparskor/gympaskor (ute)

Jacka

Mössa

Vantar

Kläder (att ha efter matcher på kvällarna)

Underkläder

Necessär (personliga tillbehör)

Tofflor

Galge

Hårband

Mobilladdare

ETT GLATT HUMÖR

Vi ser fram emot en rolig helg tillsammans med tjejerna!!

//Ledarna