

Klädsel: Gymnastikskor för innebruk. Matchdräkt byts av bortalag om lika färg

Spelplan: 20*40 meter linjer gäller.

Fotboll: Inomhusfotboll.

Speltid: 1*15 min/match gruppspel och finalspel.

Spelordning: Tre enkelsierier, 1:orna och 2:orna, samt 2 bästa 3:orna till finalspel.

Placering: 1. Poäng 2. Målskillnad 3. Inbördes möte 4. Gjorda mål 5. Minst insläppta mål 6. Straffar (3 straffar per lag.....).

Bästa 3:a: 1.Poäng 2. Målskillnad 3.Gjorda mål 4. Minst insläppta 5.Straffar.

Poängberäkning: 3 poäng för vinst, 1 poäng för oavgjord.

Finalspel: Vid oavgjort vid full tid avgörs matchen med sudden death i max 5 min: Om resultatet efter 5 min fortfarande är oavgjort avgörs matchen genom straffar. 3 straffar per lag av olika spelare ledaren väljer fritt från lagupp-ställningen, sedan en straff i taget av olika spelare. Alla spelare på lagupp-ställningen måste slå en straff innan den första spelaren får slå sin andra.

Spelartrupp: En deltagarlista på de spelare som skall ingå i laget lämnas till sekretariatet senast 30 min före första matchstart. Samtliga spelare måste vara spelklara för klubben/föreningen.

Antal spelare vid match: 1 målvakt + 4 utspelare, 9 avbytare. Totalt 14 spelare/match. Lämnas till sekretariatet för matchstart.

Hörnsparck: 3 hörnor straff.

Utvisning: En utvisad spelare får inte uppehålla sig vid spelarbänken. Två minuter efter utvisningen får spelaren insättas i spelet.

Dessa två minuter kontrolleras av sekretariatet.

Avsiktligt spel till målvakten: Får inte ta bollen med händerna. Gör hon det döms straff.

Målvakten: Får kasta bollen över halva plan, även vid död boll.

Straffar: Straffar (tid stoppad) slås från handbollens straffpunkt.

Matchstraff: Två utvisningar i samma match, lika med matchstraff. Avstängd i nästföljande match. Enligt regelboken varningsberättigad överträdelse (Gult kort) är utvisning. Utvisning (rött kort), spelare avstängd nästföljande match.

Annan spelare sitter av en 2 minuters utvisning. Vid grov förseelse bedömning av tekniska kommittén, angående avstängningstiden av straffet.

SPELPROGRAM

Grupp A

Gimo IFFK
Upplands/Ekeby IF
Häverödals SK
Österlövsta FF

Grupp B

Östhammars SK Röd
Östervåla IF Vit
Skuttunge SK
IF/V/P Orange

Grupp C

Östervåla IF Blå
Östhammars SK Vit
Frösunda SK
IF/V/P Vit

Spelordning gruppspel

08:00	Häverödal	Gimo	11:00	V/P Orange	ÖSK Röd
08:20	Ö-lövsta	U/Ekeby	11:20	ÖSK Vit	Frösunda
08:40	Skuttunge	ÖSK Röd	11:40	V/P Vit	Ö-våla Blå
09:00	V/P Orange	Ö-våla Vit	12:00	Gimo	U/Ekeby
09:20	Frösunda	Ö-våla Blå	12:20	Häverödal	Ö-lövsta
09:40	V/P Vit	ÖSK Vit	12:40	ÖSK Röd	Ö-våla Vit
10:00	U/Ekeby	Häverödal	13:00	Skuttunge	V/P orange
10:20	Ö-lövsta	Gimo	13:20	Ö-våla Blå	ÖSK Vit
10:40	Ö-våla Vit	Skuttunge	13:40	Frösunda	V/P Vit

Spelordning finalspel

14:20	kvart 1	1:a grupp A	--	2:a bästa 3:a
14:45	kvart 2	2:a grupp C	--	1:a grupp B
15:10	kvart 3	2:a grupp B	--	2:a grupp A
15:35	kvart 4	1:a grupp C	--	1:a bästa 3:a
16:00	semi 1	segrare kvart 1	--	segrare kvart 2
16:25	semi 2	segrare kvart 3	--	segrare kvart 4
17:00	3:e pris	förlorare semi1	--	förlorare semi 2
17:25	final	segrare semi 1	--	segrare semi 2

Prisutdelning 1:a – 4:e plats

Straffområde: Handbollens heldragna linje.

Teknisk kommitté: Tomad Bendiksen, Conny Helén, Domarna

Arrangör ansvarig: Lars-Ove Olsson



ÖSK- Café
Öppet hela dagen !
Korv-Dricka-Kaffe-Toast



All Star Team



ÖSTHAMMARS SK

**DAMCUP
INOMHUSFOTBOLL
2019**

FRÖSÅKERSHALLEN

ÖSTHAMMAR

2019-02-10

Arrangör: Östhammars SK

