GOTHIA CUP 3-6/1

Nu närmar vi oss avresa till Gothia Cup i Göteborg. Nedan finns schema, matlista och packlista.

**Här kommer ett högst provisoriskt schema för dagarna:**

**Söndag**

8.00 Samling vid ICA Hovslätt. OBS! Ombytta med matchställ och träningsställ över.

11.00 Match mot Röke IBK i Nya Pjäshallen, Övre Kaserngården 8

12.30 Efter matchen – inkvartering på Hvitfeldtska N, Rektorsgatan 2

13.30 Lunch

18.00 Match mot Fristads GoIF i Prioritet Serneke Arena B, Krutvägen

19.30 Middag

22.00 Läggdags

**Måndag**

8.00 Väckning och frukost

11.00 Match mot Herbadent SJM Praha 11 i Prioritet Serneke Arena A

12.30 Lunch

15.20 Match mot Varla IBK i Nya Pjäshallen

17.30 Middag

22.00 Läggdags

Vi kommer att ta oss till hallarna med spårvagn så packa endast det viktigaste ni behöver till matcherna i en mindre väska.

Efter detta så avgörs spelschemat efter hur vi kommer i gruppen men inga fler matcher under måndagen. Kan bli andra aktiviteter under tisdagen beroende på grupplacering men det tar vi då.

Matsedel:

Söndag lunch: Kycklinggryta Paneng med ris

middag: Köttbullar med potatismos

Måndag lunch: Köttfärssås med spagetti

middag: Grillad kyckling med potatisgratäng

Tisdag lunch: Chicken nuggets med ris

middag: Lasagne

Onsdag: Vad köket har att erbjuda

**Utrustningslista:**

* Liggunderlag eller luftmadrass (helst inte breda har ni en sådan så får man dela med någon eftersom det är ganska små skolsalar) samt sovsäck eller täcke och kudde  
  •    Tvål, schampo och tandborste samt ev mediciner som ni behöver   
  •    Duschhanddukar  
  •    Sköna kläder att ha mellan matcherna och gärna inneskor (crocs el dyl)   
  •    Överdragskläder, joggingskor, mössa och vantar  
  •    Matchdräkt och skor. Gärna extra strumpor  
  •    Klubbor, glasögon och vattenflaska  
  •    Badkläder. Vardagskläder om vi går ut på stan.  
  •    Packa en liten väska med matchsakerna och övrigt i en annan större väska   
  •    Lite fickpengar. Vi vill inte ha något godisätande under cupen. **Inga nötter** p.g.a det är strikt förbjudet att ta in på skolan.  
  •    Värdesaker tas med på egen risk! Vi ledare tar inget ansvar för telefoner och andra värdesaker. Telefon kan lånas av ledarna vid behov.

Vi ser fram emot en rolig och spännande innebandycup med många roliga upptåg!

Ta gärna kontakt med någon av oss ledare om ni har några frågor. Heja HIK!!!!

/Glenn, Glenn, Glenn och Glenn

[www.gothiainnebandycup.se](http://www.gothiainnebandycup.se)

eller ladda hem appen Gothia Innebandy Cup