



#blåkamrater

INBJUDAN

- IFK SKÖVDE HANDBOLLSAKADEMI -

DÄR INDIVIDUELL TEKNIKTRÄNING STÅR PÅ
PROGRAMMET

FLICKOR & POJKAR FÖDDA 2006-2009

MÅNDAG 11 APRIL 09.00-15.00

VÄLKOMMEN!



- IFK SKÖVDES HANDBOLLSAKADEMI -

Vi har nu glädjen att kunna bjuda in till IFK Skövdes ungdomscamp, HandbollsAkademin. Härmed bjuder vi in länets ungdomar till akademidagar för flickor och pojkar födda 2006-2009 (13-16 år).

Under dessa dagar erbjuder vi individuell handbollsträning, fysisk skolning samt teoretisk utbildning i en härlig mix.

Vid akademidagarna arrangeras högklassig handbollsutbildning i Arena Skövde. Individuell försvars- och anfallsteknik, tillsammans med specifik målvaktsträning står på programmet.

Projektledare för HandbollsAkademin är IFK Skövdes kantspelare Viktor Hallén. Viktor har spelat ungdomslandskamper för Sverige, vunnit SM-guld och spelat Champions League.



- IFK SKÖVDES HANDBOLLSAKADEMI -

När: Måndag 11 april (påsklov)

Plats: Arena Skövde

Tid: 09.00-15.00

Hitta hit: Egnells väg 1, 541 40 Skövde

Kontakt: IFK:s kansli, 0500-41 40 50, kansli@ifkskovdehandboll.com

Information

Medtag:

Boll, vattenflaska, träningsutrustning, tape & annan egenvård.

Instruktörer:

Spelare och ledare från föreningens elitlag. Dessutom ledare från vår Ungdomsverksamhet. Under ledning av projektledare Viktor Hallén.

Kostnad:

300 kr/ spelare och tillfälle, inkl. lunch & frukt.

Program:

Handbollsträning, handbollsteori och fysiskträning.

Anmälan / Betalning:

Maila namn, förening, ålder, position, kontaktuppgifter och eventuella allergier till kansli@ifkskovdehandboll.com

Anmäl senast 31 mars.

Betalning sker senast 31 mars via swish till 123 306 8012, märk betalningen med namn och akademien

Varmt välkomna till IFK Skövdes Handbollsakademi



Sport

IDAG: SPORT S21-26 • SVERIGE S28 • VÄRLDEN S29 • VÄDER S36 • TV S38

HANDBOLL. Ungdomar tränade extra på sportlovet

Populär IFK-akademi

AKTIVITET. IFK Skövde HK arrangerar en handbollsakademi för ungdomar och på torsdagen var det dags för det andra tillfället av tre.

– Det är fint för dem som är hemma och har lust att träna lite extra, säger IFK-målvakten Håvard Åsheim.

Tanken är att de unga spelarna som är med på akademin ska få chansen att träna lite extra under en dag samt kunna träffa spelarna i IFK Skövde och få lite nyttiga tips av dem.
Fokus ligger på individuell teknik.
– Det är mycket individuellt. Vi kan inte jobba med hur de spelar i laget utan det får de göra i sina klubbar. Här får de möjligheten att testa lite olika saker som till exempel lite målvaktsträning och individuell skottteknik, fortsätter Håvard, som är projektledare för

hjälp till ibland, men det är inte lätt att vara i andra klubbar så det är kul att se dem som kommer hit utifrån och har lust att vara med, fortsätter IFK-målvakten.

Sammanlagt var det ett 50-tal skollediga ungdomar som var med, vilket är lite färre än i höstas då ett 80-tal spelare deltog vid det första tillfället.

Många av spelarna i IFK Skövdes A-lag var med som ledare och det var uppskattat bland de unga spelarna som kunde lära sig mycket av sina förebilder.

Sammantaget var det en bra dag enligt Håvard Åsheim.

– Jag är väldigt nöjd med dagen och jag tror att alla har haft roligt, säger han.

Det tredje och sista tillfället i IFK Skövdes handbollsakademi kommer att vara runt påsk.

Johan Espesfjær



Individuell skottträning var ett av momenten under dagen i Arena Skövde.



Ett 50-tal ungdomar deltog på torsdagens träningsdag.

OMBYGGNADSREA
20-70%
på mängder av varor
Hjälp oss lösa
Fredag på Röda Rummet
Alla gaster sitter till bords

BB-Bo
Börje Bapelsjöns Kök med Damer
Fredag på Röda Rummet
Alla gaster sitter till bords

Sport
Bryter med Arboga
SÖNDAG 20 Arboga som tidigare med Skövde IK stod för ett stort utsläpp i Umeå. Efter att ha blivit kontrakterat som tränare...
Kontakta oss!
Jan Larsson (sportchef)
0500-46 75 33 • jan.larsson@sla.se
Anders Espesfjær
0500-46 75 33 • anders.espesfjær@sla.se
Eric Augustsson
0500-46 75 33 • eric.augustsson@sla.se
Lina Hedman
0500-46 75 33 • lina.hedman@sla.se

IFK satsar för gemenskap



HANDBOLL. Samlade Skarborgs ungdomar för träningsdag i arenan

SAMLADE Närmare 80 ungdomar från olika klubbar samlades till en träningsdag på torsdagen i Arena Skövde för att träna tillsammans.

Skapar relationer Närmare 80 ungdomar från olika klubbar samlades till en träningsdag på torsdagen i Arena Skövde för att träna tillsammans.

Starkinsats i Ungern På måndagen var det alla ungdomar för IFK-målvakt i Umeå som tränade under helgen i Umeå.

HANDBOLL med individuell teknik Programmet för det tredje tillfället för IFK Skövdes handbollsakademi på torsdagens träningsdag var ett 50-tal skollediga ungdomar från Skövde, Arboga och Umeå som samlades till en träningsdag i Arena Skövde.

Det är i samarbete med sin idrottsutvald lärare som IFK Skövde IK har startat ett nytt ungdomsprojekt, IFK Skövdes handbollsakademi. IFK Skövde har planerat till tre helagar under våren, där den första gäld rum på torsdagen. Nästa tillfälle kommer under sportlovet i februari, och sista helgen under i slutet av april.

Initiativtagare och projektledare för skott- och målvaktsträning är IFK Skövdes målvakt Håvard Åsheim. Skövde är ett av de få klubbar som har en målvaktsträning som är en del av sin träningsplan. Åsheim säger att det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder.

Åsheim säger att det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder. Han tror att det kommer att vara en bra dag för alla som deltar.

kan ha för att vara första gången, men sedan kan det vara svårt att hitta en plats för dem. IFK Skövde har planerat till tre helagar under våren, där den första gäld rum på torsdagen. Nästa tillfälle kommer under sportlovet i februari, och sista helgen under i slutet av april.

Det är i samarbete med sin idrottsutvald lärare som IFK Skövde IK har startat ett nytt ungdomsprojekt, IFK Skövdes handbollsakademi. IFK Skövde har planerat till tre helagar under våren, där den första gäld rum på torsdagen. Nästa tillfälle kommer under sportlovet i februari, och sista helgen under i slutet av april.

Initiativtagare och projektledare för skott- och målvaktsträning är IFK Skövdes målvakt Håvard Åsheim. Skövde är ett av de få klubbar som har en målvaktsträning som är en del av sin träningsplan. Åsheim säger att det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder.

Åsheim säger att det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder. Han tror att det kommer att vara en bra dag för alla som deltar.

han sig direkt i Ungern med fokus på samarbete mellan IFK Skövde och Umeå. Det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder.

Det är i samarbete med sin idrottsutvald lärare som IFK Skövde IK har startat ett nytt ungdomsprojekt, IFK Skövdes handbollsakademi. IFK Skövde har planerat till tre helagar under våren, där den första gäld rum på torsdagen. Nästa tillfälle kommer under sportlovet i februari, och sista helgen under i slutet av april.

Initiativtagare och projektledare för skott- och målvaktsträning är IFK Skövdes målvakt Håvard Åsheim. Skövde är ett av de få klubbar som har en målvaktsträning som är en del av sin träningsplan. Åsheim säger att det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder.

Åsheim säger att det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder. Han tror att det kommer att vara en bra dag för alla som deltar.

svenska segern med 26-14. Det är alltid kul att se svenska ungdomar spela handboll och det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder.

Det är i samarbete med sin idrottsutvald lärare som IFK Skövde IK har startat ett nytt ungdomsprojekt, IFK Skövdes handbollsakademi. IFK Skövde har planerat till tre helagar under våren, där den första gäld rum på torsdagen. Nästa tillfälle kommer under sportlovet i februari, och sista helgen under i slutet av april.

Initiativtagare och projektledare för skott- och målvaktsträning är IFK Skövdes målvakt Håvard Åsheim. Skövde är ett av de få klubbar som har en målvaktsträning som är en del av sin träningsplan. Åsheim säger att det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder.

Åsheim säger att det är viktigt att ungdomarna får träna tillsammans och lära sig av sina förebilder. Han tror att det kommer att vara en bra dag för alla som deltar.



Träningsdagen arrangerades för tjejer och killar födda mellan 2002 och 2005. Handbollen med individuell teknik är en del av IFK Skövdes handbollsakademi.