

## Minnesanteckningar föräldramöte F 14 230418, 230423

- **Presentation av ledare och föräldrar.** Närvarande: Tillfälle 1 Jenny (Elsa), Josefin (Edda), Andreas (Nelly), Josefin (Signe), Emma (Idde), Ruth (Andercya). Tillfälle 2 Jenny (Elsa), Elin (Amelia), Anna (Juva-Li), Stefan (Enya), Ulrika och Martin (Edith), Stefan (Frida), Ibrahim (Linnea), Andreas (Edda), Susanna (Alice), Flavie (Clara).
- **Spelare och ledare.** Vi är nu 4 ledare och 17 (+ 3st nya tjejer som ska prova) spelare.
- **Medlems- och deltagaravgift.** Som ni redan sett och betalat är medlems- och deltagaravgiften 700 kr. Den ska betalas senast 1/5. Om man har fler barn i föreningen betalar man en familjeavgift och då är det äldsta barnets avgift som styr. Det blir lite dyrare ju äldre barnet är. Avgifterna används bland annat till material som matchkläder och bollar, kostnader för planer, anmälningavgifter för Kvartersen, domarkostnader.
- **Vår värdegrund.**
  - Vi spelar fotboll för att det är roligt och för gemenskapen med kompisarna i laget.
  - Deltagandet och viljan är viktigare än prestationen.
  - Alla är lika viktiga för laget och vi värnar lagandan.
  - Alla får lika mycket speltid och får spela på olika positioner.
  - Vi uppträder schysst mot varandra, motståndarna och domaren.
  - Målet är att tjejerna ska vilja spela fotboll så länge som möjligt.
- **Handlingsplan Trygg idrott och Ungdomspolicyn.** Gå in på laget.se (HSK:s sida) och läs den. Klicka på *Mer/dokument/handlingsplan trygg idrott*.
- **Informationskanaler**
  - Laget.se [Härnösands SK F-14 | laget.se](https://www.laget.se) (kalender och nyheter) Finns som app. All information finns på laget.se. Kalendern uppdateras kontinuerligt.
  - SMS-grupp  
Ändringar med kort varsel meddelas i sms-tråden. Tänk på att alla kan läsa svar i tråden så inga onödiga svar som inte gäller alla.
- **Kallelse till träningar och matcher**

Vi kommer att kalla till träning och match via laget.se. Det är viktigt att alla svarar på kallelsen så fort som möjligt då det är mycket administrativt jobb kring kallelsena om man inte svarar. Ladda ner appen laget.se i telefonen så blir användandet smidigt.
- **Träningar.** Vi tränar en gång i veckan till att börja med. Nu är det på söndagar kl. 11-12 på Högslättens konstgräsplan. Så fort gräsplanerna är redo kommer vi att träna på Myran två gånger i veckan.

Träningarna består till stor del av lek med bollen. Vi vill att tjejerna ska få röra bollen så mycket som möjligt. Vi börjar alltid träningen med en namnlek för att sedan fortsätta med en eller två färdighetsövningar. Vi spelar alltid "match" och avslutar

med en lek. Vi upplever att tjejerna tycker att det är roligt men ibland kanske alla inte gillar övningen vi gör, men det är en träning i att ibland göra det man inte vill. De flesta vill vara målvakt och vi försöker rotera så att alla ska få prova. Vi tränar också på att lyssna på instruktioner och varandra, hålla bollen still när vi pratar, ta hand om material så som att räkna bollarna innan och efter träningen, hjälpa till att samla in västar och koner.

- **Matcher.** Vi kommer att spela i Kvartersen. Vi beslutade vid föräldramötet att anmäla ett lag under våren. Om det känns som om det blir få för matcher anmäler vi ett ytterligare lag under hösten. Tyvärr finns inte så många motståndarlag i vår grupp, vi kommer att möta BIK. Tror att vi i år kommer att spela matcher mot lagen i F15. Vi spelar 5 mot 5, dvs en målvakt och fyra utespelare. Planens storlek är anpassad för antalet spelare och målstorleken är mindre. Kvartersen brukar spelas på lördagar. Vi roterar vilka tjejer som spelar tillsammans och fördelar så att alla får spela lika många matcher.
- **Förväntningar.** Efter fjolåret kände vi tränare att vi behöver gå igenom vad som gäller när man spelar i ett lag. Vi tränare och HSK förväntar oss att ni föräldrar:

ser till att er dotter kommer i tid till träningar och matcher.

ser till att er dotter har varit på toaletten.

ser till att fotbollskor är knutna och benskydd är på.

ser till att smycken är avtagna.

svarar på kallelser till träningar och matcher.

ställer upp/prioriterar olika sysslor som ska göras för laget och föreningen.

Under fjolåret meddelades det sent frånvaro vilket gjorde att vi antingen fick låta vissa spelare spela fler matcher eller ställa in matcher. Det påverkar inte bara vårt eget lag utan även motståndarna som missar en match, Moffe BK som arrangerar Kvartersen och även ungdomsdomarna som inte fick döma de matcher de blivit lovade. Det skapade också mycket merjobb för oss tränare som på fredagskväll fick sitta och ringa runt till alla berörda. Det är viktigt att prioritera matcherna när man spelar i ett lag.

- **Bollflickor.** Vid två av HSK:s damlags matcher ska vi vara bollflickor. Det innebär att tjejerna är bollflickor och hämtar bollar under hela matchen. Två föräldrar behöver stå i entrén och två föräldrar säljer fika på läktaren. HSK ordnar fikaten. Det behövs flera föräldrar som hjälper tjejerna runt om planen. Vi har 29/4 och 16/9. Den 24/9 är det Nellys och Claras föräldrar som står i entrén och Alice och Ediths föräldrar som säljer fika. Övriga föräldrar hjälper tjejerna runt planen. Jenny kommer att finnas på plats och förklara för tjejerna vad som gäller.
- **Lagkassa.** Så småningom kommer det behövas en lagkassa där vi kan samla in pengar att använda till cuper mm. Sponsorer är välkomna så börja gärna nu fundera på om du känner någon som skulle vilja sponsra vårt lag. Alla sponsorpengar går då till vårt lag. Några föräldrar erbjöd sig att kolla runt efter sponsorer.
- **Aktiviteter.** För att öka gemenskapen i laget är det bra om vi kan göra en eller två aktiviteter med tjejerna under säsongen. Vi vill att två lagföräldrar tar på sig ansvaret för att planera en aktivitet. T.ex. brännbollsmatch, grillning på Smitingen, tipsrunda

och fika, lek i lekpark. Om det är en aktivitet som kostar något delar vi upp kostnaden på alla. Meddela oss om du kan tänka dig att tillsammans med någon fler förälder ordna en aktivitet under säsongen.

- **Fler ledare.** Vi ser gärna att en till förälder ställer upp som ledare då två av oss jobbar skift, en jobbar borta på veckorna och en av oss tränar ett annat lag. Meddela oss om du kan tänka dig att vara ledare för vårt lag tillsammans med oss.
- **Overall?** Tröja 419 + byxa 349 kr = 898 kr. Beställes via Intersport. Vi kom överens om att det är en stor kostnad nu när tjejerna växer. Om vi kan få in sponsorer som täcker hela kostnaden eller en större del beställer vi overaller. Annars väntar vi tills nästa år då vi börjar med seriespel.
- **Cup.** Vi beslutade oss att anmäla oss till .Äppellundacupen på Alnön 3-4 juni.
- **Fotbollsskola.** Tipsar om fotbollsskolan som HSK ordnar 19-22/6 kl. 12.30-16. Anmälan gör ni på [SvFF \(landslagetsfotbollsskola.se\)](http://SvFF(landslagetsfotbollsskola.se)). Se nyhet på laget.se.
- **Majblomman.** Att spela fotboll medför en kostnad med medlemsavgift, fotbollskor, benskydd, träningskläder, klubboverall. Om kostnaderna känns för stora för er ekonomi finns möjligheten att söka bidrag från Majblomman. Se deras hemsida [majblomman.se](http://majblomman.se).