



**Skolsamverkan**

**2014**



# Skridskoskola

## Kom och prova på att åka skridskor (alla åldrar)

Vi lär oss åka skridskor genom teknikövningar och lek.

**Var:** Bolidenhallen (Hedemora ishall) **När:** Söndagar kl. 09.00-10.00

**Hur:** Med skridskor, godkänd hjälm och halsskydd (Utrustning finns att låna)

# Tre kronors Hockeyskola

## Lär dig spela hockey (barn födda 08-06)

Vi lär oss åka skridskor, hantera klubba och puck, samt kamratskap.

**Var:** Bolidenhallen (Hedemoras ishall) **När:** Söndagar kl. 10.00-11.00

**Var:** Klosterhallen (Långshyttans ishall) **När:** Onsdagar kl. 17:30-18.30 fr.o.m. v5

**Hur:** Med skridskor, klubba, godkänd hjälm med visir, halsskydd, benskydd och handskar.  
(Utrustning finns att låna)

**Kontaktperson:** Jerry Svedlund 072-5009121 [jerry.svedlund@gmail.com](mailto:jerry.svedlund@gmail.com)

Mer information hittar ni på: <http://www.laget.se/Hedemoraskhockeyskola>

*Hockey och Skridskoskolan i Hedemora SK välkomnar alla till Bolidenhallen på söndagar mellan 9 & 11 där vi lär oss åka skridskor och spela ishockey. Som första aktiviteten mellan 9 och 10 är det skridskoskola för alla åldrar och det har ingenting med ishockey att göra. På isen har vi alla hjälm och halsskydd, de som saknar får låna utav oss. Vi nöter på grunderna för skridskoåkning och tar ett par vattenpauser mellan övningarna. Passet avslutar vi med lek där vi får deltagarna att röra sig på isen.*

*För absoluta nybörjare har vi stöd som man tar med sig ut på isen för att slippa dratta på andan i tid och otid. Den tryggheten försöker vi ledare ta bort så snart som möjligt då ingen kan lära sig åka skridskor utan att ramla...*

*Hockeyskolan går på is efter att ha samlats i omklädningsrummet ombytta och klara tio minuter före utsatt tid. Här har vi som ett minimum hjälm med galler, halsskydd, benskydd och handskar men de flesta brukar ha komplett utrustning som även den finns att låna av oss. Hockeyskolan deltar inte i något seriespel, men har som ambition att hinna med ett par prova på matcher innan säsongen är slut och få deltagarna att känna lagtillhörighet med sina nya kompisar och lära sig respekt för varandras olikheter.*

## Tre Kronors Hockeyskola

För de yngsta spelarna i Hedemora SK handlar verksamheten om att utbildas i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

Utrustning finns att låna hos klubben.

### Målsättning med verksamheten för Tre Kronors Hockeyskola

- Ge alla som vill chansen att börja spela ishockey.
- Rekrytera och behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Lära ut ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis på och utanför planen.

### Träning

1-2 ispass/vecka.

Säsongen börjar under senare delen av september.

Inga matcher mot andra lag spelas under tiden man är med i Tre Kronors Hockeyskola.

### Föräldrainformation

Två föräldramöten per säsong (höst och vår). Ansvarig tränare tillsammans med lagledningen planerar och kallar till föräldramöten.

Deltagare i hockeyskolan betalar endast medlemsavgift om 200sek

## Tre kronors Hockeyskola U8-9

Verksamheten syftar till att utbilda barnen i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

### Målsättning med verksamheten för U8-9

- Ge alla som vill chansen att börja spela ishockey.
- Behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Fortsätta utveckla ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis på och utanför planen.

### Träning

1-2 aktiviteter per vecka om möjligt fördelat enligt nedan:

1-2 ispass/vecka

### Matcher

Sammandrag med matcher mot övriga lag i distriktet.

Alla spelar lika mycket.

### Föräldrainformation

Två föräldramöten per säsong (höst och vår). Ansvarig tränare tillsammans med lagledningen planerar och kallar till föräldramöten.

Laget deltar i försäljning av Hedemorakort och varulotter

Hjälper till med bemanning av Caféterian



# Policy

## Vad kan man förvänta sig av Hedemora SK

- Att vi jobbar för att utveckla varje spelare utifrån deras egna förutsättningar både som ishockeyspelare och människa.
- Att vi har välutbildade och kunniga ledare som har ett stort engagemang.
- Att vi tar avstånd från all form av mobbning och rasism.
- Att vi har en tydlig struktur i verksamheten och följer föreningspolicyn.
- Att vi verkar för en jämställd fritid där alla får samma möjligheter.
- Att vi avsätter resurser både ekonomiskt och personellt för att bidra till utveckling av både verksamheten och individen.

*Ledarna* är vår viktigaste resurs i arbetet att nå dit! Om vi vill lyckas fullt ut måste vi ge våra ledare verktygen att kunna skapa de spelare som vår verksamhet behöver för att fortsätta utvecklas och tillhöra de föreningar som fostrar de stora spelarna.

*Kompetensutveckling* är för oss nyckeln till att nå dit vill komma. Vi ska ge våra ledare den kompetens de behöver för att kunna förädla vår klubbs framtid.

Vi ska ha ledare som brinner för verksamheten, som hela tiden vill utvecklas och med den nödvändiga kompetensen och överblicken att kunna se förbi det egna lagets kortsiktiga framgångar och på sikt skapa en stabil grund som leder till en bra utveckling för ungdomarna i vår verksamhet.

## Vision för Hedemora SK

- Vi ska vara distriktets bästa ungdomsklubb och bedriva junior samt A-lagsverksamhet på division 1 nivå

## Övergripande mål

- Hedemora SK ska satsa både på bredd och spets.
- Hedemora SK vill få fler barn att spela ishockey
- Klubben medverkar till att våra ungdomar utvecklas till bra förebilder och goda samhällsmedborgare
- Hedemora SK ska bedriva en ekonomiskt sund verksamhet som kännetecknas av långsiktighet och uthållighet.
- Klubben ska samverka med skolan på ett sådant sätt att vår verksamhet bidrar till positiv utveckling för ungdomarna i skolan.
- Hedemora SKs mål är att ha en väl fungerande ungdomsverksamhet där alla ska få möjligheter att utöva ishockey.
- Målet är att A-lagstruppen ska bestå av minst 8 spelare från Hedemora och ytterligare 7-10 från Hedemoras omnejd.
- Klubbens spelare ska utvecklas individuellt, vi ska motverka tidig utgallring och samtidigt vårda våra talanger.

Vår fullständiga och informativa policy hittar ni i vår klubbkatalog eller på vår hemsida under dokument.

Direktlänk till policy dokumentet:

<http://www.hedemorask.se/Document/Download/-1/3855006>

[www.hedemorask.com](http://www.hedemorask.com)