

Verksamhetsberättelse 2023 HSK F14

HSK F 14 är ett lag som består av 22 stycken tjejer födda 2014 och som bor i Geresta- och Brännanområdet. Laget utökas för varje år, till den här säsongen började fem nya spelare. Vi har under säsongen varit 4 tränare (Rael Ahlquist, Tomas Salonen, Josefin Östman och Jenny Strömberg). I mitten av april genomförde vi ett föräldramöte i klubblokalen. Vi informerade bland annat om föreningen, kallelser i laget.se och gick igenom om lagets värdegrund:

- Vi spelar fotboll för att det är roligt och för gemenskapen med kompisarna i laget.
- Deltagandet och viljan är viktigare än prestationen.
- Alla är lika viktiga för laget och vi värnar lagandan.
- Alla får lika mycket speltid och får spela på olika positioner.
- Vi uppträder schysst mot varandra, motståndarna och domaren.
- Målet är att tjejerna ska vilja spela fotboll så länge som möjligt.

Vi har tränat från mitten av april till slutet av september och vi genomförde 21 träningar. Träningsnärvaron har varit hög. Vid träningarna har mycket bollkontakt för varje spelare har varit fokus. Vi tränar också på att lyssna på instruktioner och varandra, hålla bollen still när vi pratar, ta hand om material så som att räkna bollarna innan och efter träningen och hjälpa till att samla in västar och koner.

Vi tycker att det är viktigt att spelarna lär känna varandra i laget då spelarna kommer från olika skolor och klasser. Vårt mål är att alla spelare ska kunna göra övningar med mera med vilken lagkompis som helst och känna sig trygg i det.

Vi deltog med ett lag i Kvartersen och spelade 5 mot 5. Att spela match har varit mycket uppskattat av tjejerna och vi spelade 11 matcher. Vi var med i Äppellunda cup där vi kammade hem fair play-priset. Stolta tjejer tog emot den stora pokalen som nu står i klubbbrummet på Högsletten. Eftersom vi varit många i truppen har vi roterat spelarna i de uppdelade lagen vid matcher så att alla spelare i skulle få spela med varandra under säsongen. Vid matcher och träningar har tjejerna roterat på de olika positionerna och en stor del av spelarna har också provat att stå i mål vilket är viktigt för att få en god spelförståelse.

I slutet av säsongen åkte vi till Kramfors för att prova på att spela matcher 7 mot 7 inför nästa säsong. Det var roligt att se att spelet blev mycket bättre så nu längtar vi till nästa säsong då vi får spela 7 mot 7. Vi avslutade säsongen med grillning på Smitingen som föräldrar anordnade. En mycket uppskattad kväll!

Vi är väldigt nöjda med säsongen. Vi är glada över att spelarna gillar fotboll och det har varit en glädje att se tjejernas utveckling under säsongen.

Vi hoppas att alla spelare fortsätter spela fotboll att laget fylls på med ytterligare spelare nästa säsong!

Rael Ahlquist, Tomas Salonen, Josefin Östman och Jenny Strömberg