



Hagaströms SK

Välkommen

**Föräldramöte
Pojkar 09**

2022



Hagaströms SK

- **Anteckningar från mötet**
- **Presentation**
- **Info från styrelsen**
- **Träning och match**
- **Avgifter**
- **Lagkassa**
- **Arbetsinsatser**
- **Cuper**
- **Vad gör vi ledare**
- **Lagregler**



Hagaströms SK

Anteckningar från mötet

Anteckningar från mötet sammanfattas här och delvis påfyllt på respektive sida/diskussionspunkt:

- Information från styrelsen
- Meddela till tobias@delving.se om ni vill ha egna inloggningar till laget.se el. Min Fotboll
- Information och påminnelse för medlemsavgift utskickad 17 maj 2022 till laget (endast 2 st har betalt)
- Ingen försäljningsaktivitet planerad, alla som åker med betalar del av deltagaravgift. Betalningsinformation utskickad 17 maj 2022
- Arbetsinsatser per match kommer i kallelser, byt med varandra om det inte fungerar ett visst tillfälle. Information kommer om midsommaraktiviteter
- Golfbollar och block för lista vem som har vilken kommer att finnas i förrådet, checklista och instruktion för tvätt kommer att finnas i "tvätt-trunken"
- Glöm inte fylld vattenflaska!
- Övriga frågor
 - Ev. en tillkommande spelare som vill komma och provträna med oss
 - Inget gemensamt inköp av kläder, föreningskläder går att beställa på Intersport



Hagatröms SK

SPELARTRUPPEN (18 st)

- Alfons Fasteson-Perjos
- August Astner
- Benjamin Lindström
- Bill Gellner
- David Blomgren
- Erik Svahn
- Gabriel Öbrink
- Gusten Palmblad
- Leo Falkerhorn
- Levi Waxin
- Ludvid Delving
- Mille Thunman
- Olle Eisen
- Olle Rustum
- Theodor Hansen-Östlund
- Troy Lindgren
- Ville Persson
- William Norling



Hagaströms SK

LEDARE

- Anders Svahn
- Emma Strid-Östlund
- Johan Palmblad
- Tobias Delving
- Lisa Juhlin



Hagaströms SK

Information från styrelsen

Styrelsen vill ha hjälp! Ju fler dom är desto mindre behöver man göra. All hjälp är välkommet, behöver ej sitta i styrelsen, kan även hjälpa till med andra aktiviteter som midsommar, jordkörning med mera. Är ni intresserad av att höra mer vad det innebär så kontakta Daniel.holmstrom@gastrikeraddningstjanst.se



Hagaströms SK

Träning, från v20 på IP

Tisdagar	18-19
Torsdagar	19-20
Fredagar	17-18

Utbildning för spelare

- **Skippa attityden "SISU"**
Del 1 - 28 april 18:00
Del 2 - 2 juni klockan 17:30



Hagaströms SK

Information från/om laget

Appar som underlättar:

- Laget.se
(kallelser och information – svara gärna så fort som möjligt på kallelser)
- Supertext – samlar ihop information som skickas ut
(vanliga SMS kommer inte alltid fram från laget.se)
- Min Fotboll
Följa matchen, se resultat, heja på laget med mera.

Om ni vill att era barn ska ha egna inloggningar till laget.se eller min fotboll så kan ni skicka telefonnummer och mailadress till tobias@delving.se



Hagaströms SK

1st lag

9 mot 9

3 * 25 minuter

**Vi kommer börja med att kalla alla spelare till
matcherna och pröva det under våren**

(rekommendation är 13 spelare per match)



Hagatröms SK

Matcher

Tävling	MatchNr	Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum / tid	Resultat	Anläggning
P13 (09)	050376007	1	Sandvikens IF Vit	Hagatröms SK	2022-05-08 10:00		Jernvallen 3
P13 (09)	050376028	3	Storviks IF	Hagatröms SK	2022-05-22 14:30		Sportcentrum
P13 (09)	050376037	4	Hagatröms SK	Strömsbro IF Blå	2022-05-29 12:00		Hagatröms IP
P13 (09)	050376047	5	IK Huga Vit	Hagatröms SK	2022-06-05 10:00		Kastvallen
P13 (09)	050376057	6	Hagatröms SK	Valbo FF Röd	2022-06-12 14:00		Hagatröms IP
P13 (09)	050376088	8	Hagatröms SK	Gefle IF FF Blå	2022-08-07 12:00		Hagatröms IP
P13 (09)	050376098	9	Skutskärs IF FK	Hagatröms SK	2022-08-14 (Tid ej fastställd)		Skutskärs IP
P13 (09)	050376067	7	Brynäs IF FK	Hagatröms SK	2022-08-16 18:00		Måsbergets IP
P13 (09)	050376108	10	Hagatröms SK	Gefle IF FF Gul	2022-08-21 13:00		Hagatröms IP
P13 (09)	050376118	11	IK Sätra	Hagatröms SK	2022-08-27 14:00		Träffen Konstgräs
P13 (09)	050376128	12	Hagatröms SK	Gefle IF FF Vit	2022-09-04 12:00		Hagatröms IP
P13 (09)	050376138	13	Hagatröms SK	Valbo FF Svart	2022-09-11 15:00		Hagatröms IP
P13 (09)	050376149	14	Hille IF Gul	Hagatröms SK	2022-09-18 (Tid ej fastställd)		Används ej

Tävling	MatchNr	Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum / tid	Resultat	Anläggning
GFF-cupen P13 (2009) Gr 1	050387002	1	Hagatröms SK	Gefle IF FF Vit	2022-05-19 19:00		Hagatröms IP
GFF-cupen P13 (2009) Gr 1	050387004	2	Hagatröms SK	Brynäs IF FK	2022-06-09 19:00		Hagatröms IP
GFF-cupen P13 (2009) Gr 1	050387006	3	Hagatröms SK	Sandvikens AIK FK	2022-06-30 19:00		Hagatröms IP

Seriematcher, främst söndagar
GFF cupen, veckodagar

OBS! Matcherna uppdateras automatiskt i kalendern (laget.se) från Fogis – står det matchtid 00:00 så är tid inte bestämt.
Vi ledare vet inte mer än så heller 😊



Hagaströms SK

Avgift

Deltagaravgift 900Kr

Meddelar när detta skickas ut

+

Medlem i HSK

(200kr person/400kr familj)

Se separat utskick om detta. Skickades ut 17maj 2022



Hagaströms SK

Lagkassa 4176kr

Aktiviteter och försäljning för att utöka
lagkassan?

(viss del kommer behövas betalas per aktivitet
när lagkassan inte täcker)

Bestämdes på mötet att dom som ska med på
Hudik cup betalar 400kr. Ingen försäljning.



Arbetsinsatser

- Novemberkåsan - Laget representerades av Troy, Gusten, Mille, David, Alfons
- Jordutkörning - Laget representerades av David, Ville, Olle E, Olle R, Ludvig
- Städvecka förrådet - Ledarna (Erik, Gusten, Ludvig, Theodor, Troy)
- Midsommarkontakt - Gusten
- Midsommar - (Gusten meddelar våra uppgifter)
- Avslutningsaktivitet -
- Matchvärd, café & tvätt av matchställ (Bollkastning, priser, omklädningsrum mm..), se nästa sida (3 per match, **se matchkallelser** - byt med andra om ni inte kan)



Hagaströms SK

Checklista inför, under och efter match som matchvärd:

(se även instruktioner från förbudets egna dokument, vi har lagt den i denna mapp)

Kommer tillsammans med spelarnas och tränarnas samlingsstid. Får en väst och nycklar av tränare att låsa upp omklädningsrummen: ett till våra spelare och ett till motståndarna, lås även upp domarrummet. Skriv vilket lag som har vilket omklädningsrum på whiteboardtavlan som finns utanför omklädningsrummen.

Under match se till att det är ett bra förhållande och gynnande klimat för domare och spelare. Finnes tiden skulle det var mycket uppskattat att fylla på spelarnas vattenflaskor. Efter match lämna tillbaka väst och se över i omklädningsrummen att alla har sopat efter sig. Lås när alla är klara även domarrummet och sudda ut de du skrivit på whiteboardtavlan.

Café värd: Koka kaffe, gör iordning vagnen för att sälja diverse, vid planen

Bollkastning: Golfbollar och priser finns i spelarnas förråd, där finns lista för att skriva upp vilket nr på boll som de köper.

Tvätt av matchkläder: Vi har fått en trunk i den finns tvättmedel samt tvättråd. Ni ansvarar för att matchkläderna är tillbaka till nästa match.



Hagaströms SK

Hudik cup (17-19:e juni)

Anmälningavgift och lagavgift 1800 kr (betalt enligt intresseanmälanutskick)
Deltagaravgift 1050 kr/person

Varje spelare att betala 400 kr (resterande del från lagkassa)
(för att inte tömma lagkassan för framtida aktiviteter, ex cuper eller avslutning)

Mer information finns i länken nedan samt skickas ut när schema osv är bestämt

<https://hudikcup.com/start>



Hagaströms SK

Rallarbollen (31:a juli – 1:a aug)

Anmälningavgift och lagavgift 3000 kr (ska betalas enligt intresseanmälanutskick)
Ingen deltagaravgift

Mer information finns i länken nedan samt skickas ut när schema osv är bestämt

<https://www.rallarbollen.se/>



Hagaströms SK

Sommaruppehåll

V27-30

(Rallarcupen söndag vecka 30)



Hagströms SK

Vad gör vi Ledare?

- Alla tränare skickat in till belastningsregistret hos polisen för att få träna barn.
- Koordinerar aktiviteter för ledare och laget
 - Obligatoriska möten 9 mot 9, regler
 - HSK ledarmöten
 - Ledarmöten och föräldramöte
 - SISU- obligatoriskt vill komma och prata om "skippa attityden"
 - Förbundet vill komma och träna våra spelare, en träningstid.
 - Vi går också utbildningar i den uträkning vi hinner med. Det är utbildningar som gästriket fotbollsförbund arrangerar.
- Hålla koll på lagkassan

Träning

- Kallar spelare, följer upp och markerar närvaro
- Förbereder träning utifrån hur många som kommer
- Pumpar bollarna, hämtar och lämnar utrustning för träning (västar, medicinväska, bollar, koner...)
- Genomför träning (uppvärmning, fys, övningar, spel)
- Kör lite målvaktsträning
- Vad behöver just vårt lag träna på? Hur utvecklar vi våra spelare?
- Följer stämningen i laget, påminner alla när det behövs hur man uppträder mot varann i ett lag i olika situationer



Hagaströms SK

Match

- Kallar spelarna, uppföljning - vilka kommer?, laguppställning i Fogis, närvarokoll
- Kontaktar och välkomnar motståndets tränare (tröjfärg, så inte alla är svarta)
- Kolla att vi har en torr o fin plan
- Kontrollerar så domare är kallade
- Ut och ställ iordning mål och planen
- Ta emot killarna och motståndarna
- Hälsar domarna välkomna och ibland även går igenom regler och matchtid.
- Prata taktik och laguppställning med våra spelare, peppa
- Ut och värma upp
- Strax innan matchstart, ställer upp framför publiken och presentera lagen och även vad domarna heter och låta lagen heja på varandra ("High five")
- Match:
 - Peppar och pushar spelarna på planen men framför allt så pratar vi med spelarna på bänken för de är de som hör vad vi säger, vi pushar dem att fundera på hur de skulle gjort i olika situationer som deras lagkamrater hamnar i på planen, försöker få med dem i matchen
 - Plåstrar om och tar hand om lite skador, fyller på vattenflaskor.
 - Väljer och delar ut Grönt kort
 - Ser till att alla tackar motståndare och domare
- Samlar killarna efter matchen, går igenom vad vi ska tänka på, tackar för matchen
- Ser till att domarna får betalt för sin insats (clever service)
- Resultatrapportering



Hagaströms SK

LAGREGLER

- Vi tar hand om varandra, alla får vara med
- Vi uppträder schyst inom laget och gentemot motståndare
- Vi gör vårt bästa på träning och match
- Vi spelar hårt men schyst!

Utrustning, viktigt!!

- Obligatoriskt med benskydd både på fotbollsträningar och match
- Inga smycken, framför allt inte halsband.
- Spelare med lång hår ska ha det uppsatt eller ha hårband el dyl
- Vattenflaska!