



## Härnösands SK F13 Fotbollsförälder

### Följande förväntas av mig som fotbollsförälder

- ✓ Att jag vid träning och match ser till att mitt barn har rätt utrustning och förutsättningar:
  - Frisk, utvilad, har ätit okej och med trygg och säker transport till och från aktiviteter.
  - Skor, benskudd, Fotbollskläder, Vattenflaska, Hårnodd, utan örhängen och andra smycken.
- ✓ Att jag deltar och löser lagets uppgifter och uppdrag utifrån schema eller överenskommelse:
  - Bollflickor, Matchvärd, Linjedomare, Fikaservering, Fikaansvar, Transport...
  - Vid förhinder ordnar jag en ersättare för mitt uppdrag.
- ✓ Att jag följer *"Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid träning och match"* (se nedan).
- ✓ Att jag är aktiv i laget och föreningen, kommunicerar, stöttar och hjälper till.
- ✓ Att jag bekantar mig med Laget.se, både Klubbens huvudsida och lagets egen sida.
- ✓ Att jag läser och känner till *"Härnösands SK:s Ungdomspolicy"* och *"Handlingsplan Trygg idrott"*

### Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning (från Svenska Fotbollsförbundet)

Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

Stå inte vid sidan av och skrik. Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig, eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra gärna försök och initiativ som jag gör.

Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig i stället och beröm mig för att jag deltog, kämpade och försökte och hjälpte mina lagkamrater.

Upptred med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

