



Verksamhetsberättelse för 2024 F 14

1. Allmän information

HSK F 14 är ett lag som består av 21 stycken tjejer födda 2014 och som bor i Geresta- och Brännanområdet. Den här säsongen började tre nya spelare. I mitten av april genomförde vi den första träningen och samtidigt ett föräldramöte i klubblokalen. Vi informerade bland annat om ansvarsfördelning, kallelser i laget.se och gick igenom om lagets värdegrund:

- Vi spelar fotboll för att det är roligt och för gemenskapen med kompisarna i laget.
- Deltagandet och viljan är viktigare än prestationen.
- Alla är lika viktiga för laget och vi värnar lagandan.
- Alla får lika mycket speltid och får spela på olika positioner.
- Vi uppträder schysst mot varandra, motståndarna och domaren.
- Målet är att tjejerna ska vilja spela fotboll så länge som möjligt. nya spelare.

2. Träningar och matcher

Vi har tränat från mitten av april till mitten av september, 2 gånger i veckan, med träningsuppehåll i juli. Vi genomförde 20 träningar. Träningsnärvaron har varit hög. Vid träningarna har mycket bollkontakt för varje spelare varit fokus. Vi tränar också på att lyssna på instruktioner och varandra, ta hand om material så som att räkna bollarna innan och efter träningen och hjälpa till att samla in västar och koner.

Den här säsongen har vi haft två lag i seriespel i Ångermanland 7 mot 7. Att spela match har varit mycket uppskattat av tjejerna och vi spelade totalt 29 matcher med de båda lagen. I juni var vi med i Lilla VM i Matfors och i augusti deltog vi i Härnösands fotbollsfest. Eftersom vi varit många i truppen har vi roterat spelarna i matchlagen för att inte få två lag i laget. Vid hemmamatcher har föräldrarna sålt fika vilket har finansierat en av cuperna, pizzakväll och avslutning. Den här säsongen köpte vi in de efterlängta klubboverallerna med hjälp av sponsorer.

Vi avslutade säsongen med föräldramatch och fika på Myran. En mycket uppskattad kväll! Vi är väldigt nöjda med säsongen. Vi är glada över att spelarna gillar fotboll och det har varit en glädje att se tjejernas utveckling under säsongen. Vi hoppas att alla spelare fortsätter spela fotboll att laget fylls på med ytterligare spelare nästa säsong!

3. Tränare och laganknutna

Rael Ahlquist, Emma Edin, Tomas Salonen, Josefin Östman och Jenny Strömberg har varit ledare under säsongen. Tre tränare har tränarutbildning SvFF D och en av tränarna har också UEFA C. Fyra av tränarna deltog vid skadeutbildning som SISU Västernorrland anordnade tillsammans med BIK.