



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

BOLL MOT - BOLL MED - AVSLUT

Vad?

Komma till avslut och göra mål

Varför?

Passning och motagning av boll samt springa till yta och gå på avslut

Springa och spela med kroppen rättvänd

Ta mot boll ur olika vinklar

Söka ett bra avslut

Målvakt får flytta sig i sidled

Hur?

Passningar följt av tempoökning och ny bolkontakt och avslut

Aktion med boll mot spelriktning och action med boll i spelriktning

Målvakt aktiv och söker djup och bredd i sitt arbete

Organisation

Bollar

Spelare

Anvisningar

Spelare A driver innåt och slår passning till spelare B

Spelare A fortsätter mot spelare B och väggspelar

Spelare A vänder upp och genomför en tempoväxling mot mål och avslutszon

Spelare C passar spelare A i zonen som går på avslut. Spelare A ställer sig i Spelare B's led.

Spelare B har nu boll, Spelare C ingen boll

Spelare B upprepar Spelare A

Progression; passning in i avslutszon och direkt avslut

