



Tre kronors hockey skola

2014/15



Tre kronors Hockeyskola

Lär dig spela hockey (barn födda 09-06)

Vi lär oss åka skridskor, hantera klubba och puck, samt kamratskap.

Var: Bolidenhallen (Hedemoras ishall) **När:** Tisdagar kl. 17.30-18.30 fr.o.m. 7 oktober

Hur: Med skridskor, klubba, godkänd hjälm med visir, halsskydd, benskydd och handskar.

(Utrustning finns att låna)

Kontaktperson: David Knutas 076-2436406 davveknutas@hotmail.com

U8 (barn födda 07-06)

Vi lär oss åka skridskor, hantera klubba och puck, samt kamratskap och deltar i ett poolspel med andra lag i regionen.

Var: Bolidenhallen (Hedemoras ishall) **När:** Tisdagar kl. 17.30-18.30 & Söndag kl 10-11

Hallen i Hedemora öppnar efter reparation 1 okt, därför börjar vi säsongen med två söndagsträningar i Långshyttan den 21 & 28 september.

Hur: Med skridskor, klubba, godkänd hjälm med visir, halsskydd, benskydd och handskar.

(Utrustning finns att låna, kontakta gärna nedanstående om ni vill med till Långshyttan då vi inte har någon utrustning där.)

Kontaktperson: Jerry Svedlund 076-6772132 jerry.svedlund@gmail.com

Mer information hittar ni på: <http://www.laget.se/Hedemoraskhockeyskola>

Tre Kronors Hockeyskola

För de yngsta spelarna i Hedemora SK handlar verksamheten om att utbildas i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

Utrustning finns att låna hos klubben.

Målsättning med verksamheten för Tre Kronors Hockeyskola

- Ge alla som vill chansen att börja spela ishockey.
- Rekrytera och behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Lära ut ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis på och utanför planen.

Träning

1-2 ispass/vecka.

Säsongen börjar under senare delen av september.

Inga matcher mot andra lag spelas under tiden man är med i Tre Kronors Hockeyskola.

Föräldrainformation

Två föräldramöten per säsong (höst och vår). Ansvarig tränare tillsammans med lagledningen planerar och kallar till föräldramöten.

Deltagare i hockeyskolan betalar endast medlemsavgift om 200sek

Tre kronors Hockeyskola U8

Verksamheten syftar till att utbilda barnen i ishockeyns grundfärdigheter. Man tränar mycket skridskoåkning, men även klubbteknik, passningar och skott. Träningarna bygger på spel, lek och glädje.

Målsättning med verksamheten för U8

- Ge alla som vill chansen att börja spela ishockey.
- Behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.
- Ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen.
- Fortsätta utveckla ishockeyns grunder såsom skridskoåkning, passningar, klubbteknik och skott.
- Utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.
- Lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis på och utanför planen.

Träning

1-2 aktiviteter per vecka om möjligt fördelat enligt nedan:

1-2 ispass/vecka

Matcher

Sammandrag med matcher mot övriga lag i distriktet.

Alla spelar lika mycket.

Föräldrainformation

Två föräldramöten per säsong (höst och vår). Ansvarig tränare tillsammans med lagledningen planerar och kallar till föräldramöten.

Laget deltar i försäljning av Hedemorakort och varulotter

Hjälper till med bemanning av Caféterian



Policy

Vad kan man förvänta sig av Hedemora SK

- Att vi jobbar för att utveckla varje spelare utifrån deras egna förutsättningar både som ishockeyspelare och människa.
- Att vi har välutbildade och kunniga ledare som har ett stort engagemang.
- Att vi tar avstånd från all form av mobbning och rasism.
- Att vi har en tydlig struktur i verksamheten och följer föreningspolicyn.
- Att vi verkar för en jämställd fritid där alla får samma möjligheter.
- Att vi avsätter resurser både ekonomiskt och personellt för att bidra till utveckling av både verksamheten och individen.

Ledarna är vår viktigaste resurs i arbetet att nå dit! Om vi vill lyckas fullt ut måste vi ge våra ledare verktygen att kunna skapa de spelare som vår verksamhet behöver för att fortsätta utvecklas och tillhöra de föreningar som fostrar de stora spelarna.

Kompetensutveckling är för oss nyckeln till att nå dit vill komma. Vi ska ge våra ledare den kompetens de behöver för att kunna förädla vår klubbs framtid.

Vi ska ha ledare som brinner för verksamheten, som hela tiden vill utvecklas och med den nödvändiga kompetensen och överblicken att kunna se förbi det egna lagets kortsiktiga framgångar och på sikt skapa en stabil grund som leder till en bra utveckling för ungdomarna i vår verksamhet.

Vision för Hedemora SK

- Vi ska vara distriktets bästa ungdomsklubb och bedriva junior samt A-lagsverksamhet på division 1 nivå

Övergripande mål

- Hedemora SK ska satsa både på bredd och spets.
- Hedemora SK vill få fler barn att spela ishockey
- Klubben medverkar till att våra ungdomar utvecklas till bra förebilder och goda samhällsmedborgare
- Hedemora SK ska bedriva en ekonomiskt sund verksamhet som kännetecknas av långsiktighet och uthållighet.
- Klubben ska samverka med skolan på ett sådant sätt att vår verksamhet bidrar till positiv utveckling för ungdomarna i skolan.
- Hedemora SKs mål är att ha en väl fungerande ungdomsverksamhet där alla ska få möjligheter att utöva ishockey.
- Målet är att A-lagstruppen ska bestå av minst 8 spelare från Hedemora och ytterligare 7-10 från Hedemoras omnejd.
- Klubbens spelare ska utvecklas individuellt, vi ska motverka tidig utgallring och samtidigt vårda våra talanger.

Vår fullständiga och informativa policy hittar ni i vår klubbkatalog eller på vår hemsida under dokument.

Direktlänk till policy dokumentet:

<http://www.hedemorask.se/Document/Download/-1/3855006>

www.hedemorask.com