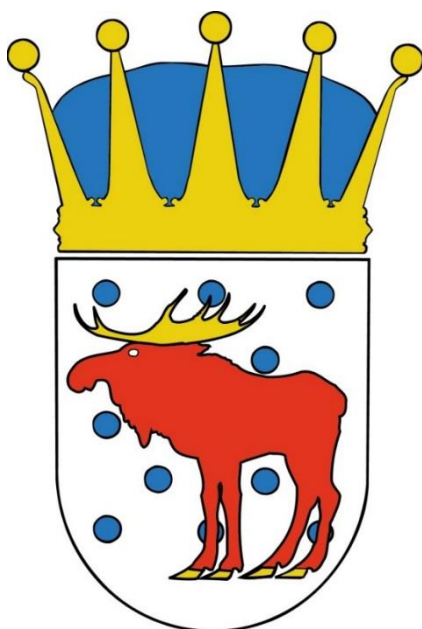


3 mot 3



GESTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Alla får vara med...

Roligt med många bollkontakter...

Hög aktivitet...

Det här dokumentet:

I det här dokumentet så beskrivs spelformen 3 mot 3. Det omfattar bl.a. regler, planens beskaffenhet, beskrivning av spelet och deltagarnas och omgivningens uppförande.

Nyheter 2017:

- Nya nationella spelformer för barn- och ungdomar provas under 2017.

Förutsättningar:

3 mot 3 spelas i Gestrikland av 7-åringar. 3 mot 3 är den första spelformen där våra yngsta lirare ges möjlighet att möta andra i matchspel. 3 mot 3 skall lära våra barn att spela fotboll på ett lekfullt och positivt sätt med många fotbollsaktioner. Lekfullheten och det positiva klimatet skall genomsyra spelare, ledare, domare och föräldrars sätt att agera vid matcher:

- ✓ Resultat noteras inte. Serietabeller skall ej förekomma.
- ✓ Matcherna spelas i s.k. sammandrag där två eller flera föreningar träffas och spelar ett antal matcher (3-4) mot varandra. Mellan matcherna ges möjlighet att umgås, leka och fika.

3 mot 3

I 3 mot 3 lär våra barn sig att spela fotboll på ett lekfullt sätt med mycket bollkontakt och beslutsfattande. 3 mot 3 är fotboll på barnens villkor.

3 mot 3 spelas med eller utan nätsarg. Om det inte finns tillgång till nätsarg kan man spela med levande väggar (ex. föräldrar) eller bara med vanliga linjer. Här blandar vi gärna pojkar och flickor.

Regler för 3 mot 3:

Domare:

- ✓ Domaren ska vara föreningsdomarutbildad och bära rätt domarklädsel.
- ✓ Domaren ska ha kunskap om de regler som gäller i aktuell spelform.
- ✓ Domarens uppgift är att tillsammans med lagens ledare hjälpa spelarna att lära sig spela fotboll.
- ✓ Domaren skall vara utrustad med en extra boll så spelet inte stoppas upp när bollen hamnar utanför spelplanen. Den extra bollen bär domaren under armen.

Om spelet:

- ✓ Matcherna spelas i s.k. sammandrag där två eller flera föreningar träffas och spelar ett antal matcher (3-4) mot varandra.
- ✓ Matchtiden är 4 x 3 min.
- ✓ Ingen målvakt. Alla är utespelare.
- ✓ Planmått är 15 x 10 m
- ✓ Flygande byten gäller.
- ✓ Alla spelare måste använda benskydd.
- ✓ Bollstorlek 3.
- ✓ Målstorlek ca 1,0 * 1,5 m.
- ✓ Alla insparkar och frisparkar är indirekta.
- ✓ Avspark måste spelas bakåt och får inte skjutas direkt på mål.
- ✓ Avstånd mellan boll och motståndare vid inspark, avspark, frispark och nedsläpp är 3 m.
- ✓ Straffområde används inte. Straffspark kan inte utdömas utan endast frispark.
- ✓ Om matchen blir ojämn, får det laget som ligger under med 4 mål, sätta in en extra spelare, som skall vara kvar på planen tills matchen eventuellt blir lika igen.
- ✓ Om bollen skulle hamna ur spel startas spelet med en inspark där bollen lämnade planen. Går bollen ut över kortsidan tillämpas dock hörna eller inspark. Om nätsarg används skall bollen läggas en bit ut från denna så att det är möjligt att få till ett riktigt tillslag.
- ✓ Spelarna får inte hålla sig i nätsargen. Påföljden är frispark.
- ✓ Om bollen under en längre tid låses fast, mot nätsargen eller motståndare, döms nedsläpp. Tänk på att bollen vid nedsläpp skall vidröra marken innan någon spelare får röra den. Nedsläpp sker på mitten av planen.

Beskrivning av spelet:

I 3 mot 3 finns det ingen anledning att styra spelet mot något speciellt spelsätt. Låt helt enkelt barnen spela själva! Spelformen hjälper till att hålla alla spelarna intresserade, fatta många beslut och vara delaktiga i spelet. Spelet karakteriseras av hög aktivitet och många bollkontakter i ett lekfullt spel där spelarna försöker att "sparka" bollen mot motståndarnas mål.

Svensk barn- och ungdomsfotboll:

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Spelarutbildningsplan (SUP):

SvFF har utvecklat en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i matchen. Matchen är ju "det bästa träningstillfället".

Fotbollsportalen:

Mer information om spelformer hittar du på Fotbollsportalen - svenskfotboll.se/utbildning. På Fotbollsportalen har SvFF samlat all spelar- och tränarutbildning.

Spelformer:

För 2017 gäller följande nationella spelformer för barn- och ungdomar i Sverige.

Ålder - Spelarutbildningsplan - Tränarutbildning - Spelform

Nivå 1: Fotbollsglädje Tränarutbildning C 6-9 år

"Spelets utveckling" "Beskrivning av spelet"

6-7 år Individuellt spel Hög aktivitet, många bollkontakter, 3 mot 3 lekfullt

8-9 år Individuellt spel Hög aktivitet, många bollkontakter, 5 mot 5 individuella färdigheter

Nivå 2: Lära för att träna Tränarutbildning C 9-12 år

"Spelets utveckling" "Beskrivning av spelet"

10-12 år Medspelare nära Grundförutsättningar och 7 mot 7

Kollektivt spel med färdigheter i spelet (2 olika planstorlekar) få spelare

Nivå 3: Träna för att lära Tränarutbildning B-ungdom 13-16 år

"Spelets utveckling" "Beskrivning av spelet"

13-14 år Medspelare långt ifrån, Lagets metoder och hög 9 mot 9

Kollektivt spel med flera delaktighet med många (2 olika planstorlekar)

Spelare fotbollsaktioner

15 - Medspelare långt ifrån Lagets metoder och hög 11 mot 11

Kollektivt spel med flera delaktighet med många fotbollsaktioner

Nivå 4: Träna för att Tränarutbildning B-ungdom prestera 16-19 år

"Spelets utveckling" "Beskrivning av spelet"

Medspelare längst ifrån Lagets spel med fokus 11 mot 11

Kollektivt spel med hela på roller, metoder och arbetssätt laget

Lathund för föreningar som planerar att genomföra 3 mot 3 sammandrag sanktionerade av GFF - 2017

Inbjudan och anmälan:

- Inbjudan till sammandraget tar föreningen själva fram.
- GFF sprider sedan inbjudan via hemsida och mail till distriktets föreningar.

Lottning och spelschema:

- Föreningen ansvarar för lottning
- Föreningen skall skicka ut ett spikat spelschema till deltagande föreningar senast 7 dagar före sammandraget. Försenade anmälningar avböjs därför. Kölista för ev. avhopp kan dock erbjudas.
- Alla lag skall spela 3st matcher under max 3-4 timmar.
- Efter att föreningen är klar med spellottningen skall alla anmälda lag informeras. När alla lag är informerade skickar arrangerande förening en sammanställning på alla anmälda lags mailadresser till GFF.

Domare:

- Föreningen tillhandahåller med egna föreningsdomare.
- Vid behov av utbildning av föreningsdomare kontakta GFF.

Planering och anläggning:

- Föreningen skall ha strategier för parkering och att utryckningsfordon alltid kan komma fram till ev. skadade och sjuka på anläggningen.
- Omklädningsrum och toaletter skall finnas för behövande

Yta och planer:

3 mot 3

- Krävs en yta á 100 x 65 (en 11 manna plan) där max 10st planer ryms (se planskiss, sista sida)
- 5st kompletta planer med nätsarg och 10st fristående mål finns att låna av GFF vid sammandrag. Föreningen hämtar, sätter upp/river och återlämnar planerna till GFF. Det krävs en mindre släpkärra för transport av planer och mål.

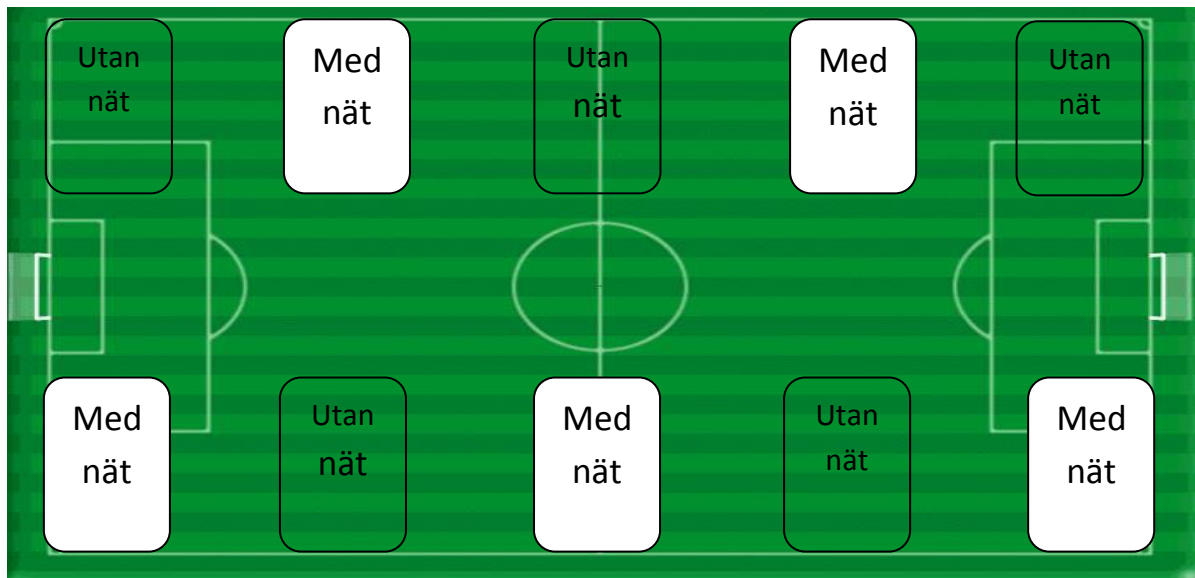
Försäljning under sammandrag:

- Föreningen tillhandahåller all försäljning och behåller all ev. förtjänst. GFF rekommenderar inköp via PRIVAB.

Planskiss för 3 mot 3 sammandrag

Gestriklands Fotbollförbund har tillgång till 5 kompletta 3 mot 3 planer med mål och "nätsarg", samt ytterligare 10 mål för 3 mot 3. Dessa kan föreningar låna och då få tillgång till totalt 10 3 mot 3 planer för sammandrag.

Planskiss 3 mot 3. 10st planer á 15m x 10m. 5st med nätsarg och 5st utan





"Så många som möjligt - Så länge som möjligt - Så bra som möjligt"