

Minnesanteckningar föräldramöte F 14 220516

- **Presentation av ledare och föräldrar.** Närvarande: Jenny (Elsa), Josefin (Edda), Tomas (Olivia), Rael (Thea). Shukri (Mumtas) Linda (Nelly), Josefin (Signe), Emma (Meja) Mamma (Ida), Ibrahim (Linneas), Katja (Enya).
- **Information om HSK.** Härnösands sportklubb bildades år 1984 och blev den första renodlade flick- och damfotbollsföreningen i Ångermanland. Damerna i Härnösand hade sedan 1979 spelat i en herrfotbollsförening och fått nog. Damerna fick herrarnas utslitna matchdräkter, de fick knappt något material i övrigt för de pengar som drogs i gick till herrlaget. HSK bildades och idag går alla pengar oavkortat till flick- och damfotbollens verksamhet. Föreningen har utvecklats oerhört under dessa 36 år. I år har föreningen ett damlag som spelar i division 1 och division 3 och 8 ungdomslag från flickor födda 2016 till 2007. Föreningen har 250 spelare och 50 ledare. I styrelsen är 7 av 9 kvinnor och flera av styrelsemedlemmarna finns i verksamheten. Där vi sitter nu är föreningens klubblokal som går att boka för olika aktiviteter med laget, t.ex. teorigenomgång, pizzakväll mm.
- **Spelare och ledare.** Vi är nu 4 ledare och 16 spelare.
- **Medlems- och deltagaravgift.** Som ni redan sett och betalat är medlems- och deltagaravgiften 700 kr. Om man har fler barn i föreningen betalar man en familjeavgift och då är det äldsta barnets avgift som styr. Det blir lite dyrare ju äldre barnet är. Avgifterna används bland annat till material som matchkläder och bollar, kostnader för planer, anmälningsavgifter för Kvartersen, domarkostnader.
- **Vår värdegrund.**
 - Vi spelar fotboll för att det är roligt och för gemenskapen med kompisarna i laget.
 - Deltagandet och viljan är viktigare än prestationen.
 - Alla är lika viktiga för laget och vi värnar lagandan.
 - Alla får lika mycket speltid och får spela på olika positioner.
 - Vi uppträder schysst mot varandra, motståndarna och domaren.
 - Målet är att tjejerna ska vilja spela fotboll så länge som möjligt.
- **Informationskanaler**
 - Laget.se [Härnösands SK F-14 | laget.se](https://www.laget.se) (kalender och nyheter) Finns som app. All information finns på laget.se. Kalendern uppdateras kontinuerligt.
 - SMS-grupp
Ändringar med kort varsel meddelas i sms-tråden. Tänk på att alla kan läsa svar i tråden så inga onödiga svar som inte gäller alla.
- **Kallelse till träningar och matcher**

Vi kommer att kalla till träning och match via laget.se. Det är viktigt att alla svarar på kallelsen då det är mycket administrativt jobb kring kallelserna om man inte svarar. Ladda ner appen laget.se i telefonen så blir användandet smidigt.

- **Träningar.** Vi tränar en gång i veckan. Nu är det på söndagar kl. 11-12 på högslättens konstgräsplan. Så fort gräsplanerna är redo kommer vi att träna på Myran. Vi har önskat tisdagar kl. 18-19.

Träningarna består till stor del av lek med bollen. Vi vill att tjejerna ska få röra bollen så mycket som möjligt. Vi börjar alltid träningen med en namnlek för att sedan fortsätta med en eller två färdighetsövningar. Vi spelar alltid "match" och avslutar med en lek. Vi upplever att tjejerna tycker att det är roligt men ibland kanske alla inte gillar övningen vi gör, men det är en träning i att ibland göra det man inte vill. De flesta vill vara målvakt och vi försöker rotera så att alla ska få prova. Vi tränar också på att lyssna på instruktioner och varandra, hålla bollen still när vi pratar, ta hand om material så som att räkna bollarna innan och efter träningen, hjälpa till att samla in västar och koner.

- **Matcher.** Vi kommer att spela i Kvartersen. Vi har anmält två lag för att tjejerna ska få spela så mycket som möjligt. Tyvärr finns inte så många motståndarlag i vår grupp men vi kommer att möta BIK och oss själva. I år spelar vi 5 mot 5, dvs en målvakt och fyra utespelare. Planens storlek är anpassad för antalet spelare och målstorleken är mindre. Kvartersen beräknas komma igång 28/5. Vi kommer att spela två matcher på lördagar. Tanken är att alla tjejer spelar en match men ibland kommer några att få spela två matcher. Vi roterar vilka tjejer som får göra det så att det blir jämt fördelat. Vi lag kommer att ha namn på lag från den engelska ligan.
- **Lagkassa.** Så småningom kommer det behövas en lagkassa där vi kan samla in pengar att använda till cuper mm. Sponsorer är välkomna så börja gärna nu fundera på om du känner någon som skulle vilja sponsra vårt lag. Alla sponsorpengar går då till vårt lag.
- **Aktiviteter.** För att öka gemenskapen i laget är det bra om vi kan göra en eller två aktiviteter med tjejerna under säsongen. Vi vill att två lagföräldrar tar på sig ansvaret för att planera en aktivitet. T.ex. brännbollsmatch, grillning på Smitingen, tipsrunda och fika, lek i lekpark. Om det är en aktivitet som kostar något delar vi upp kostnaden på alla. Meddela oss om du kan tänka dig att tillsammans med någon fler förälder ordna en aktivitet under säsongen.
- **Fler ledare.** Vi ser gärna att en till förälder ställer upp som ledare då två av oss jobbar skrift, en jobbar borta på veckorna och en av oss tränar ett annat lag. Meddela oss om du kan tänka dig att vara ledare för vårt lag tillsammans med oss.
- **Fotbollsskola.** Tipsar om fotbollsskolan som HSK ordnar vecka 25. Tjejerna har fått informationsbroschyr. Anmälan gör ni på [SvFF \(landslagetsfotbollsskola.se\)](http://SvFF(landslagetsfotbollsskola.se))
- **Frågor från föräldrar.** Frågan om gemensamt köp av klubboverall ställdes. Vi enades om att vänta något eller några år med ett sådant inköp eftersom tjejerna växer så mycket nu och overallen kostar en hel del.