



**Äppellunda Cup**  
**3 – 4 juni, 2023**



## Välkomna till Äppellunda Cup 2023!

Vi hoppas att ni, spelare/ledare/föräldrar/anhöriga, kommer att ha en riktigt rolig och minnesvärd helg under Äppellunda Cup 2023. Ett led i att det ska bli en positiv upplevelse för spelarna är att vi som ledare och föräldrar/anhöriga stöttar dem och fyller på deras "må bra konto" och uppträder som förebilder för våra barn i och runt matcherna.

### Vi vill därför uppmana er:

- ✓ Att heja på era barn i med och motgång
- ✓ Att som förälder **inte** coacha era barn från sidlinjen
- ✓ Att stötta våra domare i deras svåra och viktiga roll som matchledare
- ✓ Att uppträda juste mot motståndarnas spelare, ledare och föräldrar

Glöm inte, barnen spelar fotboll för att det är roligt och utvecklande!  
Vi hoppas med detta att alla ska få **en** riktigt rolig och minnesvärd helg

Vi ses,

Camilla Andersson och Gustaf Wiklund

Cup ansvariga, Alnö IF P14 & F14



# Välkomna till Äppellunda Cup 2023

## Deltagande föreningar:

Flickor	Pojkar
Alnö IF F4	Alnö IF P14
Heffnersklubban BK F9	BIK P14
Härnösands SK F14	Moffe BK P14
IFK Timrå	Selånger SK P14
Matfors IF F14	Sidsjö-Böle IF P14
Selånger SK F14	Sund IF P14
Söråkers FF F14	Sundsvalls FF P14
	Söråkers FF P14-15

## Åldersgrupper

Flickor och pojkar födda 2014

## Tävlingsform

Cupen är sanktionerad av Medelpads Fotbollsförbund och spelas enligt Svenska Fotbollsförbundets 5-manna regler. [5mot5-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se/5mot5-20.pdf)

Dispenser medges enligt de regler som fastställts av Medelpads Fotbollsförbund

## Matchprogram

Matchprogram och övrig information kring cupen

hittar ni på cupens hemsida på CupOnline. [Matcher - Äppellunda Cup 2023 - Cuponline](#)

## Matcher

Samtliga matcher spelas på Äppellunda IP.

Matchtid 2x15min

## Vi spelar på lika villkor

- ✓ När målvakterna har bollen backar motståndarna till mittlinjen för att ge möjlighet att sätta i gång spelet genom att rulla ut på egna backar.
- ✓ Låt spelarna spela, vi är här för att lära
- ✓ Våra unga föreningsdomare är precis som spelarna under utbildning och ska från alla
- ✓ spelare, ledare och publik mötas av stöttning och uppmuntran.

## Fair play

Vi har ett fokus på fair play, där alla lag uppträder sportsligt på och utanför plan. För att uppmärksamma detta så har vi instiftat ett Fair play pris till det lag som uppträtt mest Fair play under Äppellunda cup 2023, ett som går till ett flicklag och ett som går till ett pojklag. Samtliga deltagande föreningar kommer få vara med i att föreslå det lag som man upplevt bäst förtjänar Fair play priset bland flick/pojklagen. Detta görs tillsammans med våra Cup generaler. Info om



hur detta kommer gå till kommer ni få från tävlingssekretariatet.

I linje med Fair play kommer vi också att uppmärksamma om vi märker att ledare, spelare eller publik uppträder osportsligt mot andra (eller egna) deltagare i cupen. Matchvärdar har tillsammans med lagens ledare ansvar för att ta hand om och stötta domaren, och att se till att god ordning och bra stämning råder runt matcherna.

Vi ska göra allt vi kan för att ni ska trivas och vi ser fram emot en härlig helg tillsammans i fotbollens tecken!

## **Välkomna!**

Camilla & Gustaf

Cup generaler 2023 – Äppellunda Cup

## **Vid frågor kontakta:**

Camilla Andersson, P14  
070-304 26 07

Gustaf Wiklund, F14  
070-298 94 77

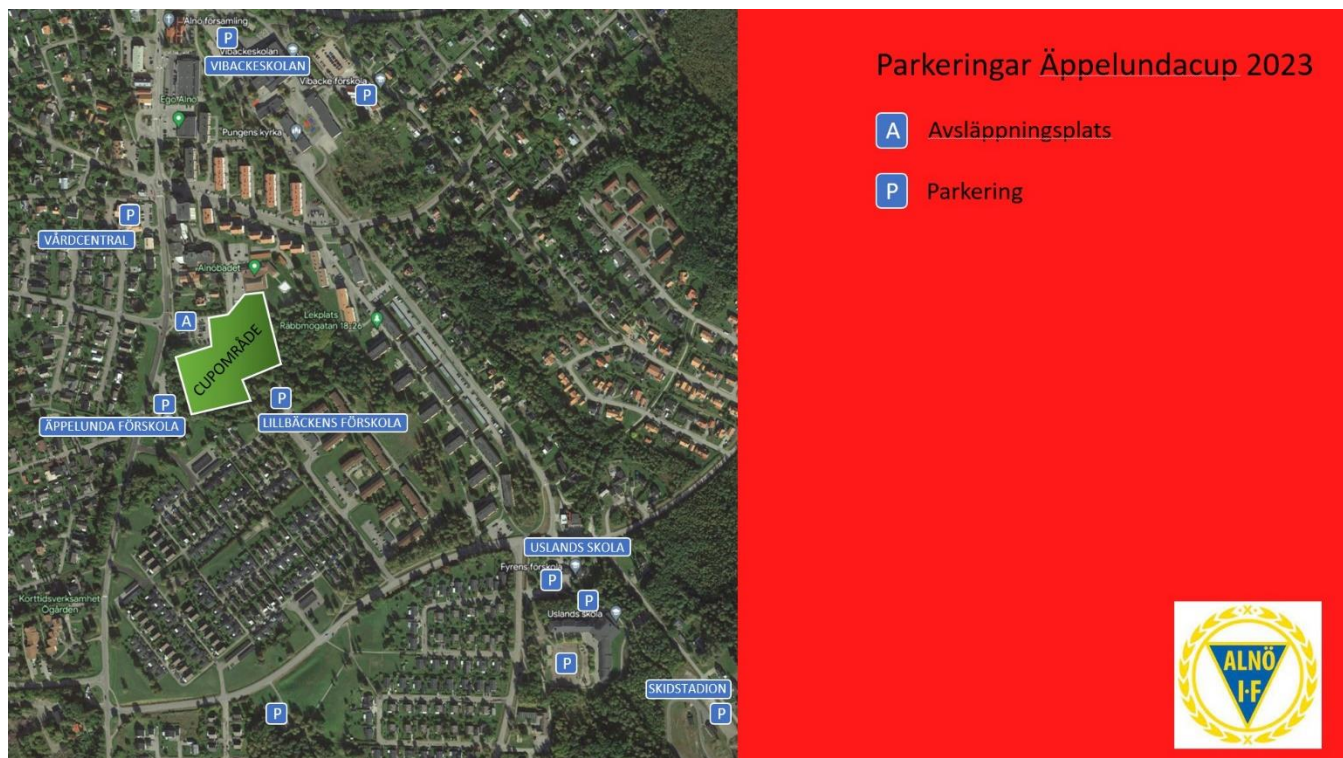
Mail: [appellundacup2023@gmail.com](mailto:appellundacup2023@gmail.com)

# Information Äppellunda Cup 2023

## Ankomst

Parkeringsvakter samt skyltar kommer finnas utsatta runt Äppellunda IP för att guida vart ni får parkera. Se nedan bild över vart ni kommer kunna hitta parkeringsmöjligheter under cupen.

## Parkeringskarta



## Cupansvariga:

Camilla Andersson, P14

070-304 26 07

Mail: [appellundacup2023@gmail.com](mailto:appellundacup2023@gmail.com)

Gustaf Wiklund, F14

070-298 94 77

## Kiosk

Under hela cupen kommer det att finnas möjligheter att köpa hamburgare, toast, korv, kaffe, dricka, godis mm. i våra kiosker & tält. Kiosken och mattältet är öppet hela cupen och betalning sker enbart med Swish.

## Lotteri

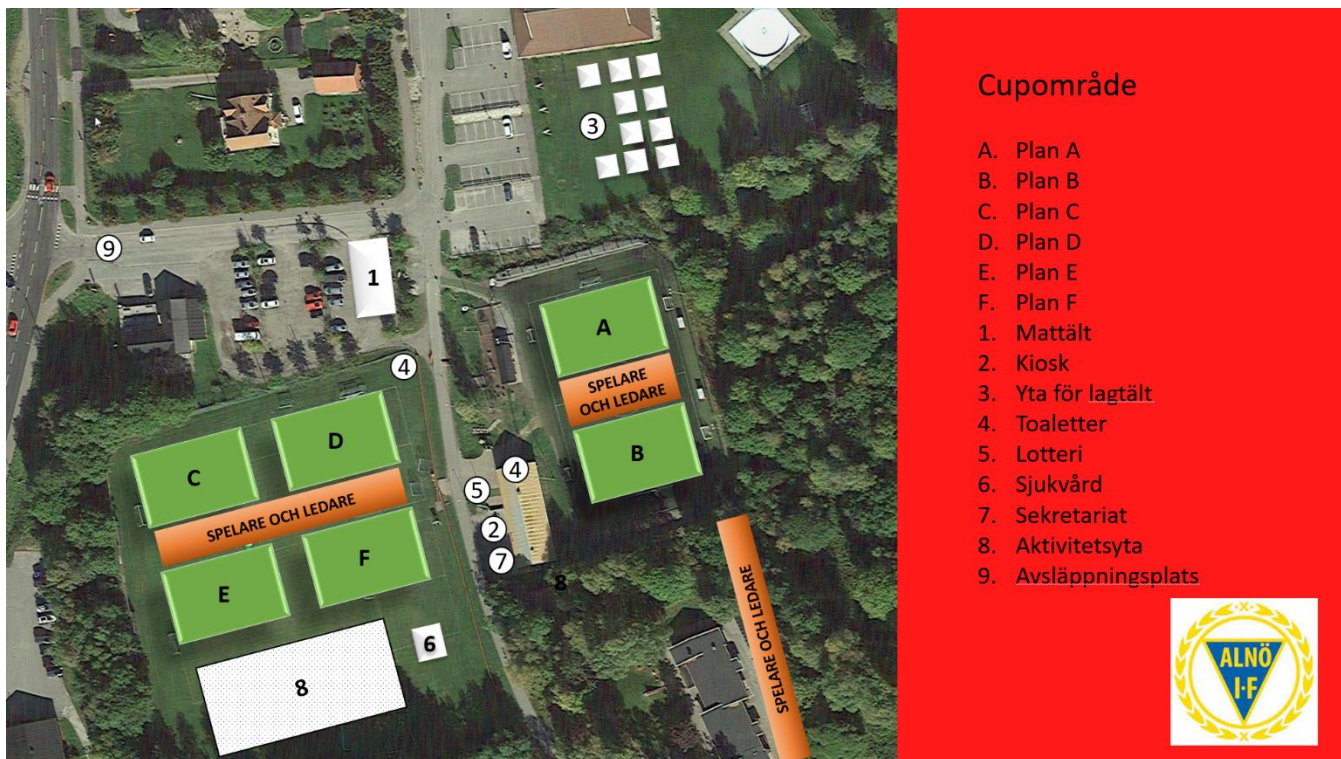
I anslutning till vår kiosk kommer det att finnas olika lotterier till försäljning.



## Matcharenor

Samtliga matcher spelas på Äppellunda IP. Två planer kommer finnas på konstgräs och 2 planer på gräs.

## Områdeskarta



## Medaljer

Alla lag mottar medaljer till spelarna efter sista spelad match på söndagen. Medalj ceremonin kommer hållas på trappen intill kiosk/sekretariat där vi hyllar lagen för dess insats!

## Sekretariat

I sekretariatet finns det alltid bemannat personer som kan hjälpa till med att svara på frågor som ev dyker upp under cupen. Man kan även hämta spelschema om det skulle önskas samt få mer information om hur vi utser det lag som spelat mest Fair play under cupen. Medalj ceremonin kommer äga rum intill sekretariatet efter sista spelad match på söndagen för respektive lag.

## Sjukvård

Det kommer att finnas sjukvårdsansvariga på Äppellunda IP under båda dagarna av cupen som kan hjälpa spelare/övriga som ev skadat sig. Ni hittar dessa i tältet som är placerat intill planerna vid gräsplan, markerat med nr 6 på områdeskartan.

## Uppvärmning/aktivitetsyta

Det kommer finnas en yta intill matchplanerna på gräsplan, markerat med nr 8 på områdeskartan, där det finns möjlighet till att dels värma upp men också för att delta i olika aktiviteter, som tex speed shooting mm.