

# VITTSJÖLÄGRET

VITTSJÖ 18-20 MAJ 2012

**Äntligen - nu drar vi till Skåne och enligt prognosen är även solen på gång....**

BILAR TILL VITTSJÖ AVFÄRD 8:50 FRÅN HÖNÖ OCH 9:00 FRÅN BJÖRKÖ

**BIL 1** FAM OLSSON MED VICTORIA

**BIL 2** JANNE & CO MED TILDA & JULIA ALSVIK

**BIL 3** TISELL MED JOHANNA, ALVA B, STELLA, ELIN T,

**BIL 4** FAM ANDBORN MED JULIA & FELICIA

**BIL 5** HUTSBO/IVARSSON MED JULIA & ALEXANDRA

**BIL 6** JOHANSSON MED ELIN, IDA, EMMA, ALVA W

**BIL 7** CLAES & CO MED EBBA, NADJA, TOBBE, SALOME

Hör av er till respektive förare för upphämtning eller annan praktisk information

**OBS! VI SKULLE BLI JÄTTEGLADA OM SAMTLIGA SOM KÖR KAN BAKA EN PAJ OCH TA MED TILL FREDAGENS EFTERRÄTT, EX RABARBERPAJ + VANILJVISP!**



## Schema Fredag 18 maj

Avfärd med 08:50-färjan för Hönö-tjejerna och 09:00-färjan för Björkö. Vi samlar ihop oss på parkeringen på Little Pus Islet.

runt 11:30 Lunch på vägen - förslagsvis Halmstad (McDonken?) Ta med lunchpengar runt 14:00 På plats i Vittsjö

14:00-15:30 Inkvartering i vandrarhemmet.

Ombyte till träningskläder. Mellanmål.

15:30-17:30 Träningspass i Vittsjö

17:30-18:30 Dusch och uppiffning

18:30 Middag med gänget. Diverse aktiviteter

23:00 Sov små änglar...

# Restaurangen erbjuder.....

Vi föräldrar som är med ansvarar för inhandling av mat och tillagning av densamma. Gittan har varit snäll och bidragit med meny samt inköpslista.

Från öarna är allt vi tar med oss fredagens första mellanmål. Resterande köps in på plats i någon lokal mataffär. Vi kommer säkert att bli stammisar i den affären under helgen.....

**Rich, Magnus och Christina** drar till affären under fredagen och inhandlar allt som de kan och som får plats i vandrarehemmets kylar.

## MELLANMÅL FREDAG

ANSVARIGA MARTINA & ANNA

## MIDDAG PÅ FREDAGVÄLLEN

Här kör vi grillning och Magnus tillsammans med Richard är huvudansvariga för måltiden. Med god hjälp av oss andra.

## FRUKOSTANSVARIGA

Martina, Anna, & Christina

## DISKANSVARIGA

SAMMA SOM MÅLTIDSANSVARIGA.

## TRANSPORTANSVARIGA

RICH, MAGNUS, ANGELICA, JANNE & CLAES TILL OCH FRÅN TRÄNING MM

## ÖVRIGA MÅLTIDER

ANSVAR FÖRDELAS PÅ PLATS.

## OBS! VI SKULLE BLI

**JÄTTEGLADA OM SAMTLIGA SOM KÖR KAN BAKA EN PAJ OCH TA MED TILL FREDAGENS EFTERRÄTT, EX RABARBERPAJ + VANILJVISP!**



## Schema lördag 19 maj

08:00 Väckning

08:30 Frukost

09:00-11:30 Vi åker ner till "Vittsjön runt" - de som vill får delta i loppet, i övrigt njuter vi av festen. Starten går 10:00. 3,4 km gå, spring eller jogga.

11:45 Lunch på vandrarehemmet

12:30-14:00 Träningspass

14:00-14:30 Mellanmål

14:30-16:30 Träningssturnering mot Vittsjö F97-99 och Vittsjö P00 (11-manna)

16:30 Återhämtningsmål

16:45-18:30 Fri hopp och lek (bad?) + dusch

18:30 Middag på vandrarehemmet

19:00 Kvällsaktiviteter enligt föräldragruppens planering

23:00 Pissa och gå och lägg er nu, sketongar...



# Packlista

## TRÄNINGSKLÄDER TILL 4 TRÄNINGSPASS

SHORTS, TRÄNINGSTRÖJA,  
STRUMPOR, UNDERKLÄDER X 3  
eller 4, MATCHSTÄLL VITT OCH  
SVART, OVERALL + TJOCKTRÖJA,  
EV UNDERSTÄLL + TUNN VIND/  
REGNJACKA, BENSKYDD,  
FOTBOLLSSKOR, JOGGINGSKOR.

Obs att ett träningspass är  
matchpass.

## ÖVERNATTNING

SOVSÄCK ALTERNATIVT LAKAN,  
KUDDE, PYJAMAS OCH GOSEDJUR.

Vi behöver ha med 6-7 luftmadrasser.  
Enkelt om samtliga bilar som kör  
innehåller en sådan. Om det inte  
fungerar - hör av er.

## ÖVRIGT

KLÄDER TILL KVÄLLSAKTIVITETER  
UTE OCH INNE, HANDDUK,  
TOALETTSAKER. NÅGON VARM  
TRÖJA.

OBS! ÄR LITE WILD & CRAZY OCH  
HOPPAR FULLSTÄNDIG  
REGNUTRUSTNING OCH HOPPAS PÅ  
SOLKRÄM OCH SOLBRILLOR I  
STÄLLET. MEN NATURLIGTVIS EN  
BRA JACKA OCH VARM TRÖJA.



## Schema söndagen 20 maj

08:00 Väckning

08:30 Frukost

09:00-11:00 Träningspass, inkl. mellanmål

11:30 Lunch

12:00 Dusch och ihoppackning. Städning.

14:00 Vittsjö GIK-Djurgården på Vittsjö

Theatre of Dreams... Mellis under matchen

16:00 Time to say goodbye...

18:00 Middag på vägen hem för de som så  
önskar - annars raka spåret. Resp. bil  
bestämmer. I så fall ta med pengar till mat.  
någonstans mellan 19-19:30 Hemma igen



FOTO PÅ SAMTLIGA  
DELTAGARE DÄR  
FÖREMÅLET HELST  
ÄR UNDER I ÅR  
INNAN TORSDAG KL  
15:00 VIA MAIL, TILL  
CHRISTINA.ANDBORN  
@TIMETOBUY.SE



## FÖRÄLDRAR SOM ÄR MED

CLAES

JANNE + MARIANA

ANGELICA

MARTINA

ANNA + JOHNNY

TOBBE

MAGNUS

MALIN

CHRIS + RICH

OBS! VI SAKNAR  
FORTFARANDE  
BETALNING  
FRÅN NÅGRA AV  
ER. DET GÅR ATT  
HA MED  
KONTANTER TILL  
DAGEN D, 600 KR  
PER PERSON.  
ANNARS SÄTT IN  
PÅ LAGKONTOT.

## ÖVRIGT



PRELIMINÄR MENY, VEGETARISKT ALTERNATIV  
FINNS TILL SALOME & NADJA.  
FREDAG

**Mellis** bestående av grova mackor med skinka  
och keso. Alternativ ost till de som inte äter  
skinka. Vatten.

**Middag** - Grillad fläskytterfilé & korv med  
potatisgratäng och grönsallad.

LÖRDAG

**Frukost** - musli, smörgåsar, mjölk & ägg mm

**Mellis** - Gittans kanelbullar med frukt och dricka.

**Lunch** - Spagetti och köttfärssås

**Mellis** - Joghurt och smörgåsar

**Middag** - Oreganokryckling med ris.

SÖNDAG

**Frukost** - musli, smörgåsar, mjölk & ägg mm

**Mellis** - Frukt & drickjoghurt.

**Lunch** - Falukorv o ugn med potatismos.

**SÖNDAGENS  
MATCH  
VITTSJÖ-  
DJURGÅRDEN**  
GRATIS ENTRÉ FÖR  
SPELARE &  
LEDARE. I ÖVRIGT  
80 KR PER VUXEN.

HÖR AV ER VID  
FRÅGOR!