

Verksamhetsberättelse HSK F14

HSK F 14 är ett lag som består av 17 stycken tjejer födda 2014 och som bor i Geresta- och Brännanområdet. Vi har under säsongen varit 4 tränare (Rael Ahlquist, Tomas Salonen, Josefin Östman och Jenny Strömberg). I mitten av maj genomförde vi ett föräldramöte i klubblokalen där föräldrar till 11 av tjejerna deltog. Vi informerade bland annat om föreningen, kallelser i laget.se och enades om lagets värdegrund:

- Vi spelar fotboll för att det är roligt och för gemenskapen med kompisarna i laget.
- Deltagandet och viljan är viktigare än prestationen.
- Alla är lika viktiga för laget och vi värnar lagandan.
- Alla får lika mycket speltid och får spela på olika positioner.
- Vi uppträder schysst mot varandra, motståndarna och domaren.
- Målet är att tjejerna ska vilja spela fotboll så länge som möjligt.

Vi har tränat från mitten av april till mitten av september och vi genomförde 12 träningar. Träningsnärvaron har varit hög, de flesta av spelarna har bara missat någon enstaka träning. Vid träningarna har mycket bollkontakt för varje spelare har varit fokus. Vi tränar också på att lyssna på instruktioner och varandra, hålla bollen still när vi pratar, ta hand om material så som att räkna bollarna innan och efter träningen och hjälpa till att samla in västar och koner. Vi tycker att det är viktigt att spelarna lär känna varandra i laget då spelarna kommer från olika skolor och klasser. Vårt mål är att alla spelare ska kunna göra övningar med mera med vilken lagkompis som helst och känna sig trygg i det.

Vi deltog med två lag i Kvartersen och spelade 5 mot 5. Att spela match har varit mycket uppskattat av tjejerna och vi spelade 18 matcher totalt med våra två lag. Eftersom vi varit många i truppen har vi roterat spelarna i de båda lagen så att alla spelare i skulle få spela med varandra under säsongen. Eftersom vi endast har ett motståndarlag, Bondsjöhöjdens IK valde vi tillsammans med ledare från BIK F14, lagen som tränar F 13 i Härnösand och Kvartersen att slå ihop F13 och F14 för att få flera olika motståndare. Det har varit kul även om motståndet har varit tufft för oss. Tjejerna har varit taggade och vid vår första match mot de äldre blev motståndarna lite överraskade då vi stod för ett tufft motstånd en stor del av matchen. Vid matcher och träningar har tjejerna roterat på de olika positionerna och en stor del av spelarna har också provat att stå i mål vilket är viktigt för att få en god spelförståelse.

Vi avslutade säsongen med bowling och fika. En mycket uppskattad kväll med många skratt.

Vi är väldigt nöjda med säsongen. Vi är glada över att spelarna gillar fotboll och det har varit en glädje att se tjejernas utveckling under säsongen.

Vi hoppas att alla spelare fortsätter spela fotboll att laget fylls på med ytterligare spelare nästa säsong!

Rael Ahlquist, Tomas Salonen, Josefin Östman och Jenny Strömberg