



MITTNORDEN CUP 4-6 Augusti 2023

Nu laddar vi inför Mittnorden cup! Vi startar med tre träningstillfällen torsdag 27/7, måndag 31/7 och onsdag 2/8, för att sedan avverka fem matcher fredag till lördag.

Räkna med att det **inte** finns omklädningsrum, skugga eller regnskydd, och planera utifrån det. Som vanligt påminner vi om: Matchställ, Örhängen, Vattenflaska, Hårsnodd. Solskydd, Kläder efter väder och mellanmål efter behov. Godis äter vi hemma eller efter cupen.

Meddela gärna frånvaro snarast, samt behov av transport!

All övrig information om cupen finns på <https://midnordiccup.cups.nu/start>. Det finns även en app att ladda ned. Övriga frågor löser vi eftersom, och via supertext.

| | | |
|---------------------|--------------------|---|
| Torsdag 27/7 | 16:50-18:00 | Träning, Myran |
| Måndag 31/7 | 16:50-18:00 | Träning, Myran |
| Onsdag 2/8 | 16:50-18:00 | Träning, Myran |
| Fredag 4/8 | 10:00 | Samling vid <i>Samlingsplats 1</i> (se karta) |
| | 10:30-11:15 | MATCH 1: Selånger SK Röd, plan "Svensk Cater". |
| | 11:15-11:30 | Eftersnack, vid samlingsplats 1 |
| | Ca 11:30 | Gemensam lunch för de som önskar? |
| | 15:50 | Samling vid <i>Samlingsplats 1</i> (se karta) |
| | 16:20-17:05 | MATCH 2: IFK Timrå, plan "Svensk Cater". |
| | 17:05-17:20 | Eftersnack, gemensamt avslut för dagen, vid samlingsplats 1 |
| Lördag 5/8 | 09:10 | Samling vid <i>Timrå Fotbollshall, huvudentré.</i> |
| | 09:40-10:25 | MATCH 3: Sundsvalls FF, plan Timrå Fotbollshall |
| | 10:25-10:40 | Eftersnack. |
| | Ca 11:30 | Gemensam lunch för de som önskar? |
| | 15:00 | Samling vid <i>Timrå Fotbollshall, huvudentré.</i> |
| | 15:30-16:15 | MATCH 4: SDFE, plan Timrå Fotbollshall |
| | 16:15-16:30 | Eftersnack, gemensamt avslut för dagen |
| Söndag 6/8 | 15:50 | Samling vid <i>Samlingsplats 2</i> (se karta) |
| | 16:20-17:05 | MATCH 5: Söråkers FF, plan NKV |
| | 17:05-17:30 | Eftersnack, avslut för cupen! |



mid
nordic
cup

