



EN UNGDOMSLEDARES HANDBOK

Allt du behöver veta som ungdomsledare
inför fotbollssäsongen 2024.



INNEHÅLLSFÖRTECKNING



Övergripande för samtliga spelformer

[Fotbollen Spela Lek och Lär](#)

[Resultat i unga åldrar](#)

[Varför olika spelformer?](#)

[VFF:s divisionsspel](#)

[Nivåönskning och halva serier - Nyhet](#)

[FOGIS](#)

[Anmälan till divisionsspel](#)

[Min Fotboll](#)

[Spelarregistrering](#)

[Spelarövergångar](#)

[Fogis mobilklient och matchrapportering - Nyhet](#)

[Spelformsutbildning](#)

[Tränarutbildning](#)

[Trygg Fotboll](#)

[Grönt kort](#)

[FairPlay ligan - Nyhet](#)

[LOK-stöd](#)

[Lärgruppsredovisning](#)

[Övriga länkar](#)

Specifik information för spelformen

[3 mot 3](#)

[5 mot 5](#)

[7 mot 7](#)

[9 mot 9](#)

[11 mot 11](#)

FOTBOLLENS SPELA LEK OCH LÄR

Inkluderande idrott där alla är välkomna



Fotbollens spela, lek och lär beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för. Syftet med Fotbollens spela, lek och lär är att alla fotbollsföreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet på barn- och ungdomsnivå. Föreningarnas policys bör även grundas i nedan inriktningar.

Innebörden av Fotbollens spela, lek och lär

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varieras gruppsammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

Fotbollens Spela
Lek och Lär



Foto: Bildbyrån, Mathias Bergeld

RESULTAT I UNGA ÅLDRAR

Det är klart vi ska vinna - men inte till varje pris



Sedan 2008 har VFF slopat serietabeller upp till 12 års ålder. Till en början stötte beslutet på ett motstånd från olika håll.

Hur ska vi annars skapa vinnarskallar?

Det får inte vara fult att vinna!

Vi gör våra barn en björn-tjänst!

Pinsamt att inte skapa en slutsegrare!

SvFF tog sedan 2017 ett nationellt beslut om tabellfria serier upp till 12 år i hela landet. Vi upplever nu en acceptans och förståelse kring beslutet.

- ✓ Alla får ordentligt med speltid
- ✓ Träna och spela utifrån ett långsiktigt tänkande
- ✓ Öva på det ni tränat på när ni spelar match
- ✓ Spela matchen utan att det blir hetsigt från varken ledare, spelare och föräldrar



Pricka av - och försök att vinna varje match!



VARFÖR OLIKA SPELFORMER?

För barnens bästa



Alla barn och ungdomar, oavsett var i landet de bor, ska ha liknande förutsättningar vid träning och match. Att ha gemensamma spelformer över hela landet innebär att eventuella missförstånd kring spelregler kan undvikas och leda till ökad trygghet för både spelare, ledare och domare.

De nationellt gällande spelformerna handlar övergripande om att skapa förutsättningar för ett långsiktigt idrottande. De är framtagna genom forskning och av experter för att främja barn och ungdomars lärande, sett ur deras egna perspektiv och på deras villkor - för barnens bästa helt enkelt.

Den generellt mindre planytan ökar antalet bollkontakter och fotbollsaktioner vilket är till fördel för spelarens utveckling. Likaså de anpassningar av spelreglerna som gjorts i de olika spelformerna.

[Samlingsida för Nationella spelformer](#)

15

Spelformer och spelarutbildningsplan



Fotboll

- Gemensamma spelformer i hela landet
- Spelarutbildningsplanen visar vad man kan prioritera i varje spelform



3 mot 3
(6–7 år)

Individuellt spel



5 mot 5
(8–9 år)

Spel med närmaste spelare



7 mot 7
(10–12 år)

Kollektivt spel med få spelare



9 mot 9
(13–14 år)

Kollektivt spel med flera spelare



11 mot 11
(15+ år)

Kollektivt spel med hela laget

VFF:S DIVISIONSSPEL

För jämna och utvecklande matcher



Västergötlands FF har valt att spela med ett divisionsspel på barn- och ungdomssidan. Det bygger i grunden på att det ska vara nivån på laget som styr motstånd och inte enbart åldern.

Målsättningen med vårt tävlande är att hitta så jämnt och bra motstånd till varje deltagande lag. Allt för att varje matchtillfälle ska vara så utvecklande som möjligt.

Varje division har en rekommenderad ålder som riktmärke, och flexibiliteten skiljer sig mellan de olika divisionerna.

**Utökad information kring
VFF:s divisionsspel** 

**Tävlingsbestämmelser för
vårt divisionsspel** 



Foto: Bildbyrån, Lennart Månsson

NYHETER TILL 2024 - ÖNSKA NIVÅ INOM DIVISIONEN & ANMÄLAN TILL HALV SERIE



Efter att ha genomfört enkäter med ungdomsledare efter avslutat seriespel 2023 uppfattar vi att många som är aktiva inom ungdomsfotbollen är positiva till försök att vara ännu mer flexibla, för att hitta förutsättningar som passar många olika typer av föreningar och lag. VFF vill därför utöka de verktyg vi använder oss av i divisionsspelet, för att skapa serier som är jämna, utvecklande och roliga för barn- och ungdomsspelarna, samt passar de olika föreningarnas förutsättningar.

Till säsongen 2024 införs en möjlighet för lag att önska nivå inom divisionen, utifrån sitt lags fotbollsmässiga nivå inom rekommenderad ålder och spelform. Serierna kommer inte utåt sett skilja sig inom divisionerna vad gäller namn eller benämning, men vi ger möjlighet att samla lag på liknande fotbollsmässig nivå i samma serie, istället för att lag måste känna att de behöver anmäla sig i divisioner med äldre eller yngre rekommenderad ålder. Självklart skall det göras inom rimliga geografiska avstånd, precis som tidigare års seriesammansättning.

När lag gör sin anmälan till divisionsspelet i Fogis kommer ett val finnas att ange "svårighetsgrad" (se nedan).

Där väljer laget sin spelstyrka, antingen 1 (duktiga), 3 (normal) eller 5 (svaga), utifrån de önskemål som finns. Självklart behöver inte lag önska specifik nivå om man inte vill, utan lämnar ni fältet tomt hanteras det som en "normal" serie. Möjlighet till nivåönskning kommer finnas i Flickor Div 4 - 7, samt Pojkar Div 6, 8, 9 och 11.

Möjlighet kommer även finnas för lag i samtliga 7 mot 7 och 9 mot 9 divisioner att anmäla sig till halva serier, där matcherna fördelas med ungefär två veckors mellanrum, för att skapa mer flexibilitet i spelschemat. Det kan passa lag som har svårt att få ihop tillräckligt med spelare för ett eller flera lag eller för lag där många spelare dubbelidrottar.

Ange i kommentarsfältet (se nedan) i anmälan om ni vill anmäla laget till en halv serie. Målet är att lag i halv serie kommer spela runt 8 matcher under en säsong.



Lag	Gånghester SK /Målsryds IF
Lagnamn i tävlingen	Gånghester SK /Målsryds IF
Kombinerat lag	<input type="checkbox"/>
Tävlingskategori*	Pojkar Div 6 Västergötland Säsong 2024 (Öppen till 2024-02-04)
Kontaktperson	-- Välj kontaktperson --
Kontaktperson (reserv)	-- Lagets personer --
Zon	-- Välj zon --
Svårighetsgrad	-- Välj svårighetsgrad --
Kommentar	Uppge åldersstrukturen för ert lag: Spelare födda: 2009- X (Byt ut X mot antalet spelare) 2010 - X

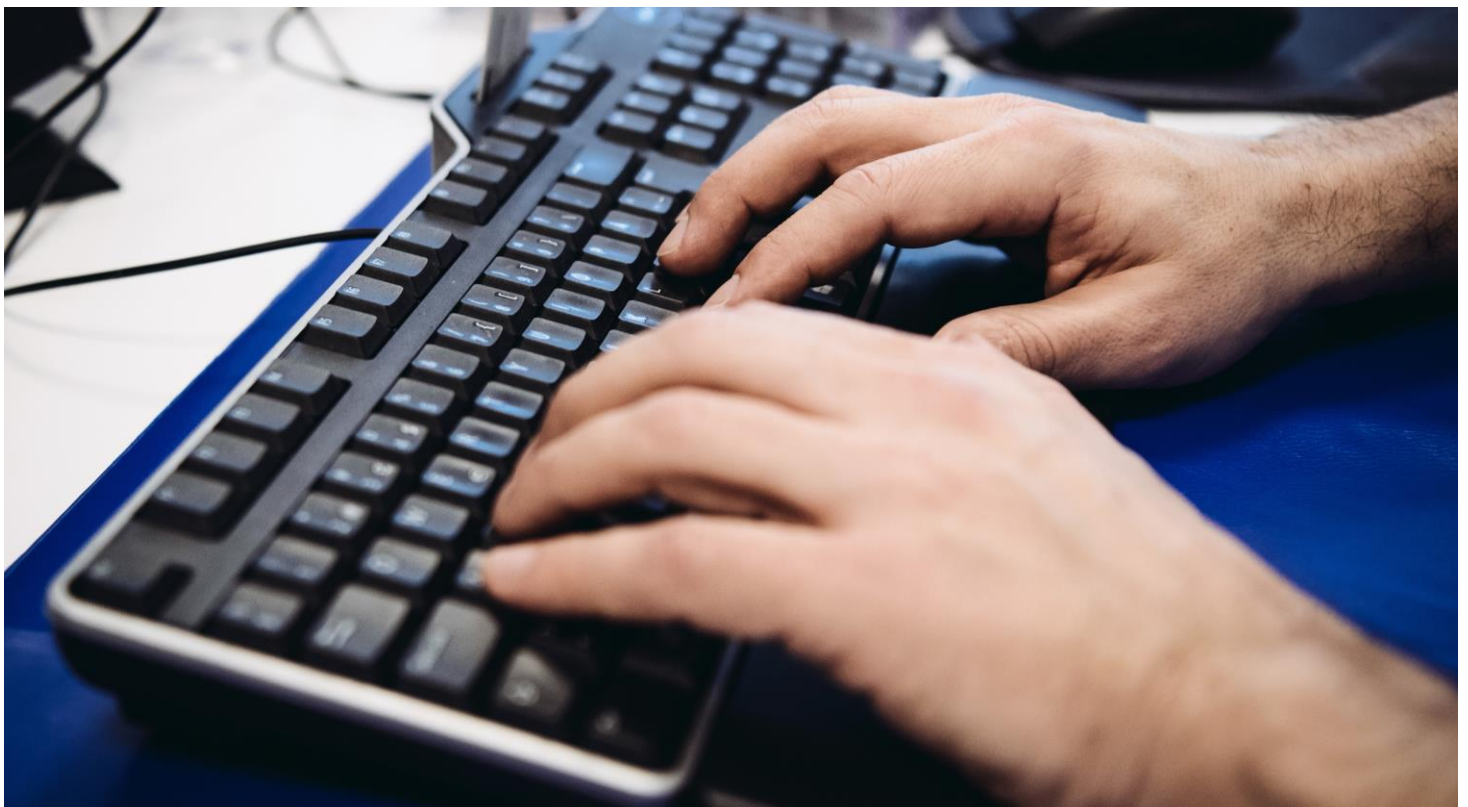
[Till Fogis inloggningssida](#)

Fogis hanterar bland annat:

- Administration av serie- och cupspel
- Elektronisk domarrapport
- Domartillsättning
- Licens och spelarövergångar
- Administration av utbildningar
- Debitering

Inloggning till Fogis får du av din förening, om du inte vet vem som har behörighet att dela ut det i din förening får du kontakta VFF.

[Läs mer om FOGIS inlogg och hur du får inlogg](#)



ANMÄLAN TILL DIVISIONSSPEL

Så gör du - och det ska du tänka på



Ni bör inte använda fler än tre spelare som är äldre än rekommenderad ålder per match. Överväg i stället att anmäla laget i en högre division.

**Anmälan av lag till
Divisionsspel**



**Video-manual hur du
anmäler lag i Fogis**



Så gör du i Fogis – Steg för steg:

Steg 1

Klicka på "Förening" och därefter "Lag".
Se sedan till att rätt kön, rätt ålderskategori och fotbollstypen "Fotboll" är vald och tryck därefter på Visa

Steg 2

Leta efter det laget som du vill anmäla till seriespel.
Klicka på Tävlingar och "Ny anmälan"

Steg 3

Välj den tävlingskategori ni önskar anmäla er till.

Steg 4

Fyll i rätt kontaktperson, uppge en åldersstruktur i laget.
Spara sedan anmälan.

MIN FOTBOLL

Dela matchen, dela upplevelsen

Följ dina lag och få livescore, bilder, video, resultat och tabeller.

Rapporteringen av mål- och matchhändelser kan bara göras av lagens utsedda liverapportörer.

I serier med resultat och tabellräkning vill vi att hemmalaget ansvarar för att någon sköter rapporteringen.

Alla på matchen hjälps åt att fota, filma, kommentera och livesända via appen, och alla där hemma kan följa och heja på. Tillsammans skapar vi en härlig bevakning av matcherna, och allt innehåll samt statistik samlas på sidorna för varje match, serie, lag, klubb och distrikt.



Se till att rapportera från era matcher för att dela spänningen och glädjen!



Min Fotboll 



SPELARREGISTRERING

För att få en överblick över ungdomsfotbollen



Spelare ska vara registrerade i FOGIS i sin förening om han/hon spelar i något av VFF:s divisionsspel från 7 mot 7 och uppåt. Vilket betyder att i Västergötland behöver spelare vara registrerade redan från 10 år.

Innan seriespelet drar igång bör ni kontrollera att era spelare finns registrerade i FOGIS. Registreringen görs för att elektronisk domarrapport ska kunna användas.

Om en spelare saknar registrering i Fogis gör du följande för att registrera spelaren:

1. Skriv ut den här [blanketten](#)

Där behöver spelaren och vårdnadshavare skriva under och på så sätt godkänna att vara synlig i FOGIS - och program kopplade till FOGIS.

2. Nästa steg är genomföra registreringen i FOGIS.

För att kunna genomföra nyregistrering av spelare krävs att du fått den behörigheten tilldelat till dig av din förening FOGIS-administratör.

Logga in och gå via: "Förening" → "Spelare" → "Registrera ny spelare"

Det år spelaren fyller 15 år ska en vuxenregistrering göras i Fogis senast den 31/3. Mer information på nästa sida.

VUXENREGISTRERING



Från det år spelaren fyller 15 år

Det året som spelare fyller 15 år slutar ungdomsregistreringen i Fogis att gälla. Spelarna behöver då 1:a gångsregistreras med vuxenregistrering för att vara behöriga att spela.

År 2024 gäller det spelare födda 2009.

Förstagångsregistreringen görs enklast enligt nedan:

Spelare och målsman behöver fylla i blanketten (hämtas [här](#)) för att godkänna att föreningen registrerar spelaren. Lagets ledare delar med fördel ut blanketten till spelarna i ens lag.

Spelaren och målsman skriver under och lämnar tillbaka till föreningen.

När detta är gjort kan föreningens fogisadministratör (oftast ungdomsansvarig eller kanslist) genomföra registreringen i Fogis. Görs detta senast 31/3 är det bara att söka upp spelare födda aktuellt år bland föreningens spelare, markera de som skall registreras och klicka på knappen "1:a gångsregistrera".

<input type="checkbox"/>	Förnamn	Efternamn	Personnummer	Kön	Registreringstyp	Status	1:a reg.
<input type="checkbox"/>	Oliver	Ambjörnsson	20091024 [REDACTED]	Man	Fotboll ungdom	Amatör Fotboll	<input type="checkbox"/> Fotboll
<input type="checkbox"/>	Arvid	Andersson	20090311 [REDACTED]	Man	Fotboll ungdom	Amatör Fotboll	<input type="checkbox"/> Fotboll
<input type="checkbox"/>	Gustav	Andreasson Jansson	2009011 [REDACTED]	Man	Fotboll ungdom	Amatör Fotboll	<input type="checkbox"/> Fotboll



1:a gångsregistrera

Skulle man missa detta datum måste spelarna registreras som ny spelare från början i Fogis.

SPELARÖVERGÅNGAR

Hur det fungerar när en spelare byter förening



Spelare får t.o.m. det kalenderår spelaren fyller 14 år representera endast en förening under samma speltermin.

Det innebär att om en spelare byter förening under en speltermin, så får han/hon vänta till nästa speltermins start för att börja spela med den nya föreningen.

Spelterminer under året:

1	2	3
1 mars – 30 juni	1 juli – 31 oktober	1 november – 28 februari

Om spelaren är över 14 år gör man en elektronisk övergång i Fogis. För detta tillkommer en kostnad. De tre spelterminerna gäller således inte längre när spelaren passerat 14 år, utan då är spelaren alltid behörig att spela där man är registrerad i Fogis.

Om det finns särskilda skäl, såsom dubbel bosättning, får dock spelare med nuvarande förenings godkännande, medges tillstånd från berört distriktsförbund att representera ytterligare förening inom samma speltermin.

Dubbel Bosättning



FOGIS MOBILKLIENT & MATCHRAPPORTERING



Numera kan ni använda er mobil när ni ska rapportera resultat och händelser eller registrera er spelarförteckning. För att kunna använda Fogis mobilklient måste ni be er föreningsadministratör om inloggningsuppgifter till Fogis.

På VFF:s hemsida under Tävling - Fogis, finns tre korta manualer som redovisar just dessa ämnen:

- **Inloggning**
- **Rapportera resultat och händelser**
- **Registrera spelarförteckning**



Videomanualer
Fogis mobilklient



SPELFORMSUTBILDNING

VFF arrangerar ett antal spelformsutbildningar för ledare i samtliga spelformer



Samtliga ledare som är engagerade i ett lag bör genomgå denna utbildning inför varje säsong.

**Alla utbildningstillfällen genomförs digitalt.
Datum och tider kommer läggas ut på VFF:s hemsida.**

5 mot 5

7 mot 7

9 mot 9

11 mot 11

Fokus på dessa utbildningar ligger på att förbereda er inför säsongen, med matnyttig information och tips i er roll som ungdomsledare.

[Anmälan här](#) 



TRÄNARUTBILDNING

Tränarutbildningar



Knappt 10.000 personer tar årligen del av i SvFF:s tränarutbildning, allt från nya tränare i Tränarutbildning SvFF D till tränare från landets högsta serier i UEFA Pro.

Det finns även specialiserade utbildningar inom målvaktsträning och futsal.

Rekommenderade utbildningar för spelformer

3 mot 3	SvFF D
5 mot 5	SvFF D
7 mot 7	UEFA C
9 mot 9	UEFA C
11 mot 11	UEFA B



Läs mer



TRYGG FOTBOLL

Att skapa en sund miljö kring våra matcher



Att tänka på för er ledare i syfte att bidra till en sund och positiv Matchmiljö för alla inblandade parter.

- Vi pratar med våra spelare om att visa respekt för medspelare, motståndare, ledare och domare.
- Vi stöttar de unga domarna i sin roll.
- Vi tänker på vilka gester och kommentarer vi använder.
- Fotboll ska vara roligt! Vi ska ha en positiv upplevelse efter matchen.

Utse en Matchvärd som hjälper till lite extra med matchmiljön. Matchvärden hälsar domaren välkommen och säkerställer att han/hon har en lugn miljö både före, under och efter match. Matchvärden ansvarar också för att främja en bra miljö runt planen och bland publiken.

[Läs mer om Matchmiljö](#)



GRÖNT KORT

Att premiera schysst spel



Det Gröna Kortet är, liksom vår satsning Matchmiljö, ett arbete för att skapa ett bättre klimat på våra anläggningar i samband med matcher runt om i vårt distrikt.

Kortet delas ut i samband med matcher i spelformerna 5 mot 5, 7 mot 7 och 9 mot 9.

Bakgrunden till arbetet är att vi sett en ökning av antalet allvarliga händelser i samband med matcher i alla åldrar. Vårt distrikt är stort och det är kanske inte säkert att just din förening har märkt av detta, men i det stora hela är det fakta.

Ibland delas det Gröna Kortet ut på fel kriterier. En spelare som har gjort en massa mål, gjort snygga räddningar eller liknande, får kortet för sina sportsliga insatser. Tänk på att det ska handla om Fair Play och ett schysst förhållande till motståndare, domare, ledare och medspelare. Annars tappar kortet sitt syfte.

Ett tips är också att ha en dialog er ledare emellan om det är så att samma person fått kortet flera gånger på kort tid, för att se till att kortet sprids ut mellan era spelare som förtjänar utmärkelsen.

Det gröna kortet skickas ut till kontaktperson för laget (enligt Fogis) från SvFF inför säsong. Skulle ni behöva fler, eller inte har fått några kort innan seriespelet drar igång, kontakta någon av oss så skickar vi er en uppsättning.

calle.jakobsson@svenskfotboll.se eller annacarin.spang.lexen@svenskfotboll.se



FAIR PLAY-LIGAN



Till säsongen 2023 införde Västergötlands Fotbollförbund en Fair Play-liga. Fair Play-ligan är en del i vårt arbete för en bättre matchmiljö.

Fair Play ligan gäller för de serier där distriktsdomare dömer matcherna.
Pojkar division 1-4 och Flickor division 1-2.

Lagen tilldelas poäng utifrån händelser under matchen (såsom varningar och utvisningar) som sedan domaren redovisar i sin domarrapport och som automatiskt sammanställs i en Fair Play-tabell. Det är både spelares och ledares kort som räknas med i sammanställningen.

Poängberäkning Fair Play-ligan

Poängberäkningen sker enligt följande:

1. Varning
2. Målchansutvisning
3. Varning + varning = lindrig utvisning
4. Varning + målchansutvisning
5. Grov utvisning
6. Varning + grov utvisning

Tre gånger under året kommer Västergötlands Fotbollförbund att genomföra avstämningar av tabellen:

27 maj

12 augusti

Efter sista omgången i distriktets serier

Lag som hamnar över 3,0 snittpoäng i Fair Play-tabellen vid en avstämning kommer kontaktas av VFF för att arbeta med sin matchmiljö. Det kan innefatta exempelvis regelgenomgångar, interna handlingsplaner, besök av matchobservatörer mm.

[Här kan du läsa mer om Fair Play ligan](#)



LOK-STÖD

Statligt lokalt aktivitetsstöd



Riktlinjer LOK- stöd:

- ✓ Föreningen ska vara ansluten till riksidrottsförbundet, det vill säga vara med i erat fall fotbollsförbundet.
- ✓ Deltagarna ska vara mellan 7-25 år. (Deltagare med funktionsnedsättning får vara 7 år upp till hur gammal som helst.)
- ✓ Det måste vara minst en ledare närvarande. Ledaren får inte leda flera aktiviteter samtidigt.
- ✓ Det måste vara minst tre deltagare på aktiviteten och max 20 deltagare får räknas på varje aktivitet.

Bidrag per tillfälle:

Ledarstöd 20 kr

Extra ledarstöd 5 kr (för max en extra ledare)

Deltagarstöd är max 7,50:- beroende på ålder och antal tillfällen per vecka.

Ansökan för våren: senast 25 augusti

Ansökan för hösten: senast 25 februari

Läs mer om LOK-stöd 



LÄRGRUPPSREDOVISNING

Att redovisa sina utbildningsinsatser

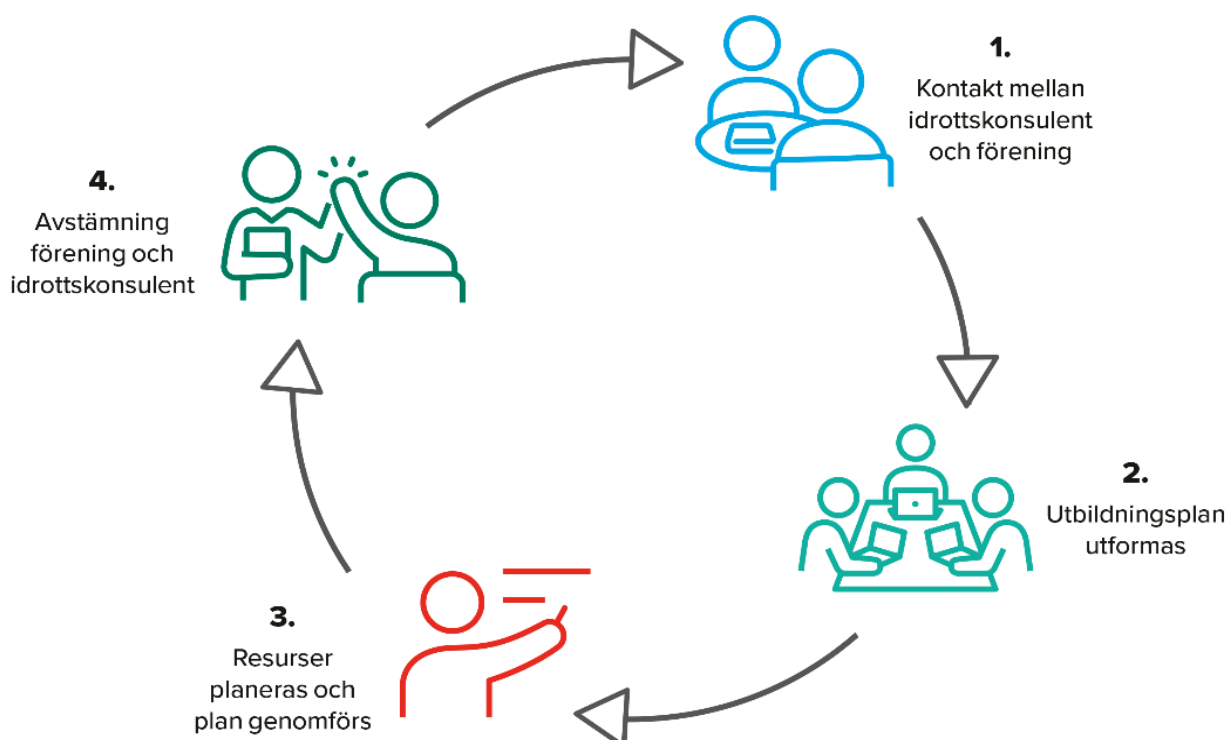


Redovisar du din lärgruppsverksamhet kan RF SISU Västra Götaland hjälpa dig att ta kostnader för olika utbildningsinsatser. Kontakta din idrottskonsulent [här>>](#)

Läs mer om idrottens folkbildning [här](#)

Idrottens klubbstugor och föreningslokaler är idrottskonsulenternas hemmaplan. Varje dag, året runt möter de föreningsledare, tränare, aktiva och föräldrar över hela landet. Idrottskonsulenterna lyssnar in föreningens behov, hur ni vill utvecklas, vad ni vill uppnå och kan sedan vägleda och ge förslag på hur ni kan göra för att komma vidare. Tillsammans formar din förening och idrottskonsulenterna en utbildningsplan utifrån folkbildningens metoder och möjligheter, anpassad efter just er förening och era medlemmar. Genom att jobba fram denna plan skapas möjligheter för att få resurser till utveckling av er förening. Det kan handla om att RF-SISU tar kostnader för utbildningsmaterial, föreläsare, studiebesök med mera.

Ett samarbete mellan er förening och idrottskonsulenterna kan se ut så här:





[Trygg fotboll](#)
[Skapa trygga idrottsmiljöer](#)
[Stödlista](#) - Organisationer att vända sig till i olika frågor

[Skadeförebyggande - Spelklar](#)

[Registerutdrag för arbete med barn i förening](#)



SPELFORMEN

3 MOT 3



INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

Specifik information för spelformen 3 mot 3

[Spelformen 3 mot 3](#)

[Kontaktinformation](#)

SPELFORMEN 3 MOT 3

För våra yngsta spelare



Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen

Spelformen 3 mot 3 riktar sig mot spelare i åldern 6-7 år.

När sex- och sjuåringar spelar fotboll ligger fokus nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem. I anfallsspelet är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta. Försvarsspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.

VFF arrangerar inga matcher i denna spelform. Är ni intresserade av att möta andra lag så kan ni ta den kontakten själva med andra föreningar och höra er för kring intresse.

Det finns möjlighet att låna 3 mot 3-sarger av VFF. De finns utplacerade hos föreningar runt om i vårt distrikt.



Läs mer och boka sarger här 

Spelformen 3 mot 3 





SPELFORMEN 5 MOT 5



INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

Specifik information för spelformen 5 mot 5

[Spelformen 5 mot 5](#)

[Anmälan till divisionsspelet](#)

[Att tänka på vid match 5 mot 5](#)

[Föreningsdomare](#)

[Kontaktinformation](#)

Anna Carin Spång Lexén

Administration, 5 mot 5, Utmärkelser

0500-40 11 10, välj 7

annacarin.spang.lexen@svenskfotboll.se



SPELFORMEN 5 MOT 5

Spel med närmaste spelare



Spelformen 5 mot 5 riktar sig mot spelare i åldern 8-9 år.

Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner.

I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.

Spelformen 5 mot 5



5 mot 5
i Västergötland



ANMÄLAN TILL DIVISIONSSPEL



Spela mot andra i organiserad form

Från och med spelformen 5 mot 5 finns det möjlighet att anmäla sig till VFF:s divisionsspel.

Divisionsspelet kommer att spelas i sammandragsform, där man grupperas ihop utifrån geografi. Vi räknar med att spela tre sammandrag under våren och tre under hösten. Varje sammandrag kommer att bestå av två - tre matcher per spelande lag.

Preliminära speldatum

Pojkar div 15/Flickor div 9: 4-5 maj, 25-26 maj, 8-9 juni, 17-18 augusti, 31 augusti-1 september, 14-15 september

Pojkar div 16/Flickor div 10: 11-12 maj, 1-2 juni, 15-16 juni, 24-25 augusti, 7-8 september, 21-22 september

Sammandragsspelet är beroende av att föreningar ställer upp och arrangerar minst ett tillfälle. Det kommer att skickas ut en enkät till anmälda lag med frågan om när man kan arrangera. Börja titta i tid på vilka möjligheter ni som förening har.

[Manual hur du anmäler lag till Divisionsspel i Fogis hittar du här.](#)

Flickor

Division	Rek. ålder	Speltid	Bollstorlek	Antal spelare	Planstorlek	Målstorlek	Domarnivå
Div. 9 (födda -15)	9	3 x 10 vid 3 matcher 3 x 15 vid 2 matcher	3	5 + (4)	30 x 15-20 m	3 x 1,5-2 m	Föreningsdomare
Div. 10 (födda -16)	8	3 x 10 vid 3 matcher 3 x 15 vid 2 matcher	3	5 + (4)	30 x 15-20 m	3 x 1,5-2 m	Föreningsdomare

Pojkar

Division	Rek. ålder	Speltid	Bollstorlek	Antal spelare	Planstorlek	Målstorlek	Domarnivå
Div. 15 (födda -15)	9	3 x 10 vid 3 matcher 3 x 15 vid 2 matcher	3	5 + (4)	30 x 15-20 m	3 x 1,5-2 m	Föreningsdomare
Div. 16 (födda -16)	8	3 x 10 vid 3 matcher 3 x 15 vid 2 matcher	3	5 + (4)	30 x 15-20 m	3 x 1,5-2 m	Föreningsdomare

ATT TÄNKA PÅ VID SAMMANDRAG 5 MOT 5



Checklista på vad som bör vara gjort inför och i samband med sammandrag.



Se till att ni har rätt kontaktperson i tävlingen

Det är kontaktpersonens uppgifter som syns publikt i Fogis och på VFF:s hemsida. Kolla både mejl och mobil uppgifter.



Kalla era motståndare till matchen och meddela samma information (via mejl) till VFF

En kallelse ska skickas minst en vecka innan matchdag. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att alla lag har samma information inför sammandraget. Via telefon eller SMS spelar ingen roll. Det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkommande att få en inbjudan till sin match. Som arrangör meddelar ni tillgång till omklädningsrum, ev. kioskverksamhet och vart motståndarna ska åka om det finns fler planer att välja mellan.



Se till att det Gröna Kortet är med till matchen

I spelformen 5 mot 5 så använder vi det Gröna Kortet. Kortet delas ut efter varje matchen till en spelare i vardera laget som spelat schysst och är en bra lagkompis, både mot motståndare, domare och medspelare.

Ha som vana att alltid ha minst två kort med dig vid varje matchtillfälle, ifall era motståndare glömt sitt kort. Läs mer om det Gröna kortet [här](#).

Behöver du fler så mejla till annacarin.spang.lexen@svenskfotboll.se



Fokus på matcher som glädjefyllda tillfällen

Fokusera på att alla får ordentligt med speltid. Träna och spela utifrån ett långsiktigt tänkande. Öva på det ni tränat på när ni spelar match.

Spela matchen utan att det blir hetsigt från varken ledare, spelare och föräldrar.



Foto: Bildbyrån, Nils Jacobsson

FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher

I 5 mot 5-spel ansvarar man som förening själv för att fixa domare till sina matcher.

I mesta möjliga mån ska matcher 5 mot 5 dömas av domare två och två.

Åldersgräns för förenings-/ungdomsdomare att döma 5 mot 5 bör vara lägst 12 år.

Undantag från åldersgränsen kan göras av föreningens domaransvarige för ungdom om man dömer två och två och en av domarna är yngre än där gränsen satts.



Det är riktigt kul att döma fotboll!



Tänk på att:

- Domarna i de här matcherna oftast har en begränsad domarerfarenhet.
- Bemötandet från spelare, ledare och publik i de första matcherna avgör om domaren vill fortsätta döma fotboll eller inte.
- Som hemmaledare ska du behandla domaren som en av dina egna spelare. Hjälpa, stötta och kommunicera.
- Ta emot domaren innan match - stäm av så han/hon har det materialet som behövs. Stäm gärna av i halvlek och efter match hur domaren själv upplevt matchen.



Foto: Bildbyrå, Lennart Månsson

FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



5 mot 5 8-9 år

Döms av lägst 12-åringar

7 mot 7 10 år

Döms av lägst 13-åringar

7 mot 7 11 år

Döms av lägst 14-åringar

7 mot 7 12 år

Döms av lägst 15-åringar

9 mot 9 13 år

Döms av lägst 16-åringar

9 mot 9 14 år

Döms av lägst 17-åringar

11 mot 11 15 år

Döms av lägst 18-åringar

Kontakt domare VFF kansli

Fredrik Isacsson

0500-40 11 10 välj 4

fredrik.isacsson@svenskfotboll.se

Siv Hamström

0500-40 11 10 välj 4

siv.hamstrom@svenskfotboll.se



SPELFORMEN 7 MOT 7



INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

Specifik information för spelformen 7 mot 7

[Spelformen 7 mot 7](#)

[Divisioner](#)

[Att tänka på vid match 7 mot 7](#)

[Föreningsdomare](#)

[Kontaktinformation](#)

Calle Jakobsson

Tävling Barn & Ungdom

0500-40 11 10, välj 3

calle.jakobsson@svenskfotboll.se



SPELFORMEN 7 MOT 7

Kollektivt spel med få spelare



Spelformen 7 mot 7 riktar sig mot spelare i åldern 10-12 år.

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.

I tio till tolv års åldern ökar barnens förmåga att samarbeta, och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem. I anfallsspelet syns detta främst genom att passningsspelet och spelbarheten förbättras. I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.

Spelformen 7 mot 7 

7 mot 7
i Västergötland 



DIVISIONER

Divisioner i spelformen 7 mot 7

Flickor



Division	Rek. Ålder	Speltid	Boll-storlek	Rek. antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 6 (födda -12)	12	3 x 20	4	7 + (3)	50-55 x 30-35 m	5 x 2 m	Förenings-domare
Div. 7 (födda -13)	11	3 x 20	4	7 + (3)	50 x 30 m	5 x 2 m	Förenings-domare
Div. 8 (födda -14)	10	3 x 20	4	7 + (3)	50 x 30 m	5 x 2 m	Förenings-domare

Pojkar

Division	Rek. ålder	Speltid	Boll-storlek	Rek. antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 9 (födda -12)	12	3 x 20	4	7 + (3)	50-55 x 30-35 m	5 x 2 m	Förenings-domare
Div. 10 (födda -12-13)	11-12	3 x 20	4	7 + (3)	50-55 x 30-35 m	5 x 2 m	Förenings-domare
Div. 11 (födda -13)	11	3 x 20	4	7 + (3)	50 x 30 m	5 x 2 m	Förenings-domare
Div. 12 (födda -13-14)	10-11	3 x 20	4	7 + (3)	50 x 30 m	5 x 2 m	Förenings-domare
Div. 13 (födda -14)	10	3 x 20	4	7 + (3)	50 x 30 m	5 x 2 m	Förenings-domare

Spelardisponering: Åldersrekommendationerna är riktmärken. I 7 mot 7 bör endast två spelare vara äldre än rekommenderad ålder. Har ni fler än det, anmäl istället laget i en högre division. Samma sak rekommenderas om ni har spelare som är två år äldre än rekommenderad ålder.

Tänk på att inte åka med för många spelare (rek. 3 stycken avbytare) - anmäl hellre ett lag extra!

[Manual hur du anmäler lag till Divisionsspel i Fogis hittar du här.](#)

ATT TÄNKA PÅ VID MATCH 7 MOT 7



Checklista på vad som bör vara gjort i samband med match.

- ✓ **Kalla era motståndare till matchen.**

En kallelse bör skickas minst tre dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att båda lagen har samma information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll - det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkomnande att få en inbjudan till sin match.

Se till att ni har rätt kontaktperson på ert lag då det är dennes uppgifter som syns publikt i Fogis och på VFF:s hemsida.
- ✓ **Fyll i er laguppställning i Fogis.**

Det betyder att ni gör klart er laguppställning (spelare och ledare som är med på matchen) elektroniskt i Fogis. Detta görs för att kunna visa upp en åldersstruktur på det lag ni ställer upp med i matchen och för att visa att alla spelare är behöriga att delta i match för föreningen.

Varje lag bör ha minst en person med Fogisinloggning, som ni får av er förenings Fogisadministratör.
- ✓ **Håll ett matchmöte innan matchen**

Cirka tio minuter före varje match hålls ett matchmöte med domare, ledare, matchvärd och lagkaptener. En ledare från hemmalaget leder mötet. Ledare från hemmalaget leder och bestämmer plats för möte. Bygg en bra relation före avspark. Matchvärden hjälper till att samla gruppen och lyssnar på informationen.



Foto: Bildbyrån, Simon Eliasson

FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher

I 7 mot 7-spel ansvarar man som förening själv för att fixa domare till sina matcher.

I mesta möjliga mån ska matcher 7 mot 7 dömas av domare två och två.

Åldersgräns för förenings-/ungdomsdomare att döma 7 mot 7 bör vara minst tre års skillnad mellan spelare och domare.

Undantag från åldersgränsen kan göras av föreningens domaransvarige för ungdom om man dömer två och två och en av domarna är yngre än där gränsen satts.



Det är riktigt kul att döma fotboll!



Tänk på att:

- Domarna i de här matcherna oftast har en begränsad domarerfarenhet.
- Bemötandet från spelare, ledare och publik i de första matcherna avgör om domaren vill fortsätta döma fotboll eller inte.
- Som hemmaledare ska du behandla domaren som en av dina egna spelare. Hjälp, stötta och kommunicera.
- Ta emot domaren innan match. Stäm av så han/hon har det materialet som behövs. Stäm gärna av i halvlek och efter match hur domaren själv upplevt matchen.



Foto: Bildbyrå, Lennart Månsson

FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



5 mot 5 8-9 år

Döms av lägst 12-åringar

7 mot 7 10 år

Döms av lägst 13-åringar

7 mot 7 11 år

Döms av lägst 14-åringar

7 mot 7 12 år

Döms av lägst 15-åringar

9 mot 9 13 år

Döms av lägst 16-åringar

9 mot 9 14 år

Döms av lägst 17-åringar

11 mot 11 15 år

Döms av lägst 18-åringar

Kontakt domare VFF kansli

Fredrik Isacsson

0500-40 11 10 välj 4

fredrik.isacsson@svenskfotboll.se

Siv Hamström

0500-40 11 10 välj 4

siv.hamstrom@svenskfotboll.se



SPELFORMEN 9 MOT 9



INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

Specifik information för spelformen 9 mot 9

[Spelformen 9 mot 9](#)

[Divisioner](#)

[Att tänka på vid match 9 mot 9](#)

[Föreningsdomare](#)

[VFF:s lägervecka](#)

[VFF:s spelarutbildning](#)

[Kontaktinformation](#)

Calle Jakobsson

Tävling Barn & Ungdom

0500-40 11 10, välj 3

calle.jakobsson@svenskfotboll.se



SPELFORMEN 9 MOT 9

Kollektivt spel med flera spelare



Spelformen 9 mot 9 riktar sig mot spelare i åldern 13-14 år.

Målsättningen med spelformen 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.

I tretton- och fjortonårsåldern förbättras spelarnas förmåga att samarbeta i takt med att de har ökad erfarenhet av fotboll. Samverkan kan ske i större enheter där exempelvis lagdelar genomför aktioner tillsammans. I anfallsspelet kan spelarna till exempel göra löpningar för att skapa yta för andra. I försvarsspelet förstår spelarna syftet med exempelvis överflyttning och uppflyttning.

Spelformen 9 mot 9



9 mot 9
i Västergötland



DIVISIONER

Divisioner i spelformen 9 mot 9

Flickor



Division	Rek. Ålder	Speltid	Boll-storlek	Rek. antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 4 (födda -10)	14	3 x 25	5	9 + (3)	65-72 x 50-55 m	6 x 2,2 m	Förenings-domare
Div. 5 (födda -11)	13	3 x 25	4	9 + (3)	65-72 x 50-55 m	6 x 2,2 m	Förenings-domare

Pojkar

Division	Rek. ålder	Speltid	Boll-storlek	Rek. antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 6 (födda -10)	14	3 x 25	5	9 + (3)	65-72 x 50-55 m	6 x 2,2 m	Förenings-domare
Div. 7 (födda -10-11)	13-14	3 x 25	5	9 + (3)	65-72 x 50-55 m	6 x 2,2 m	Förenings-domare
Div. 8 (födda -11)	13	3 x 25	4	9 + (3)	65-72 x 50-55 m	6 x 2,2 m	Förenings-domare

Spelardisponering: Åldersrekommendationerna är riktmärken. I 9 mot 9 bör ni inte använda fler än tre spelare äldre än rekommenderad ålder. Har ni fler än det, anmäl istället laget i en högre division. Samma sak rekommenderas om ni har spelare som är två år äldre än rekommenderad ålder.

När man spelar 9 mot 9 är det från 2023 ett krav på målstorlek på 6x2,2 meter i 9 mot 9-spelet.

Föreningar som saknar mål i storlek 6x2,2 meter kan skicka in dispensansökan till förbundet.

[Manual hur du anmäler lag till Divisionsspel i Fogis hittar du här.](#)

ATT TÄNKA PÅ VID MATCH 9 MOT 9



Checklista på vad som bör vara gjort i samband med match.



Kalla era motståndare och domare till matchen.

En kallelse bör skickas minst tre dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att båda lagen har samma information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll - det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkommande att få en inbjudan till sin match.

Se till att ni har rätt kontaktperson på ert lag då det är dennes uppgifter som syns publikt i Fogis och på VFF:s hemsida.



Fyll i er laguppställning i Fogis innan - och händelserapportera efter matchen.

Det betyder att ni gör klart er laguppställning (spelare och ledare som är med på matchen) elektroniskt i Fogis. Varje lag bör ha minst en person med Fogisinloggning, som ni får av er förenings Fogisadministratör.

Efter matchen ansvarar hemmalaget för att rapportera de händelser (mål, varningar och utvisningar) som skett under matchen.



Håll ett matchmöte innan matchen

Cirka tio minuter före varje match hålls ett matchmöte med domare, ledare, och matchvärd och lagkaptener. En ledare från hemmalaget leder mötet. Ledare från hemmalaget leder och bestämmer plats för möte. Bygg en bra relation före avspark. Matchvärden hjälper till att samla gruppen och lyssnar på informationen



Foto: Bildbyrån, Christian Örnberg

FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



I 9 mot 9-spel ansvarar man som förening själv för att fixa domare till sina matcher.

Åldersgräns för föreningsdomare att döma 9 mot 9 bör vara minst tre års skillnad mellan spelare och domare.

För att döma 9 mot 9-spel så bör domaren ha genomgått en föreningsdomarutbildning.

[Här](#) hittar du information kring föreningsdomare.

Det är riktigt kul att döma fotboll!



Tänk på att:

- Domarna i de här matcherna oftast har en begränsad domarerfarenhet.
- Bemötandet från spelare, ledare och publik i de första matcherna avgör om domaren vill fortsätta döma fotboll eller inte.
- Som hemmaledare ska du behandla domaren som en av dina egna spelare. Hjälp, stötta och kommunicera.
- Ta emot domaren innan matchstäm av så han/hon har det materialet som behövs. Stäm gärna av i halvlek och efter match hur domaren själv upplevt matchen.



Foto: Bildbyrån, Lennart Månsson

FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



5 mot 5 8-9 år

Döms av lägst 12-åringar

7 mot 7 10 år

Döms av lägst 13-åringar

7 mot 7 11 år

Döms av lägst 14-åringar

7 mot 7 12 år

Döms av lägst 15-åringar

9 mot 9 13 år

Döms av lägst 16-åringar

9 mot 9 14 år

Döms av lägst 17-åringar

11 mot 11 15 år

Döms av lägst 18-åringar

Kontakt domare VFF kansli

Fredrik Isacsson

0500-40 11 10 välj 4

fredrik.isacsson@svenskfotboll.se

Siv Hamström

0500-40 11 10 välj 4

siv.hamstrom@svenskfotboll.se

VFF:S LÄGERVECKA

Riktat sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland



Varje år under vecka 27 arrangeras VFF:s lägervecka i Ulricehamn. Under veckan vill vi samla fotbollsfamiljen i Västergötland! Tanken är att det ska arrangeras fortbildningar för ledare samt att domarna ska genomföra träffar under veckan.

Datum och plats

Flickor och pojkar 13-14 år

Datum: 1-3 juli

Plats: Ulricehamn

(boende hårdförläggning Tingsholmsgymnasiet)

Flickor och pojkar 15-16 år

Datum: 4-6 juli

Plats: Ulricehamn (boende hårdförläggning Tingsholmsgymnasiet)

Anmälan och avgift

Anmälan ska göras av målsman alternativt förening/ledare enligt hänvisningar nedan. Observera att avgiften ska vara betald för att anmälan ska vara komplett!

[Läs mer om
Lägerveckan](#)



Åsa Bogren

Föreningsutveckling, utbildning

0500-40 11 10, välj 5

070-3146422

asa.bogren@svenskfotboll.se



VFF:S SPELARUTBILDNING

Riktat sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland



Träningarna leds av Västergötlands FF:s spelarutbildare, målvaktsinstruktörer och distriktsförbundskaptener. Innehållet på träningarna består av olika teman med syfte att höja spelarnas kunskap om spelets skeden.

Planering ligger ute i god tid på VFF:s hemsida.

Läs mer om VFF:s
spelutbildning



Ingrid Lundkvist

Spelarutbildare (SU)

070-237 82 80

ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se



Mikael Lindgren

Spelar- och tränarutbildning

0500-40 11 10, välj 5

070-315 93 02

mikael.lindgren@svenskfotboll.se





SPELFORMEN 11 MOT 11



INNEHÅLLSFÖRTECKNING



[Tillbaka till startsidan](#) 

Specifik information för spelformen 11 mot 11

[Spelformen 11 mot 11](#)

[Divisioner](#)

[Länsförsäkringar Cup \(DM\)](#)

[Att tänka på vid match 11 mot 11](#)

[Föreningsdomare](#)

[Distriktsdomare](#)

[VFF:s lägervecka](#)

[VFF:s spelarutbildning](#)

[Kontaktinformation](#)

Calle Jakobsson

Tävling Barn & Ungdom

0500-40 11 10, välj 3

calle.jakobsson@svenskfotboll.se



SPELFORMEN 11 MOT 11

Kollektivt spel med hela laget



Spelformen 11 mot 11 riktar sig mot spelare i åldern 15 år och uppåt.

Målsättningen med spelformen 11 mot 11 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas efter sina förutsättningar.

I spelformen 11 mot 11 har spelarna ofta flera års erfarenhet av fotboll och god förståelse för spelet. Samverkan sker över hela planen i spelets olika skeden och lagens spelsystem syns allt tydligare.

[Spelformen 11 mot 11](#)

[11 mot 11
i Västergötland](#)



DIVISIONER

Divisioner i spelformen 11 mot 11



Flickor

Division	Rek. Ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 1 19+ (födda -05) Max 3 överårgia	19	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare
Div. 2 (födda -08)	16	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare
Div. 3 (födda -09) Inklusive en serie U15 Regional	15	2 x 40	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Förenings- domare

Pojkar

Division	Rek. ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 1 19+ (födda -05) Max 3 överåriga	19	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare
Div. 2 (födda -06-07) Inklusive en serie U17 (07)	17-18	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare
Div. 3 U16 (födda -08)	Max 16 år	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare
Div. 4 (födda -08)	16	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare
Div. 5 (födda -09) Inklusive två U15 serier	15	2 x 40	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Förenings- domare

DIVISIONER

Divisioner i spelformen 11 mot 11



Flickor

Division	Rek. Ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 1 19+ (födda -05)	19	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare

Div 1 19+ är vår högsta division på flicksidan. Här har man fri åldersdisponering på tre överåriga d.v.s. äldre än 19 år. Behåll juniorerna i sin sociala grupp och låt tre överåriga spelare från seniorlaget komma ner i division 1, där "andralaget i föreningen" kan tänkas spela. Ett alternativ till U-lag. VFF tillsätter domare i denna division.

Division	Rek. Ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 2 (födda -08)	16	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare

Div 2 är vår näst högsta division på flicksidan. Här har man fri åldersdisponering - men åldersrekommendationerna är bra riktmärken (rekommenderat max 3 överåriga). VFF tillsätter domare i denna divisionen.

Division	Rek. Ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 3 (födda -09) Inklusive en serie U15	15	2 x 40	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Förenings- domare

I division 3 kommer det att erbjudas en U15-serie med max 2+1 överåriga (äldst födda -08) utöver rekommenderad ålder, där en måste vara målvakt. Serien sätts ihop med lag från Västergötland, Halland och Göteborg.

Kontakta tavling.vastergotlandsff@svenskfotboll.se om ni är intresserade av att delta i denna serie.

Övriga division 3-serier spelas med sedvanlig spelardisponering för divisionsspelet (rekommenderat max 3 överåriga) och med föreningsdomare som dömer matcherna.

DIVISIONER

Divisioner i spelformen 11 mot 11



Pojkar

Division	Rek. ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 1 19+ (födda -05) Max 3 överåriga	19	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts-domare

Div 1 19+ är vår högsta division på pojksidan. Här har man fri åldersdisponering på tre överåriga d.v.s. äldre än 19 år. Behåll juniorerna i sin sociala grupp och låt tre överåriga spelare från seniorlaget komma ner i division 1, där "andralaget i föreningen" kan tänkas spela. Ett alternativ till U-lag. VFF tillsätter domare i denna division.

Division	Rek. ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domar-nivå
Div. 2 (födda -06-07) Inklusive en serie U17	17-18	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts-domare

Div 2 är vår näst högsta division på pojksidan. Här har man fri åldersdisponering - men åldersrekommendationerna är bra riktmärken (rekommenderat max 3 överåriga). VFF tillsätter domare i denna divisionen.

VFF bjuder även in till Div 2 U17 Västergötland. U17 är en åldershomogen serie för spelare födda -07 med möjlighet att nyttja två utespelare + en målvakt som är överåriga (äldst födda -06). Serien blir av om tillräckligt stort intresse finns. Notera i kommentarerna i Fogis-anmälan att ni vill spela i en sådan serie. Grundtanken för seriesammansättning är de lag som inte kvalificerade sig till SvFF:s P17, alternativt lag som spelade i Div. 3 Västergötland eller var topplag i div 4 2023.

DIVISIONER

Divisioner i spelformen 11 mot 11



Pojkar

Division	Rek. ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domarnivå
Div. 3 (födda -08) Max 2+1 överåriga	Max 16 år	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare

Div. 3 U16 Västergötland är en åldershomogen serie för spelare födda -08, med möjlighet att nyttja två utespelare + en målvakt som är överåriga (äldst födda -07). Serien motsvarar den före detta Elitpojkserien.

Division	Rek. ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domarnivå
Div. 4 (födda -08)	16	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare

Pojkarnas division 4-serier spelas med sedvanlig spelardisponering för divisionsspelet (rekommenderat max 3 överåriga). VFF tillsätter distriktsdomare som dömer matcherna.

Division	Rek. ålder	Speltid	Boll-storlek	Max antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domarnivå
Div. 5 (födda -09) Inklusive två serier U15	15	2 x 40	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Förenings- domare

Pojkarnas division 5-serier spelas med sedvanlig spelardisponering för divisionsspelet (rekommenderat max 3 överåriga). Egna föreningsdomare som dömer matcherna.

VFF bjuder även in till U15 Västergötland. U15 är en åldershomogen serie för spelare födda -09 med möjlighet att nyttja två utespelare + en målvakt som är överåriga (äldst födda -08).

U15 genomförs i en eller två serier i distriktet, beroende på hur stort intresse som finns. Notera i kommentarer i Fogis-anmälan att ni vill spela i en sådan serie.

DISTRIKTMÄSTERSKAP - DM



Distriktsmästerskap för ungdomslag

Flickor	Ålder
Flickor 19 DM	Födda 2005 eller senare
Flickor 16 DM	Födda 2008 eller senare

Pojkar	Ålder
Pojkar 19 DM	Födda 2005 eller senare
Pojkar 16 DM	Födda 2008 eller senare

Endast VFF:s lag får delta i DM.

Kombinerade lag får delta under förutsättning att de även spelar seriespel tillsammans.

I DM får inga överåriga spelare användas utan ovanstående maxålder gäller i respektive klass.

ATT TÄNKA PÅ VID MATCH 11 MOT 11



Checklista på vad som bör vara gjort i samband med match.



Kalla era motståndare och domare till matchen.

En kallelse bör skickas minst tre dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att båda lagen har samma information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll. Det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkommande att få en inbjudan till sin match.

Se till att ni har rätt kontaktperson på ert lag då det är dennes uppgifter som syns publikt i Fogis och på VFF:s hemsida.



Fyll i er laguppställning i Fogis innan - och händelserapportera efter matchen.

Det betyder att ni gör klart er laguppställning (spelare och ledare som är med på matchen) elektroniskt i Fogis. Varje lag bör ha minst en person med Fogisinloggning, som ni får av er förenings Fogisadministratör.

Efter matchen ansvarar hemmalaget för att rapportera de händelser (mål, varningar och utvisningar) som skett under matchen i match med föreningsdomare. I match med distriktsdomare så rapporterar domaren matchen, och ni som ledare tittar igenom så att allt stämmer.



Håll er till de åtaganden som är inom ramen för "Matchmiljö 2024"

Västergötlands Fotbollsförbund har ett antal åtaganden och riktlinjer för hur ungdomslag ska arbeta med sin matchmiljö. Läs på om matchmiljön på länken nedan och ta ansvar för att det följs i er förening.

I division 1-2 för flickor och division 1-4 för pojkar kommer Fair Play ligan att genomföras. Lag med lågt snitt i Fair Play ligan är med och tävlar om prispengar, medan lag som har högt snitt kommer få arbeta med sin matchmiljö tillsammans med VFF och riskerar att sanktioneras.

[Läs mer om Matchmiljö 2024](#)



[Läs mer om Fair Play ligan 2024](#)



FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



Det är riktigt kul
att döma fotboll!

I 11 mot 11-divisionerna Flickor division 3 och Pojkar division 5 ansvarar man som förening själv för att fixa domare till sina matcher.

Åldersgräns för förenings-/ungdomsdomare att döma dessa 11 mot 11- matcher bör vara minst tre års skillnad mellan spelare och domare.

För att döma 11 mot 11-spel så bör domaren ha genomgått en föreningsdomarutbildning.

Här hittar du information kring föreningsdomare.



Tänk på att:

- Domarna i de här matcherna oftast har en begränsad domarerfarenhet.
- Bemötandet från spelare, ledare och publik i de första matcherna avgör om domaren vill fortsätta döma fotboll eller inte.
- Som hemmaledare ska du behandla domaren som en av dina egna spelare. Hjälp, stötta och kommunicera.
- Ta emot domaren innan matchstäm av så han/hon har det materialet som behövs. Stäm gärna av i halvlek och efter match hur domaren själv upplevt matchen.



Foto: Bildbyrån, Lennart Månsson

FÖRENINGSDOMARE

Utan domare - inga matcher



5 mot 5 8-9 år

Döms av lägst 12-åringar

7 mot 7 10 år

Döms av lägst 13-åringar

7 mot 7 11 år

Döms av lägst 14-åringar

7 mot 7 12 år

Döms av lägst 15-åringar

9 mot 9 13 år

Döms av lägst 16-åringar

9 mot 9 14 år

Döms av lägst 17-åringar

11 mot 11 15 år

Döms av lägst 18-åringar

Kontakt domare VFF kansli

Fredrik Isacsson

0500-40 11 10 välj 4

fredrik.isacsson@svenskfotboll.se

Siv Hamström

0500-40 11 10 välj 4

siv.hamstrom@svenskfotboll.se

DISTRIKTSDOMARE

För de äldre spelarna



I de äldre 11 mot 11-divisionerna (Flickor division 1-2 och Pojkar division 1-4) tillsätter VFF distriktsdomare till samtliga seriematcher.

Domarna har då minst genomgått en Steg 1-utbildning och har då generellt mer erfarenhet än en föreningsdomare.

Kallelse

En kallelse bör skickas minst tre dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att domaren har rätt information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll – det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkomnande att få en inbjudan till sin match.

Hitta domarens uppgifter

I matchen i Fogis kommer ni åt domarnas kontaktuppgifter. Under fliken "Domare" på matchen finner ni både telefonnummer och mailadress till den tillsatta domaren.

Match - Skara FC - Ulvåkers IF

Uppgifter	Domare	Resultat	Händelser	Trupp	
Domarnr	Roll	Namn	Kontaktuppgifter	E-postadress	Anmärkning
200266	Huvuddomare	Martin Jonsson	[REDACTED]	[REDACTED]	
200727	Assisterande 1	Heidi Pagels	[REDACTED]	[REDACTED]	
200608	Assisterande 2	Hans-Jörgen Persson	[REDACTED]	[REDACTED]	



Foto: Bildbyrå, Emma Wallskog

VFF:S LÄGERVECKA

Riktat sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland



Varje år under vecka 27 arrangeras VFF:s lägervecka i Ulricehamn. Under veckan vill vi samla fotbollsfamiljen i Västergötland! Tanken är att det ska arrangeras fortbildningar för ledare samt att domarna ska genomföra träffar under veckan.

Datum och plats

Flickor och pojkar 13-14 år

Datum: 1-3 juli

Plats: Ulricehamn

(boende hårdförläggning Tingsholmsgymnasiet)

Flickor och pojkar 15-16 år

Datum: 4-6 juli

Plats: Ulricehamn (boende hårdförläggning Tingsholmsgymnasiet)

Anmälan och avgift

Anmälan ska göras av målsman alternativt förening/ledare enligt hänvisningar nedan. Observera att avgiften ska vara betald för att anmälan ska vara komplett!

[Läs mer om
Lägerveckan](#)



Åsa Bogren

Föreningsutveckling, utbildning

0500-40 11 10, välj 5

070-3146422

asa.bogren@svenskfotboll.se



VFF:S SPELARUTBILDNING

Riktat sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland



Träningarna leds av Västergötlands FF:s spelarutbildare, målvaktsinstruktörer och distriktsförbundskaptener. Innehållet på träningarna består av olika teman med syfte att höja spelarnas kunskap om spelets skeden.

Planering ligger ute i god tid på VFF:s hemsida.

[Läs mer om VFF:s spelarutbildning](#)



Ingrid Lundkvist

Spelarutbildare (SU)

070-237 82 80

ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se



Mikael Lindgren

Spelar- och tränarutbildning

0500-40 11 10, välj 5

070-315 93 02

mikael.lindgren@svenskfotboll.se





KONTAKTINFORMATION

Barn- och ungdomsfotboll

Calle Jakobsson

calle.jakobsson@svenskfotboll.se

0500 40 11 10, välj 3



RF-SISU



Margareta Persson

margareta.persson@rfsisu.se

0702 55 20 48

Föreningsdomare

Fredrik Isacsson

fredrik.isacsson@svenskfotboll.se

0500-401110 välj 4



Tränarutbildning

Mikael Lindgren

mikael.lindgren@svenskfotboll.se

0500-401110 välj 5

0703 15 93 02



Kontakt VFF:s kansli 

RESPECT

EQUAL GAME

RESPECT

#EQUAL GAME

RESPECT